

ЗНАМИЯ



Газета Дергачевского района Саратовской области

ТРУДА

Издаётся с 1 апреля 1930 года. Выходит по пятницам. Индекс 53696. Цена - свободная.

№ 27 (12872)
ПЯТНИЦА,
10 июля 2020 года

Адрес электронного информпортала СМИ области: sarnovosti.ru; электронной почты районной газеты: ZNAMYTRUDA@yandex.ru
<https://vk.com/znamytruda>
<https://ok.ru/profile/559887717791>

2 - Новости региона
3 - Старт уборочной страды

4 - Победе - 75!
5 - Экскурсия в музей

6 - «Народный жим»
7 - Реклама. Поздравления

8 - ТВ программа. Правила первой помощи. Погода



Саратов - город трудовой доблести

Председатель Государственной Думы РФ Вячеслав Володин гордится тем, что среди городов, удостоенных звания «Город трудовой доблести», есть Саратов. Соответствующее заявление политика опубликовано на сайте парламента.



«Мы поддерживаем решение Президента присвоить почетное звание «Город трудовой доблести» двадцати российским городам, жители которых обеспечивали Победу в тылу. Дети, женщины, старики недоедали, недосыпали, валились с ног от усталости, но трудились, обеспечивая фронт всем необходимым. Очень важно, что указ Президента подписан именно сейчас, в год 75-летия Великой Победы. Горжусь, что среди городов, которые удостоились этого высокого звания, - мой родной Саратов. В годы войны Саратов был прифронтовым городом, подвергался бомбежкам. На фронт ушло более 680 тысяч жителей области, в сражениях за Родину погибли более 300 тысяч человек. Для жителей Саратовской области очень важно, что Саратов стал городом трудовой доблести, ведь в годы войны в нем была сосредоточена значительная часть оборонно-промышленного комплекса, 35 крупных оборонных предприятий. Среди них Саратовский авиационный завод, выпускавший самолеты Як-1 и Як-3, нефтеперерабатывающий завод «Крекинг», шарикоподшипниковый завод, станкостроительный завод. Каждый третий самолет для фронта был выпущен Саратовским авиационным заводом. Гитлер лично приказал уничтожить заводы «Крекинг» и авиационный, - сказал В. Володин.

Важно

2 июля Президент России Владимир Путин присвоил почетное звание РФ «Город трудовой доблести» двадцати российским городам: Боровичам, Екатеринбург, Иваново, Ижевску, Иркутску, Казани, Магнитогорску, Омску, Нижнему Новгороду, Нижнему Тагилу, Новокузнецку, Новосибирску, Омску, Перми, Самаре, Саратову, Томску, Ульяновску, Уфе, Челябинску, Ярославлю.

Глава государства отметил, что для жителей Саратовской области и других регионов признание подвига тружеников тыла также важно, как и подвига участников сражений. И в кровопролитных боях, и в тылу, на производстве, ковалась Победа - одна на всех.

«Решение Президента увековечит подвиг тех, кто ковал Победу в тылу - без их подвига она была бы невозможна. Вечная им память и вечная слава, - отметил Вячеслав Володин.



Почетное звание РФ «Город трудовой доблести» присваивается за значительный вклад жителей городов в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 годов, обеспечение бесперебойного производства военной и гражданской продукции на промышленных предприятиях, проявленные при этом массовый трудовой героизм и самоотверженность.

10 ИЮЛЯ В ИСТОРИИ ПОБЕДЫ!

1941 г. Ставка Главного Командования была преобразована в Ставку Верховного Главнокомандования. Войска финской Карельской армии развернули наступление на Петрозаводск и Олонек. Оборонявшаяся здесь 7-я армия не смогла отразить наступление противника и начала медленно отходить. Началась битва за Ленинград, продолжавшаяся до 9 августа 1944 года. Юго-Западный фронт. Киевская оборонительная операция.
1942 г. Войска Воронежского фронта силами 40-й армии продолжали вести бои за очищение от подразделений противника северовосточной, южной и юго-восточной окраин города Воронежа.
1943 г. Войска Центрального фронта в течение дня успешно отражали атаки пехоты и танков противника на орловско-курском направлении. Противник сосредоточивал главные усилия на стыке 13-й и 70-й армий, пытаясь неоднократно атаками пехоты и танков, поддерживаемых группами до 70 самолетов, развить удар в направлении Самодуровка—Молотычи.
1944 г. Карельский фронт. Свирско-Петрозаводская операция. 7-я армия вышла к Лоймоле и заняла город Питкяранта. Но дальнейшее продвижение войск 7-й армии противнику удалось остановить. Линия фронта стабилизировалась на рубеже Лоймола — Питкяранта. Войска Ленинградского фронта на Карельском перешейке частью сил продолжили вести бои по расширению плацдарма на восточном берегу реки Вуокса в районе Вуосалми.
2-й Прибалтийский фронт. Началась Режицко-Двинская наступательная операция, продолжавшаяся до 27 июля 1944 года.

Успехами молодежи гордится регион

В правительстве Саратовской области 1 июля состоялась торжественная церемония вручения премии имени П.А. Столыпина. Ее ежегодно удостоиваются молодые люди до 30 лет, внесшие вклад в развитие общественной жизни, науки, образования, физической культуры, сельского хозяйства, промышленности, медицины и достигшие высоких служебных показателей.

В этом году в оргкомитет поступило 148 заявок, из них 97 кандидатур были допущены до рассмотрения. В итоге победителями стали начальник регионального штаба «Союза добровольцев России» Анастасия Эльфенбайн, ассистент кафедры анатомии СГМУ Никита Наволокин, заместитель директора по

учебно-воспитательной работе лицея «Солярис» Сергей Герашенко, студент колледжа искусств Артем Другаль, мастер спорта России международного класса по фехтованию Константин Розанов, студент 4-го курса СГАУ Максим Шарашов, инженер-технолог ЭПО «Сигнал» Александр Каменщиков, старший лейте-

нант полиции, оперуполномоченный 7-го отдела управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД по Саратовской области Алексей Лосев, врач травматолог-ортопед городской больницы № 9 Алексей Власов.
Бабошкин Александр Иванович, директор ООО «Передвижная механизированная колонна - 18» из Дергачевского района, получил премию «За вклад в развитие агропромышленного комплекса Саратовской области». Обращаясь к присутствующим, губернатор Валерий Радаев отметил:

«Приношу вам самые искренние слова благодарности. Меня поразило, насколько за последнее время сдвинулись сроки в сторону ранней профессиональной самореализации. Еще совсем недавно трудно было представить, что врач, окончивший ВУЗ 7 лет назад, уже сам готовит профессионалов международного уровня, делает по 300 высокотехнологичных операций в год и встроено в мировую науку. И все это - до 30 лет. Еще один лауреат Никита Наволокин разработал противоопухолевое средство, получившее

европейскую награду. Он занимается тем, что уже в ближайшем будущем поможет человечеству одержать победу над самыми опасными заболеваниями. Вот он - реальный прорыв, о котором говорит Президент Владимир Путин. Он совершается сегодня, рядом. А какие инновационные заделы в сельском хозяйстве, образовании, промышленности! Цифровизация в действии, и создается она вами, вашими уникальными мозгами и способностями, - высказался Валерий Радаев.

Пресс-служба



САРАТОВ ПО ПРАВУ УДОСТОЕН ЗВАНИЯ «ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ»

Президент России Владимир Путин подписал Указ о присвоении 20 городам звания «Город трудовой доблести».

Саратов удостоен этого высокого звания за вклад наших земляков в общую Победу.

«От всей души поздравляю земляков! Вклад саратовцев в Победу в Великой Отечественной войне отмечен по достоинству. Память об их трудовом героизме мы бережно храним, передавая молодежи важные знания о нашей истории. Это звание города имеет особую ценность для наших ветеранов, для всех нас и будущих поколений», — отметил губернатор Валерий Радаев.



Хозяйства приступили к уборке озимых культур

Хозяйства шести районов Саратовской области ведут уборку озимой пшеницы.

Убрано 3,2 тыс. га, валовой сбор составил 6,4 тыс. тонн при урожайности 20 центнеров с гектара, что на 5 ц/га выше уровня прошлого года. Наивысшая урожайность озимой пшеницы получена в Озинском районе. В ближайшее время еще ряд районов начнут уборочную кампанию.

Увеличиваются объемы заготовки грубых и сочных кормов. В полной потребности заготовлено сено в хозяйствах Озинского, Са-

мойловского и Советского районов, сенаж — в Базарнокарабулакском и Татищевском районах. Для личных подворий населением области заготовлено сена 45 % от потребности.

Обработка пестицидами и биопрепаратами от комплекса вредителей, болезней и сорняков проведена на площади 1541 тыс. га, в том числе от вредителей на 365 тыс. га, от болезней — на 170 тыс. га, сорняков — на 1006 тыс. га. Защитные мероприятия от саранчовых вредителей проведены в шести районах на 2,1 тыс. га.

В июне отмечен рост вводимого в области жилья

Установленные показатели по вводу жилья, несмотря на пандемию, корректироваться не будут.

Об этом заявил губернатор Валерий Радаев на совещании в правительстве: «В каждом районе имеются собственные резервы по увеличению темпов ввода жилья».

Предусмотрена льготная ипотека для граждан, программа «Сельская ипотека». Необходимо проводить комплексную работу. Задача по объему вводимого жилья остается».

Притом что за апрель — май количество вводимого жилья в регионе сократилось, в июне от-

мечен рост: введено в эксплуатацию 86,7 тыс. кв. метров, или 119,1 % к соответствующему периоду 2019 года. В Балаковском, Саратовском и Питерском районах отмечены высокие темпы по вводу жилья. Всего по предварительным данным за первое полугодие 2020 года введено в эксплуатацию 251,8 тыс. кв. метров.

Работы по капитальному ремонту завершены в 275 домах. Наилучшие показатели по исполнению программы капремонта в Балаковском (82 %), Ртищевском (81 %) и Краснопартизанском (71 %) районах. Среди отстающих названы Екатериновский и Балтайский районы.



ВОСЕМЬ РАЙОНОВ ПОДАЛИ ЗАЯВКИ НА МОДЕРНИЗАЦИЮ КИНОЗАЛОВ

Поддержка муниципальных кинозалов осуществляется Фондом кино в рамках национального проекта «Культура».

Саратовская область представила заявки на оборудование кинозалов от восьми муниципальных районов — Балашовского, Вольского, Екатериновского, Краснопартизанского, Новобураского, Озинского, Ровенского и Энгельсского.

Всего по России в этом году было подано более 400 заявок из 74 регионов, одобрено будет 60 заявок. Организации должны установить новое оборудование и начать кинопоказ до 31 декабря 2020 года. За пять лет в 27 районах региона переоснащено 35 кинозалов, из них 25 в структуре муниципальных



учреждений и 10 частных. Общий объем федеральных инвестиций на их модернизацию составил 175 миллионов рублей. До 2024 года планируется открыть модернизированные кинозалы во всех районах Саратовской области.

СТАРТОВАЛ ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНОГО ИСКУССТВА

«ФОРМАТ»

Инициатива нового окружного арт-проекта, направленного на развитие уличного искусства, принадлежит полномочному представителю Президента РФ в ПФО Игорю Комарову.

Тема фестиваля: единение в борьбе с коронавирусной инфекцией COVID-19.

Граффити молодых художников передадут значение вклада медицинских работников и волонтеров в сохранение жизни и здоровья людей, неравнодушные граждане к пожилым и людям с ограниченными возможностями, взгляд на жизнь общества в «эпоху постковида».

Участниками проекта могут стать профессиональные стрит-арт художники и художники-любители в возрасте от 16 до 35 лет, проживающие на территории округа. Заявку можно подать через сайт formartfo.ru до 7 августа. Финалисты получат возможность воплотить свои художественные замыслы на стенах известных зданий в каждом районе округа, а также смогут претендовать на получение грантов в размере от 50 до 100 тыс. рублей.

В ОБЛАСТИ БУДУТ ПЕРЕСМОТРЕНЫ ВСЕ ОТКАЗЫ В ВЫПЛАТЕ НА ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Вступил в силу областной закон, отменяющий учет средств материнского капитала в общий доход семьи при назначении выплаты на детей в возрасте от 3 до 7 лет включительно.

Теперь при подсчете среднедушевого дохода семьи для определения права на ежемесячную выплату не будут учитываться средства федерального и регионального материнского капиталов, а также государственная социальная помощь на основании социального контракта.

Все заявления, по которым ранее был получен отказ в назначении выплаты из-за использования материнского капитала, будут пересмотрены без повторного обращения заявителей в установленные законом сроки.

При назначении выплаты она будет произведена в полном объеме за период с 1 января 2020 года (но не ранее чем со дня достижения ребенком возраста трех лет).

В Саратовской области право на данную меру соцподдержки имеют граждане, среднедушевой доход которых не превышает 9521 руб. Размер выплаты составляет 4854 руб. в месяц на каждого ребенка от 3 до 7 лет включительно.

Данную меру господдержки инициировал Президент России Владимир Путин в ежегодном Послании к Федеральному Собранию.

НА ПОРТАЛЕ «РАБОТА В РОССИИ» РАЗМЕЩЕНО 23400 РЕГИОНАЛЬНЫХ ВАКАНСИЙ

В качестве потенциальных работодателей на сайте зарегистрировано 2,2 тыс. организаций. Информационно-аналитическая система «Работа в России» (www.trudvsem.ru) — сервис для поиска работы и размещения вакансий.

Сайт предоставляет все свои сервисы бесплатно и является единственной в России платформой для поиска работы и подбора персонала с государственной поддержкой. Портал содержит сведения о возможностях трудоустройства, работодателях, испытывающих потребность в работниках, наличии свободных рабочих мест и вакантных должностей. С 30 марта по 6 июля в дистанционном режиме через портал было получено 39920 заявлений жителей области о содействии в поиске работы.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

ГУ МЧС напоминает, что купаться можно только на пляжах, где соблюдаются все требования безопасного отдыха: организовано дежурство спасателей и медиков.

Категорически запрещено входить в воду в состоянии опьянения, нырять в незнакомых местах, заплывать за буйки, приближаться к судам, устраивать в воде игры, связанные с захватами. Взрослые, не оставляйте без внимания на пляже детей!

Труд хлеборобов

Началась уборочная страда. Ведется уборка озимых зерновых культур. На 08.08.2020 г. скошено 2550 га и обмолочено 2275 га озимой пшеницы, урожайность составила 18,5 ц/га, валовый сбор – 4218 т.

Наилучших показателей на уборке зерновых достигли:

1. ООО «МТС «Ершовская» (рук. Бесшапошников А.Г.) – скошено 1500 га, обмолочено 1225 га, урожайность - 18,2 ц/га, валовый сбор - 2229 т.

2. ООО «Деметра» (рук. Бесшапошников А.А.) - скошено и обмолочено 665 га, урожайность - 20 ц/га, валовый сбор - 1330 т.

3. ООО «Дергачи – птица» (рук. Шамьонов Э.Р.) – скошено и обмолочено 180 га, урожайность - 14 ц/га, валовый сбор - 252 т.

На полях района также ведется первоочередной укос сеяных трав. Скошено 2980 га.

ПЕРЕДОВИКИ – МЕХАНИЗАТОРЫ на прямом комбайнировании:

ООО «МТС «Ершовская»:

Радченко Ю.Н. на комбайне «АКРОС» намолотил 305 т,

Желтяков В.Е. на «Векторе» - 281 т,

Миргалиев Р.Р. на «Векторе» - 272 т,



Медведев А.М. на «Нива-Эффект» - 154 т, Склейнов П.И. на «Нива-Эффект» - 129 т, Ережипов У.Е. на «Нива-Эффект» - 127 т.

ООО «Деметра»:

Сатканов С.А. на «АКРОСе» - 261 т,

Ванин В.А. на «АКРОСе» - 252 т,

ООО «Дергачи - птица»:

Амиров И.И. на «Палессе» - 80 т,

Абдразаков А.Ф. на «Енисее» - 33 т.

На перевозке зерна от комбайнов на ток:

Бекенов Т. (ООО «Дергачи - птица») на машине «КАМАЗ» перевез 85 т зерна,

Графкин В.С. (ООО «МТС «Ершовская») на «КАМАЗе» - 530 т,

Зайнетдинов Р.Ф. (ООО «Деметра») на «КАМАЗе» - 317 т,

Юткин А. (ООО «Деметра») на «КАМАЗе» - 310 т.

Александров К.К. (ООО «МТС «Ершовская») на машине «ГАЗ-53» на току перевез 1100 т зерна.

Дорогие наши читатели!

Завершена подписная кампания второго полугодия 2020 года. Благодарны тем, кто остался преданным газете, а также новым читателям «Знаменки». Подписка проходила в сложных условиях пандемии, многие были на самоизоляции, работали дистанционно, возможно, есть люди, которые за всей этой суматохой или еще по каким-то причинам не оформили подписку на газету.

Информируем о том, что газету «Знамя труда» можно выписать с любого месяца, как у почтальонов, так и альтернативно в редакции.

Коллективу нашей газеты очень хочется выразить благодарность жителям, главам муниципальных образований, работникам почты следующих населенных пунктов: Алтата, Антоновка, Новоросляевка, Демьяс, Зерновой. Вы поддержали газету, доказав свою преданность местному изданию. Уверены, что подтянут план подписного тиража Советское МО, Камышевское МО, Сафаровское МО, Октябрьское МО (п. Октябрьский), с. Петропавловка.

Дорогие дергачевцы! Сообщаем вам, что расширены торговые точки продажи газеты «Знамя труда»:

Олимпия: магазины «Анжелика», «Виктория»;

СХТ: магазин «Юлия»;

Село Петропавловка: магазин ИП Кирсанова;

Нефтеразведка: магазин «Геолог».

Дергачи: «Вероника», «Елена», «Факел», «1000 мелочей», магазины ИП Хусенова, «Рыба», ИП Гришановой на территории больницы, Торговый центр «Мир».

МЫ БУДЕМ СТАРАТЬСЯ ДЕЛАТЬ ГАЗЕТУ ДОБРОЙ, ИНТЕРЕСНОЙ, ПОЛЕЗНОЙ! ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

Коллектив газеты «Знамя труда»

Уборочная страда - стартовала

Сергей ГАШНИКОВ

В настоящее время на территории Дергачевского муниципального района осуществляют производственную деятельность 12 сельскохозяйственных предприятий и 43 крестьянских (фермерских) хозяйства.

Общая посевная площадь составляет 172,7 тыс. га. Зерновые и зернобобовые культуры посеяны на 83,4 тыс. га, в том числе озимые – на 40,2 тыс. га.

Яровых зерновых и зернобобовых культур – 43,3 тыс. га, из них пшеницы – 14,2 тыс. га, ячменя – 13,5 тыс. га, проса – 5,4 тыс. га, сорго – 2,0 тыс. га, кукурузы – 0,8 тыс. га.

Зернобобовых (нут и чечевица) – 6,9 тыс. га.

Технических культур – 55,6 тыс. га, в том числе подсолнечника – 36,8 тыс. га, сафлора – 18,7 тыс. га, сои – 0,1 тыс. га. Овощей – 0,047 тыс. га, бахчи – 0,005 тыс. га. Кормовых культур – 33,7 тыс. га.

В текущем году планируется получить зерна 90,2 тыс. тонн, масла семян – 44,5 тыс. тонн, овощей – 1,2 тыс. тонн.

В настоящее время основной упор в полевых работах сельхозтоваропроизводители делают на обработку чистых и черных паров, из плана 60,0 тыс. га обработано 100%, и борьбу с сорняками и вредителями, обработано гербицидами 27,5 тыс. га, против вредителей – 9,4 тыс. га.

На зимовку скота 2020-2021 годов планирует-

ся заготовить в сельхозпредприятиях, КФХ и личных подсобных хозяйствах 43,5 тыс. тонн сена, 50,9 тыс. тонн соломы и 28,2 тыс. тонн зернофуража, на одну условную голову грубых кормов с учетом зернофуража 24,4 ц к. ед. В том числе в сельхозпредприятиях и КФХ планируется заготовить сена – 3,5 тыс. т, соломы – 5,9 тыс. т, зернофуража – 7,2 тыс. т.

На 3 июля заготовлено 11,1 тыс. тонн сена в хозяйствах всех форм собственности. В текущем году владельцами личных подсобных хозяйств района заключено 63 договора на аренду земельных участков под сенокосение естественных трав общей площадью 5,5 тыс. га.

Исходя из планируемых объемов производства продукции и расчетных норм расхода топлива сельхозтоваропроизводителями района закуплено с начала года 2580 тыс. тонн дизельного топлива, 62 тонны бензина.

Остается сложной пожароопасная обстановка. Руководителями сельхозпредприятий и КФХ принимаются меры по недопущению возгорания сельхозугодий.

“Поздравляю аграриев с первым намолотом! Уверен, что вы подойдете ответственно к этому важному делу, ведь уборка обязывает каждого быть собраннее, требовательнее. Самое главное – нельзя допустить потерь. Уборочная страда – это испытание, которое мы выдержим с честью. В добрый час, хлеборобы! – сказал и.о. начальника ОСХ Владимир Суименко.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

В правительстве РФ подписали постановление, в котором говорится о том, что Всероссийская перепись населения пройдет с 1 по 30 апреля 2021 г.

Перепись населения на отдаленных и труднодоступных территориях, транспортное сообщение с которыми с 1 по 30 апреля будет осложнено, пройдет с 1 октября 2020 г. по 30 июня 2021 г.

Предварительные итоги предстоящей Всероссийской переписи населения будут подведены в октябре 2021 г., окончательные официально опубликованы в IV квартале 2022 г.

По словам руководителя Росстата Павла Малкова, правительство определило комфортные сроки проведения Всероссийской переписи населения. «Мы сумеем хорошо и качественно подготовиться и провести необходимую информационную кампанию. Спокойно рассказать всему нашему обществу про то, как будет проходить перепись», - добавил он.

“Перенос сроков проведения Всероссийской переписи населения на апрель

В Саратовской области перепись населения пройдет в апреле 2021 г.

2021 года позволит свести помехи в периодичности этого исследования к минимуму. Апрель с точки зрения природно-климатических условий, а также подвижности населения - наиболее оптимальный период,

- отметил руководитель Росстата. Ранее планировалось, что основной этап Всероссийской переписи населения пройдет с 1 по 31 октября 2020 года. В связи с эпидемиологической ситуацией Росстат выступил с предложением перенести перепись населения на 2021 год.

Саратовстат напоминает, что Всероссийская перепись населения пройдет в Саратовской области с применением цифровых технологий. Ее главным нововведением станет возможность самостоятельного заполнения саратовцами электронного переписного листа на портале госуслуг.

При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы». #саратовскаяобласть #переписьнаселения #саратовстат #впн

«Промышленная эволюция»:

зрителям расскажут о перспективе выхода саратовского производства на новый уровень

В это воскресенье, 12 июля, телеканал Россия 24 покажет фильм «Промышленная эволюция».

Зрителям расскажут о том, какие изменения ждут завод «Горный» в поселке Михайловский Саратовской области. Сейчас специалисты приступили к очистке старых и подготовке новых цехов. А уже через несколько лет здесь будут безвредно утилизировать и перерабатывать отходы на качественно новом уровне. Новое высокотехнологичное производство призвано вывести на новый уровень систему обращения с отходами в регионе - больше никаких ртутных ламп и резервуаров с токсичными веществами на свалках. Вместо этого – грамотная логистика сбора и вывоза мусора, современное оборудование, позволяющее минимизировать экологический ущерб, новые рабочие места на современном предприятии и дополнительные налоговые поступления в бюджет региона. Превратить первые партии промышленных отходов в полезное сырье Федеральный оператор должен уже в 2023 году в рамках национального проекта «Экология». Герои фильма изучат техническую документацию, встретятся с независимыми экспертами, узнают, как работают подобные предприятия в других странах мира, и ответят на возникающие вопросы.

Смотрите фильм «Промышленная эволюция» 12 июля в 14:30 на канале Россия 24.

Проводится конкурсный набор специалистов в рамках реализации Государственного плана подготовки управленческих кадров для организаций народного хозяйства Российской Федерации (Президентская программа) на 2020-2021 учебный год. Информация по телефону: (845 2) 27-92-58.

Конкурсный отбор специалистов

Объявлен конкурсный отбор специалистов для обучения в рамках Государственного плана подготовки управленческих кадров для организаций народного хозяйства Российской Федерации в 2020-2021 учебном году («Президентская программа подготовки управленческих кадров для организаций народного хозяйства Российской Федерации») с 6 июля 2020 года по 14 сентября 2020 года.

Реализация Государственного плана предусматривает подготовку (обучение по дополнительным профессиональным программам, в том числе за рубежом), в том числе в рамках взаимных обменов с иностранными государствами, перспективных руководителей высшего и среднего звена, крупного, среднего и малого бизнеса, рекомендованных организациями и прошедших конкурсный отбор по укрупненной группе специальностей и направлений «Экономика и управление».

Стажировка на российских или зарубежных предприятиях сроком от 1 недели до 3 недель.

Подготовка специалистов направлена на обеспечение содействия российским предприятиям:

- в реализации проектов развития, разработанных в период обучения и стажировки;
- в расширении существующих и установлении новых деловых контактов с зарубежными и отечественными партнерами;
- в проведении целенаправленной кадровой политики.

Две трети от общей стоимости обучения специалистов оплачиваются из средств федерального и регионального бюджетов, остальная часть финансируется за счет

рекомендующей организации или за счет средств специалиста.

Требования, предъявляемые к участникам конкурсного отбора:

- возраст до 50 лет;
- высшее образование;
- общий стаж работы не менее 5 лет;
- опыт работы на управленческих должностях не менее 2 лет;

- участие в реализации проекта развития организации. Конкурсный отбор проводится в региональных комиссиях, сформированных высшими исполнительными органами государственной власти субъектов Российской Федерации.

К участию в конкурсном отборе по Президентской программе допускаются граждане, имеющие регистрацию по месту жительства в Саратовской области.

К участию в конкурсном отборе не допускаются государственные гражданские и муниципальные служащие.

Информация о программе размещена в сети INTERNET по адресу: <http://www.pprog.ru>, а также инструкция для кандидатов, перечень и формы документов для участия в программе размещены на сайте Правительства Саратовской области: <http://www.saratov.gov.ru> в разделе «Вакансии», подразделе «Государственный план подготовки управленческих кадров (Президентская программа)».

Документы кандидатов принимаются Саратовской региональной комиссией по адресу: г. Саратов, ул. Московская, 72, ком. 510 (управление кадровой политики и государственной службы Правительства области). Контактный телефон: (845 2) 27-92-58, e-mail: abasevaiv@saratov.gov.ru.



Рассказ о ветеране Великой Отечественной войны Николае Александровиче Лутове был написан нашим коллегой Сергеем Евгеньевичем Солодовниковым в 1982 году.

Следует сказать, что в 80-годы районная газета печатала очень много о фронтовиках. В газете была введена специальная рубрика, которая называлась «Рассказы о ветеранах».

Очень горько осознавать то, что среди нас уже практически не осталось живых свидетелей той страшной войны. И, обращаясь к местной газете прошлых лет, мы публикуем эти рассказы. Дорогой читатель, читая современное «Знамя труда», ты можешь вспомнить своих односельчан, стать свидетелем грозных лет, пережить их судьбу и взять в качестве примера их желание жить в мире и честно трудиться на благо Родины.

Беспокойное было время



Николая Александровича Лутова в Петропавловке знает каждый. Это, наверное, потому, что ветеран Великой Отечественной войны и труда много сил и энергии отдает воспитанию подрастающего поколения, своей жизнью пропагандируя наше мирное настоящее.

За чашкой крепкого чая Николай Александрович рассказывал мне о трудной поре коллективизации, нелегком труде хлебороба. Будучи совсем еще мальчишкой, он встал за плуг, помогал старшим по хозяйству; выросл вместе с молодым колхозом им. Калинина.

Пришло время и молодого парня призвали на действительную военную службу. Беспокойное было тогда время. В числе многих своих товарищей Лутов с оружием в руках защищал рубежи нашей Отчизны от японских захватчиков в 1938-1939 гг. в районе озера Хасан и реки Халхин-Гол. Здесь до конца он понял, как дорога любимая Родина для каждого советского человека.

В 1940 году Николай Александрович был уволен в запас и вернулся в свое село, вернулся с надеждой продолжить свое хлеборобское дело. Колхоз направил Лутова на учебу в город Пугачев, где в то время готовили механизаторов.

Но не суждено было сбыться мечте молодого механизатора: в день, когда он вернулся в колхоз для прохождения производственной практики, на нашу страну напали немецко-фашистские захватчики. По зову сердца Николай Александрович вновь встал на защиту страны. Он был направлен с артиллерийскими войсками и назначен командиром отделения механизированной тяги.

На многих участках выполняла боевые задания воинская часть, где служил Лутов. Участвовала она и в Сталинградской битве.

- Первый раз я видел этот город, - говорит ветеран, и был тронут до глубины души. Нас окружали развалины

домов, в центре города пылали пожары. Это печальное зрелище придавало нам новые силы, большее упорство в борьбе с ненавистным врагом. В этих тяжелых условиях не раз раскрывалась душа русского солдата, его человечность. Советские воины, несмотря на ненависть к врагу, сразу же добрели при виде людей, попавших в беду, делились с пленными своим скудным пайком. В них мы видели простых людей и очень часто недоумевали: что же их заставило с оружием в руках топтать землю миролюбивых стран и убивать ни в чем не повинных людей?

Нелегки были фронтовые будни солдат, но в тяжелых боях крепла дружба воинских коллективов, возникающие трудности всегда помогала решить взаимовыручка и неутомимая солдатская смекалка.

Николай Александрович помнит такой случай. На одном из участков фронта нужно было на открытой местности под огнем врага транспортировать орудия, неминуемы были большие потери. Воины подразделения Лутова отремонтировали несколько трофейных тягачей и, подцепив орудия, на большой скорости доставили их в пункт назначения. Со стороны противника при перегоне не было произведено ни одного выстрела; враг, вероятно, принял за свою перегоняемую технику. Это лишь только один эпизод, показывающий смекалку русского солдата, о которых сложены легенды.

Однажды при выполнении боевой задачи Николая Александровича тяжело ранило. В борьбе за жизнь участвовало много врачей, и Лутов выздоровел. Но не мог он вернуться в строй, к своим боевым друзьям, Николая Александровича комиссовали. Не пал духом закаленный в боях фронтовик и, вернувшись в свое село, стал работать, трудом внося свой вклад в скорейший разгром фашистской Германии.

Много лет работал Н.А. Лутов бригадиром-садоводом. При его участии был посажен фруктовый сад колхоза им. Калинина.

В 1968 году в семье Лутовых произошло взволновавшее всех событие. За мужество и отвагу, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками, Николай Александрович был награжден орденом Отечественной войны 2-ой степени, но награда нашла его спустя 23 года после окончания войны. Ее вручение проходило в торжественной обстановке в правлении колхоза.

Встречался ветеран и с учащимися Петропавловской средней школы, делился с ними воспоминаниями о фронтовых и послевоенных годах.

- Эти встречи нужны ребятам, - говорит Николай Александрович. - О том, какое горе несет война, должен знать каждый, знать, чтобы воспитывать будущее поколение верными сынами и дочерьми нашей Родины.

С. СЕРГЕЕВ
16 ноября 1982 г., № 137

• Хранить вечно

Все для Победы!

Организуем всемерную помощь Красной Армии, снабдим ее всем необходимым!

ОТВЕЧАЮТ ТРУДОВЫМ ПОДЪЕМОМ

Повышение производительности труда на полевых работах. У всех колхозников единое стремление - отдать все для фронта, все для победы над фашистскими людоедами.

Колхозники тт. И. Жимандыков, М. Ишменгалиев и Д. Биссалиев по-стахановски производят сенокос, скашивая по 6,2 гектара в смену при норме 5,5 гектара. Они горячо заявляют: - Мы будем еще лучше работать, чтобы дать больше отличного сена для Красной Армии и колхозного скота.

Места ушедших на фронт заменяют женщины, подростки и старики. Например, семидесятидвухлетний колхозник тов. Д. Урамбаев сейчас работает в тракторной бригаде конюхом и водовозом. Можно с полной уверенностью сказать, что в нынешнем году, с меньшим количеством людей, мы лучше справимся с выполнением плана сеноуборки и предстоящую хлебоуборочную проведем быстро, без потерь.

П. ПАНФИЛОВ, председатель колхоза им. Челюскинцев

Газета «Социалистическая стройка» от 9 июля 1941 г. № 161

В ПЛЕНУ У ФАШИСТОВ

Вместе со своим 7-летним сыном я находилась в селе Х. у своей сестры. 17 июля в село ворвались фашисты. С оружием в руках требовали они в каждом доме продукты - хлеб, сало, яйца. Никто из крестьян не желал кормить разбойников. Тогда фашисты взламывали замки и забирали все, что попадало под руки.

Разграбив мирные жилища, гитлеровцы начинали допрашивать жителей. Воспоминания об этих допросах леденят кровь.

В первую очередь фашисты требовали сказать, где скрываются коммунисты, комсомольцы, советские работники. У меня фашисты потребовали паспорт. Когда я им сказала, что он сгорел во время бомбардировки, они жестоко избили меня, пытались узнать, кто я и где находится мой муж.

После этой расправы меня и сына вместе с группой учителей и служащих - всего около 20 человек - вывели из села и заперли в крохотном леднике около немецкого штаба. Всех колхозников вместе со скотом согнали в центр села. Здесь фашисты отделили молодых женщин и девушек. В присутствии родных и близких несчастные подвергались гнусным, чудовищным издевательствам и насилию. Остальных жителей озверевшая банда пьяных фашистов угнала прочь из села. Больше мы их не видели. Лишь отзвуки выстрелов рассказали нам о кровавой

расправе гитлеровцев над невинными жертвами.

Мы думали, что и нас ждет такая же участь. Несколько раз в день к нам в ледник спускался немецкий офицер. Ничего человеческого не было в его облике. Распухший от водки и крови, он походил на откормленную, разжиревшую свинью. Этому садисту, видимо, доставляло огромное наслаждение избивать беззащитных, измученных людей, всячески издеваться над ними.

Избавление последовало неожиданно. Вечером, когда этот негодяй вновь приближался к нашему леднику, недалеко из-за кустов раздался выстрел. Фашистский насильник с окровавленным лицом упал. Среди немцев поднялась невероятная паника. Немецкий штаб поспешно обратился в бегство. Бегство это было настолько паническим, что о своих пленниках, запертых в леднике, фашисты забыли.

Изверги бежали, как трусливые шакалы. Встречая на своем пути красноармейцев, они умоляли о пощаде. Но бандиты, пришедшие грабить советскую землю, нашли свою смерть от советского оружия.

Товарищи бойцы, командиры и политработники! Я призываю вас беспощадно уничтожать гитлеровских бандитов. Отомстите этим извергам за страдания и слезы женщин и детей!

Жена командира Красной Армии
П.К. Касинская (ТАСС)

7 августа 1941 год №185

Героическим трудом на полях поможем Красной Армии разгромить фашистских варваров

НЕБЫВАЛЬНЫЙ ПОДЪЕМ

Могучий производственный подъем на полях и взвоях всей страны охватил и колхозников колхоза имени Куйбышева. Чувствуется неугасаемая ненависть и злоба к врагам, любовь и преданность к Родине.

Спокойно, без паники, самоотверженно наши колхозники продолжают работать каждый на своем трудовом посту. Ушедших на фронт заменяют женщины, старики и подростки. Работа проходит организованно, с небывалым производственным подъемом.

Семидесятилетний колхозник А. Лукашов проводил в Красную Армию двух сыновей. Провожая, он дал им наказ не жалеть своей жизни и крови, защищать Родину. А сам он обещал сыновьям ударно работать в колхозе. Свое обещание он с честью выполняет. На силосовании кормов он не отстает от молодых колхозников.

Хорошо работает звено по прополке посевов, организованное из 10 человек подростков во главе ст. Сазоновой. Они обязались содержать в чистоте от сорняков пшеницу и просо, посеянные на орошаемом участке.

В колхозе, не снижая темпов, работают 10 лобогреек. Уже более 600 га скошено сена. Пять фургонов бесперебойно работают на скирдовании. Приступили к сенопоставке государству. В ближайшие 3-4 дня сенопоставка будет полностью выполнена.

ЗИМИН, секретарь парторганизации колхоза им. Куйбышева

РАБОТАТЬ КАК МОЖНО ЛУЧШЕ

Всюду заметен большой политический и производственный подъем. Колхозники и колхозницы работают по-ударному, многоряды стахановцев.

На сеноуборке в сельхозартели им. Парижской Коммуны перевыполняют норму комсари Ф. Литвинов и А. Пастушок. На сгребании сена отлично работает комсомолец тов. П. Породько. Конными граблями он сгребает сено с площади 13 гектаров, вместо нормы 10 гектаров. Занятая на копнении сена колхозница А. Першина выполняет две нормы.

Высокие показатели в повышении производительности труда имеет звено тов. Е. Мельниковой. Оно старательно ухаживает за бахчевыми посевами. Колхозницы звена, производя мотыженьку, выполняют норму в полтора раза.

Широко развернулось социалистическое соревнование среди трактористов, работающих на взмете паров. Многие из них систематически перекрывают ежедневные задания. Тракторист тов. Д. Беуз трактором «СТЗ» пашет по 4 гектара при норме 3,6 га и экономит горючее. По 18 гектаров культивирует трактором «У-2» тракторист тов. И. Руденко, экономя не менее 10 процентов горючего.

Все колхозники и трактористы проникнуты одним желанием - работать как можно лучше, крепить советский тыл, помогать Красной Армии в ее священной борьбе против германских фашистов.

С. ХАЛИЗОВ, редактор стенгазеты
«За высокий урожай»

Рубрику ведет Людмила СИРОТИНА

Музей. Экспозиция «1941-1945. Дергачевцы на фронте и в тылу»

Год 2020 – год 75-летия Победы. День Победы – праздник, который объединяет всех жителей страны, перед которым равны все, рожденные после войны. И только участники событий того далекого времени на особом счету. Им наша бесконечная благодарность, преклонение перед их подвигом. Мы гордимся подвигами героев-дергачевцев на фронте и помним героический труд наших земляков, оставшихся в тылу.

Экспозиция «1941-1945. Дергачевцы на фронте и в тылу» была создана Е.В. Черкасовой в 1995 году. Именно ее презентовали при открытии районного краеведческого музея. С тех пор прибавилось экспонатов, экспозиция значительно расширилась. Но суть ее остается прежней – в музее рассказывается история Великой Отечественной войны через истории жизни и подвигов наших земляков. И так, дорогие читатели, добро пожаловать в музей, экскурсовод Т.В. Леушина.

В воскресенье, 22 июня 1941 г., многие дергачевцы выкладывали саман. Жизнь налаживалась, росли дети, нужны были новые дома.

А 23 июня на вокзале уже провожали первых защитников – 700 человек. Над перроном стоял стон и плач. Кто-то из

руссии. На переселение решались люди сильные, умные, трудолюбивые, умелые, смелые. Их потомство унаследовало эти черты и, наверно, поэтому наши земляки отлично показали себя в войне с фашистскими захватчиками.

Они были на всех фронтах, участвовали во всех крупных сражениях, имели самые различные воинские специальности. Александр Георгиевич Наконечников – летчик, Алексей Федорович Данукалов – танкист, впоследствии партизанский командир, Василий Дмитриевич Коннов – политработник, Александр Дамьянович Дамьянов – разведчик, Сузиков Николай Петрович – артиллерист, Александр Иванович Литвинов – моряк, Литвинов Николай Федорович – связист, Скобликов Николай Федорович – снайпер, он воевал с Японией на Дальнем Востоке, Леснов Иван Филиппович – шофер, четыре года за рулем полтор-

Жуков был с солдатами – душа. Сергей видел Жукова, Конева, Чуйкова, издали – Сталина.

Чесноков Василий Николаевич – артиллерист, пулеметчик, разведчик. По его воспоминаниям можно написать книгу о тяжелой фронтовой солдатской судьбе. Тернов Петр Иванович – пулеметчик первой гвардейской танковой бригады М.Е. Котукова. Командир танкистов А. Рафтопулло написал книгу «В атаке тридцатьчетверки», где описаны бои за Москву 1941 года и где значительное место уделено Петру Ивановичу Тернову, который показал себя с самой лучшей стороны. Автор даже употребил такое выражение «воевать потерновски».

В Карпатах на границе служил Иван Беляев. Пограничники первыми вступили в бой и отступали с боями, сдерживая натиск врага. Они сознавали, что даже небольшая задержка фа-



без вести, пока не была опубликована книга его командира «О войне, о себе, о товарищах».

Погибло и пропало без вести более 4 тысяч наших земляков. С фотографий на нас глядят совсем молодые ребята и девчата.

Лымарь Н.Ф. успел до войны обзавестись семьей, старался писать домой почаще. В конце лета 1942 года был ранен под Ржевом. Там шли ожесточенные бои, основная цель которых была – отвлекать немецкие силы от Сталинграда. Там было убито и ранено очень много наших солдат. Николай Федорович был ранен. После лечения – опять на фронт. Погиб в декабре 1942 г.

Лялякин Виктор Дмитриевич до фронта успел немного поработать в Дергачах шофером. Его сестра рассказывала, что он всегда после работы катал на машине соседских ребятшек – так мало радостей было тогда у детей, он старался немного их развлечь.

Клавдию призвали в войска ВНОС, Павел поступил учиться в военное училище. В музее хранятся письма Павла и Клавдии к родителям. Они пишут о своей военной жизни очень обыденно, спокойно. Только иногда прорывается гнев по поводу зверств оккупантов или тоска по родным. В ноябре 1943 года Павел с гордостью посылает родителям «офицерский привет», начинается его боевая служба. Он погиб в 1944-ом. Клавдия писала родителям чаще, описывала быт своего наблюдательного поста. Можно подумать, что служба ее была несложной. Но на самом деле девушкам было тяжело и физически, и опасно. Они подвергались обстрелам вражеских самолетов, в западной Украине на них часто нападали бендеровцы. В одном из таких боев Клавдия была убита.

Павел Дорохов учился вместе с Павлом Малофеевым, но повоювать не успел – по дороге к фронту их эшелон разбом-



уезжавших сказал: «Чувствую – мы не вернемся». И, правда, подавляющее большинство первого призыва погибло. А за все годы войны из нашего района ушло на фронт 5328 человек, вернулось 1141 человек. Это данные Дергачевского военкомата, то есть столько человек было призвано именно с 22 июня 1941 года и только нашим военкоматом. Но ведь много парней призывного возраста на начало войны служили срочную службу в армии, много дергачевцев, избрав профессию военного, служили в армии офицерами, кто-то из наших земляков учился в городах и призваны были там. То есть, получается, на самом деле в войне участвовало гораздо больше уроженцев нашего района. Возможно их больше 6 тысяч.

Население Дергачевского района образовалось из переселенцев – крестьян Тульской, Тамбовской, Пензенской, Полтавской, Сумской, Днепропетровской, Брянской и других областей России, Украины, Бело-

ки, подрывался на минах.

Также водителем был Миرون Сергей Николаевич. Первую половину войны работал на полторке. Приходилось возить и продовольствие, и раненых. Зимой в кузове их укрывали меховыми цигейковыми одеялами. Вторую половину войны возил начальство на легковой машине. Очень трудно было в Белоруссии, болота, холод, бездорожье.

Однажды в Прибалтике возил Сергей генерала Плетнева. Немецкие танки напали на нашу передовую и смяли ее. Плетнев и говорит Сергею: «Серьга, что ж нам делать, ведь остатки дивизии бегут – отступают?». Сергей ответил: «И нам надо бежать!». - «А на пути Неман!» - «Снимем штаны и переплывем!» И они вернулись вместе с отступающей дивизией. Вскоре довелось им встретиться с Жуковым, и Плетнев рассказал, что ему отвечал Серьга. «Правильно говорил, - сказал Жуков. - А то удержали бы вы вдвоем с Серьгой фронт!».

шников позволит эвакуировать в тыл страны важные оборонные предприятия, мирных жителей. 14 июля 1941 года на Житомирщине отряд пограничников оказался на острие атаки танковой дивизии генерала Клейста. Танки задержал на некоторое время противотанковый ров, а пехоту отбивали наши пулеметчики. Отделение станкового пулемета сержанта Ивана Беляева, меняя ленту за лентой, в яростном азарте било пытавшихся подняться немцев. Через каждые четверть часа второй номер расчета выползал из окопа и заливал из фляжки воду в раскаленный кожух «максима». «Ленту!» - кричал Беляев, как только замолкал пулемет.

Фашисты заметили огневую точку и свели огонь орудий танков в это место – по окопу разом ударило несколько снарядов. Так погиб наш земляк, командир отделения, гармонист, любимец всей заставы Иван Васильевич Беляев. Он считался пропавшим



Сам-то тоже почти мальчишка. Погиб в одном из первых боев, освобождая Литву. Неострелянных новобранцев атаковали немецкие танки. Выжить удалось немногим.

Брат и сестра Малофеевы осенью 41-го работали на строительстве оборонительных сооружений, как и сотни других молодых дергачевцев. В 1942

били, среди погибших был наш земляк.

Федору Кириченко на начало войны было 14 лет. Первые военные годы он работал пастухом. В 1943 г. был призван в армию и с весны 44-го на фронте. Связист. Погиб осенью 1944 года...

Продолжение читайте в следующем номере.



Вследствие внезапной болезни 1 июня 2020 года перестало биться сердце Тугушева Шамиля Харисовича, его скоростный уход из жизни - большая утрата для многих земляков...

Шамиль Харисович родился 4 ноября 1953 г. в селе Яковлевка Базарно-Карабулакского района Саратовской области. Воспитываясь в большой многодетной семье, с ранних лет познал на себе, что такое труд, ответственность,

чувство плеча и верность дружбы. Умея упорно трудиться, добиваясь поставленной цели, на протяжении всей своей жизни проявил себя как настоящий патриот Дергачевского района, имея звание «Ветеран труда». В молодые годы, по окончании техникума, он приехал в наш район. Жил и работал в племсовхозе «Камышевский» заготовителем, а затем переехал в р.п. Дергачи. Руководство райпотребкооперации района заметило его профессионализм, инициативность и исполнительность, поэтому ему была доверена должность директора заготовительной конторы.

Шамиль Харисович всегда умел сплотить людей вокруг себя, умел быть лидером, умел вести за собой. Его выделяло стремление быть во главе рабочего процесса, развиваться, совершенствоваться, готовность справляться с задачами любой сложности. Все это помогало ему в непростые девяностые встать у истоков предпринимательской деятельности в районе. Развитие и наращивание торгового оборота, создание рабочих мест, налогообложение, - все это требовало боль-

ших сил и самоотдачи. Он всегда стремился быть близок со своими односельчанами, помогая всем, кто обратится за советом и поддержкой, оказывал финансовую помощь. Искренне уважал дергачевцев, а они благодарно относились к нему, поэтому ему удалось завоевать их уважение. В 2000-х годах возглавлял работу торгового рынка, а уйдя на заслуженный отдых организовал фермерское хозяйство, развивал животноводство.

Шамиль Харисович запомнился всем нам не только как целеустремленный, умный, талантливый организатор, но и как прекрасный человек, надежный товарищ. Нельзя не сказать и о его душевных качествах, не вспомнить, каким «горячим» характером он обладал. Его жизненная позиция, своя житейская мысль, твердость характера и конкретика дел всегда будут примером для всех, кто его знал. Абсолютно к любому человеку, вне зависимости от возраста и статуса, относился с уважением, всегда мог выслушать и старался помочь. Про таких, как он, говорят: «Со старыми — старик, с детьми — ребенок». Это в нем было заложено его родителя-

ми, которых он почитал и крепко любил. Люди, прежде всего, ценили его за надежность и отзывчивость. Одним из главных в нем уживались такие качества, как трудолюбие, скромность, а самое главное — честность!

Шамиль Харисович великолепно играл на гармошке, всегда имел в запасе интересный случай из жизни, словом, был душой компании. В памяти навечно останется звучание его сильного голоса, когда он пел песни на татарском и русском языках, которые несли глубокий смысл о любви, дружбе... «Гуси улетают в небеса, оставляя за собой след, они никогда уже не возвратятся, так же, как и наши годы...», «Сердце бьется в груди, мне так хочется плакать, перестаньте рыдать надо мной, журавли...».

Уход из жизни Тугушева Шамиля Харисовича - невосполнимая утрата для всех... Самая добрая, светлая память о прекрасном человеке будет жить в наших сердцах... Спасибо, друг, что ты был с нами...

Расул Гамзатов

Друзья

«Не теряйте друзей - берегите, Каждый друг - это солнечный свет...»

Для вашего здоровья. Народный жим

Юрий ВОДОЛАГИН

Силовые тренировки являются неотъемлемой частью сбалансированной системы упражнений, их рекомендуют для мужчин и женщин всех возрастов, а также для детей и пожилых людей. Нарращивание мышечной массы с помощью силовых тренировок имеет много преимуществ, от сжигания лишнего жира до поддержки здоровой костной массы и предотвращения возрастной атрофии мышц по мере старения. Один из таких видов спорта - «Народный жим», о том, что это такое, нам рассказывает руководитель секции «Русского жима» Молодежного центра муниципального бюджетного учреждения культуры р.п. Дергачи, тренер-преподаватель Сергей Николаевич Сметанин.

Народный жим развивается в России не первый год и заслуженно получил свое место в программах силовых турниров и фестивалей. Он нашел много поклонников, выделилась определенная категория спортсменов, которые специализируются именно на много повторном жиме, ориентируют свои тренировки под него и показывают выдающиеся результаты.

Суть народного жима заключается в том, что спортсмены выжимают штангу лежа на скамье, но в данном случае их задача не поднять максимальный вес, а сделать максимальное количество повторений за подход. Вес штанги равняется весу самого спортсмена, которого взвешивают за сутки до соревнований.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ

Необходимо лечь на горизонтальную скамью на спину, при этом лопатки, плечи и ягодицы должны быть плотно прижаты к поверхности. Нельзя отрывать таз от лавки во время выполнения упражнения.

Стопы также нельзя полностью отрывать от пола или касаться ими каким-либо образом скамьи.

Штанга должна быть перед глазами.



На втором месте - Юлия Сметанина, на третьем - Дарья Хайрмухамбетова

Штангу нужно опускать на вдохе до касания грифом туловища. На выдохе выжимать от себя.

На соревнованиях всего один подход.

Судья будет отсчитывать количество повторений. Если отсчет начинается заново, значит, в предыдущем повторении была допущена ошибка. Можно отдыхать со штангой на выжатых руках не более 5 секунд. За этим следит судья и по истечению времени снова повторяет команду «жим». Если команда не выполняется, это означает завершение подхода.

ЭКВИПОВКА

Спортсмен должен надевать однослойное трико. Допустимо использовать пояс для защиты поясницы. Также на атлете обязательно должна быть обувь. При



необходимости можно использовать бинты или напульсники для кистей.

УСЛОВИЯ НОРМАТИВОВ

Спортивное звание Мастер спорта международного класса WPC по народному жиму и ниже присваивается на Чемпионатах и Кубках России, мастерских турнирах и международных соревнованиях при условии выполнения нормативов по народному жиму.

Мастер спорта WPC по народному жиму и ниже присваивается на региональных, областных и городских соревнованиях, Чемпионатах, турнирах, первенствах и Кубках при условии выполнения нормативов по народному жиму.

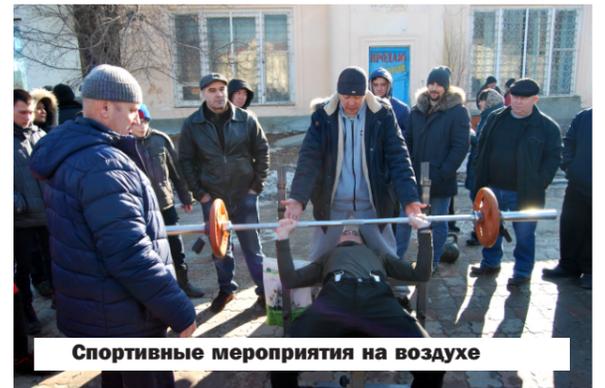
Спортивный разряд КМС, 1, 2 и 3 спортивный разряд WPC по народному жиму присваиваются на районных или внутриклубных соревнованиях, Чемпионатах, турнирах, первенствах и Кубках при условии выполнения нормативов по народному жиму.

НАРОДНЫЙ ЖИМ - ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

При занятиях силовыми упражнениями улучшается функциональность таких систем организма, как сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат, мускулатура, улучшается осанка.

В результате интенсивных занятий физическими упражнениями укрепляются мышечные волокна. Это обеспечивает повышение силы сокращения мышц.

Интенсивность силовых упражнений может запустить ряд благоприятных изменений в организме тренирую-



Спортивные мероприятия на воздухе

щегося, а также помогут замедлить (а во многих случаях и остановить) развитие многих болезней, вызванных малоподвижным образом жизни. Поэтому тренировки являются необходимым элементом профилактики распространенных заболеваний, таких как диабет или сердечные заболевания, разрежение костей (остеопороз), ограниченная амплитуда движений, боли.

ПОДДЕРЖКА ФИЗИЧЕСКОЙ ФОРМЫ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Любую тренировку следует начинать с тщательной разминки. Даже дома можно получить травму. Никогда не пренебрегайте разминкой. Особенно актуально это правило для людей в возрасте. Необходимо разминать все мышцы, а не только те, которые собрались тренировать. Начинайте разминку с плавных движений, постепенно увеличивая темп.

Не забывайте о растяжке. Умеренный стретчинг помогает быстрее восстановиться, что ускоряет процесс роста мышц. Занимаясь регулярно, вы в ближайшее время почувствуете и увидите результат. Оптимальная частота занятий — 3 раза в неделю, чтобы не перегрузить организм.

Лучше всего делать упор на упражнения с собственным весом в домашних условиях.

Подтягивания - это базовое упражнение для мышц спины. Выполнять подтягивания можно разными хватами. Экспериментируя с хватами, можно давать нагрузку на разные группы мышц.

Отжимания — упражнение для прокачки грудных мышц и трехглавой мышцы рук.

Отжимания на брусьях.

Приседания с собственным весом задействуют мышцы ног. Для утяжеления используйте подручные средства, к примеру, рюкзак или бутылки с водой. Кому легко даже с утяжелением, можно приседать на одной ноге.

Выпады — еще одно упражнение для прокачки ног. Выполняя выпады, главное держать корпус перпендикулярно полу.

Поднятие ног в висе на турнике нагружает мышцы пресса лучше других упражнений. Львиную долю нагрузки забирает низ пресса.

Всего доброго, будьте здоровы. Занимайтесь с нами!

От всей души!

Поздравляем дорогих, любимых
ЗИНАИДУ ФАТЕЕВНУ и ВИКТОРА ФЕДОРОВИЧА КИРИЧЕНКО с 60-летием совместной жизни!

Пусть вам обоим много лет,
И на лицо легли морщинки,
А в волосах уже блестят,
Как снег, седые паутинки.
Но не страшны для вас года,
Вы не хотите жизнь иную.
Так будьте ж молоды всегда,
Встречая свадьбу бриллиантовую.



Дети, внуки, правнуки

Поздравляем **ГУЗЯЛЕМ МАРСОВНУ РАНОВУ** с днем рождения!

Нет в целом мире для меня родней,
Ты, мама, самый дорогой мне человек.
Тебя нет ближе, ласковой, милой,
И продолжать могу я бесконечно.
Мне очень сильно в жизни повезло с тобой.
Я за тебя безмерно благодарна Богу.
Хочу, чтоб у тебя все было:
Мир в душе, покой.
И счастья более чем много!

Дочь, зять, сын Рустам и муж Сабргали

Поздравляем с юбилеем **ВИЛЮ ЖАМИЛОВИЧА ШАБАЕВА!** Пусть этот день, 16 июля, не общий праздник, не красный день в календаре, но он счастливый и прекрасный, Ты появился на Земле!

Для нас ты главный человек: прекрасный зять, любимый муж, хороший папа, И самый лучший в мире дед (бабам)!
Защита наша и опора,
Пример во всем и гордость тоже!
Тебя мы любим, желаем здоровья и счастья
И стороной обойдут пусть ненастья!

Любящие тебя теща, жена, дети, внуки Арина, Виктория, внук Данила



Межрайонная ИФНС России по Саратовской области с 6 июля 2020 г. осуществляет прием и обслуживание налогоплательщиков по следующему графику:
понедельник, среда: 9.00 – 18.00;
вторник, четверг: 9.00 – 20.00;
пятница: 9.00 – 16.45;
суббота, воскресенье: выходные дни.

СОЛЬ - ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Каждый день мы сталкиваемся с огромным количеством разнообразных дел. И как обычно бывает, по мере выполнения наших каждодневных задач, человек натывается на разного рода препятствия и нестыковки. Где-то что-то не подходит или просто дела не ладятся. А иногда человеку просто требуется полезный совет в конкретной сложившейся ситуации, чтобы сделать определенное дело быстрее или же он просто не знает, как это сделать. Вот сейчас мы с вами и рассмотрим несколько полезных советов, связанных... с солью.

- Несколько крупинок соли, прибавленные в кофе перед варкой, усиливают его аромат.
- Стекланные стаканы и бутылки становятся прозрачными и блестят как хрустальные, если их вымыть в соленой и сполоснуть в холодной воде.
- Можно вычистить дно сильно подгоревшей кастрюли или сковородки, если насыпать на дно толстый слой соли и оставить постоять несколько часов.
- Если на одежду попал жир, а под рукой нет никакого средства для выведения пятен, надо посыпать соль на пятно и осторожно потереть. Сменить соль несколько раз, пока пятно не исчезнет.

Реклама, объявления

Внимание! Внимание!
ГАЗЕТА «ЗНАМЯ ТРУДА»

**ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА
НА 1 ПОЛУГОДИЕ 2021 г.,
с 1 июля по 31 августа,
по ценам 2 полугодия 2020 года.**
Оформить подписку можно во всех отделениях почтовой связи и у почтальонов. Альтернативную, коллективную и электронную версию газеты в цвете - в редакции газеты.

**Поможем
от 100 000 руб.,
если везде отказали.
Тел.: 8 (499) 110-14-16
(информация
круглосуточно).**

УТЕРЯН аттестат,
выданный на Алимжана Ражабовича Нуралиева Алтатинской средней школой в 1972 году.

**УСТАНОВКА
КОНДИЦИОНЕРОВ.
ТЕЛ. 89297773535.**

**Продаются банеры
б/у, пологи, тенты. Любый размер, от 950 р.
Доставка бесплатная.
Тел. 89042683158.**

**ЗАКУПАЕМ КРС.
Дорого.
Тел. 89873508465,
89173077753.**
Обязательно наличие ветеринарных сопроводительных документов.

**ДОМАШНИЙ
ФЕРМЕР
реализует
кур-несушек.
Доставка бесплатная.
Тел. 89613062778.**

За профессией - в «ДАЛ»!

«Дергачевский агропромышленный лицей» объявляет набор студентов на базе основного общего образования (9 классов) с получением среднего общего образования на 2020/2021 учебный год.

Всем обучающимся предоставляется бесплатное трехразовое питание, иногородним - общежитие, для обеспечения досуга работают спортивный, боксерский, тренажерный залы, библиотека с интернет ресурсом, а также кружки по интересам. В рамках образовательной программы обучающиеся получают бесплатные технические специальности: «Водитель», «Электрогазосварщик», «Тракторист-машинист всех категорий» с получением сертификата на право управления и работы на современной технике с компьютерным оборудованием.

Профессии:

1. «Мастер сельскохозяйственного производства» с получением профессий: «Тракторист-машинист категорий «В», «С», «Е», «F», (с выдачей свидетельства на современные комбайны с бортовыми компьютерами); «Водитель автомобиля категории «С»; «Слесарь по ремонту 3-4 разряда».

2. «Хозяйка(ин) усадьбы» с получением профессий: «Повар, кондитер 3-4 разряда», «Бухгалтер-учетчик» со знанием 1-С бухгалтерия, «Пекарь», «Оператор ЭВМ и ВМ», «Водитель автомобиля категории «В».

3. «Автомеханик» с получением профессий: «Водитель автомобиля категории «С», «Слесарь по ремонту автомобилей 3-4 разряда», «Оператор заправочных станций».

Учащиеся проходят производственное обучение на СТО лицей на современном оборудовании с применением 3D технологий, а практику у официальных дилеров г. Саратова «Toyota Центр», «Hyundai Эврис».

Выпускникам нашего лицей предоставляется возможность поступления в профильный ВУЗ без ЕГЭ, а также при трудоустройстве в организации АПК Саратовской области оказываются меры социальной поддержки в размере 150 тысяч рублей.

Телефоны: 8 (84563) 4-63-56; 89271655224.

Адрес: Саратовская область, Дергачевский район, п. Советский, ул. Целинная, 17.

Лицензия: № 1301 от 06.02.2014 г., серия 64Л01 № 0000935. Выдана 06.02.2014 г., срок действия: бессрочно. Свидетельство о государственной аккредитации: № 1579 от 22.01.2018 г., серия 64А01 № 0000877, выдано 22.01.2018 г., срок действия: 22.01.2024 г.

Сайт ОУ: www.ptu53.ucoz.ru

Адрес электронной почты: ptu53@yandex.ru

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СКИДКА* на аппараты 15% Рассрочка**
Ветеранам и пенсионерам скидка* 20% на аппараты
19 июля Дергачи
Выезд специалиста БЕСПЛАТНО по предварительной записи
8-912-85-25-719 (мтс) 8-952-405-82-92 (теле2)
Аппараты от 5 000 до 35 000 руб. Комплектующие, обслуживание www.аппаратыслуховые.рф
Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста
*С информацией об организаторе предложения, о правилах проведения, сроках, месте можно ознакомиться у продавца или по тел. 8-912-852-57-19
**Рассрочку предоставляет ИП Шамгунова Сильвина Рашитовна. Товар сертифицирован. Сер-во № 305184129000010, выд. ИФНС г. Ижевск

Спасибо за поддержку

Хочется выразить слова благодарности ИП Колесникову С.В., который неоднократно оказывал материальную помощь многодетным малоимущим семьям. Спасибо огромное. Дай Бог хорошего здоровья.

В.В. Власов, глава Демьянского МО

ООО «Дергачевский элеватор» ТРЕБУЮТСЯ механизаторы, водители, рабочие на животноводческую ферму. Тел. 2-16-57.

- Жирные пятна на кухонной плите можно вычистить, обильно посыпав горячую плиту солью и протерев газетой.
- Одежда из темного шелка и сатина дольше сохраняет блеск, если после стирки прополоскать ее в холодной воде с солью (на 5 литров воды 125 граммов соли). Платья, юбки и блузки из набивного шелка также сохраняют свежий цвет, если их полоскать в подсоленной воде.
- Чтобы сырые дрова быстро разгорелись, не надо поливать их керосином, достаточно посыпать щепоткой крупной соли.
- Веники становятся прочными и не ломаются, если перед употреблением их замочить на 2-3 часа в горячей соленой воде.
- Одна щепотка соли поможет быстро сбить белки. А если смешать сбитые белки с ванильным сахаром и сливками, получится вкусный ванильный крем.

Продаются:

срочно, недорого, благоустроенная 1-комнатная **квартира**, со всеми удобствами. Тел. 89272204045.

3-комнатная **квартира** в 2-квартирном доме (Н. Дергачи). Газ, вода, слив. Летняя кухня, баня, хозпостройки. Тел. 89271195725.

дом, 70 кв.м, по адресу: Новые Дергачи, ул. Садовая, дом 47, со всеми удобствами: газ, вода, слив. Имеются большой земельный участок - 15 соток, гараж, баня, погреб,

хозяйственные постройки. Обращаться по телефонам: 8-919-823-19-84, 8-917-326-16-68.

гаражи металлические (пеналы), новые и б/у. Доставка бесплатная. Цена б/у от 30 т.р., новые от 58 т.р. Тел. 8-906-396-98-64.

магазин в с. Демьяс или **сдается в аренду** (пер. Школьный, 21). Тел. 89658831790.

срочно, **автомобиль «ВАЗ 2107»**, 2006 г.в., инжектор, цвет вишневый, 30 тыс. руб., в хорошем состоянии. Тел. 89271000777.

Директор - главный редактор МУП «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области» Людмила Васильевна СИРОТИНА. Телефон: 2-12-54.

Номер подписан в печать 09.07.2020 г. в 17.00, по графику - в 17.30. Отпечатано в ООО «ВОЛГА-МЕДИА», г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 2 п.л. Заказ 2618. Тираж 2021.

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный номер ПИ № ФС8-0376, 20.09.2006 г.

Учредители: Министерство информации и печати Саратовской области; Администрация Дергачевского муниципального района Саратовской области; Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области»

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Издатель - Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда»

Адрес редакции, издательства: 413440, р.п. Дергачи Саратовской области, пл. М. Горького, 8. Расчетный счет в Поволжском Банке ПАО Сбербанк 40702810656290100130.

Ответственный секретарь - Жаржанова Д.Б. Оператор набора и верстки - Гашникова В.В. Телефон: отдел рекламы, бухгалтерия - 2-23-54.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Авторы несут ответственность за достоверность предлагаемой информации. За правдивость рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Безопасность на воде

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели. Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся лодкам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.

Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.
2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.
3. Обязательно наденьте головной убор.
4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).
5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головкружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышенные температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ УДАРЕ:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
7. При необходимости, вызовите врача.

Балада о красках

Р. Рождественский, 1972 г.

Был он рыжим, как из рыжиков рагу.

Рыжим, словно апельсины на снегу.

Мать шутила, мать весело была:

«Я от солнышка сыночка родила...»

А другой был черным-черным у нее.

Черным, будто обгоревшее смолье.

Хохотала над расспросами она,

Говорила: «Слишком ночь была черна!..»

В сорок первом, в сорок памятного году

Прокричали репродукторы беду.

Оба сына, оба-двое, соль Земли -

Поклонились маме в пояс. И ушли.

Довелось в бою почуть молодым

Рыжий бешеный огонь и черный дым,

Злую зелень застоявшихся полей,

Серый цвет прифронтовых госпиталей.

Оба сына, оба-двое, два крыла,

Воевали до победы. Мать ждала.

Не гневилась, не кляла она судьбу.

Похоронка обошла ее избу.

Повезло ей. Привалило счастье вдруг.

Повезло одной на три села вокруг.

Повезло ей. Повезло ей!

Повезло - Оба сына воротились в село.

Оба сына. Оба-двое. Платье и штаны.

Золотистых орденов не сосчитать.

Сыновья сидят рядом - к плечу плечо.

Ноги целы, руки целы - что еще?

Пьют зеленое вино, как повелось...

У обоих изменился цвет волос.

Стали волосы - смертельной белизны!

Видно, много белой краски у войны.

Понедельник, 13 июля	Вторник, 14 июля	Среда, 15 июля	Четверг, 16 июля	Пятница, 17 июля	Суббота, 18 июля	Воскресенье, 19 июля
-------------------------	---------------------	-------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-------------------------

1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (16+)	06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)	05.40 Т/с «Тонкий лед» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)	09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)	06.00, 10.00, 12.00 Новостки (16+)
09.55 «Модный приговор» (6+)	09.55 «Модный приговор» (6+)	09.55 «Модный приговор» (6+)	09.55 «Модный приговор» (6+)	09.55 «Модный приговор» (6+)	09.45 «Слово пастыря» (0+)	06.10 «Тонкий лед» (16+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)	10.55 «Жить здорово!» (16+)	10.55 «Жить здорово!» (16+)	10.55 «Жить здорово!» (16+)	10.55 «Жить здорово!» (16+)	10.00, 12.00 Новости (16+)	07.45 «Часовой» (12+)
12.15, 00.30 «Время покажет» (16+)	12.15, 00.35 «Время покажет» (16+)	12.15, 00.30 «Время покажет» (16+)	12.15, 00.20 «Время покажет» (16+)	12.15 «Время покажет» (16+)	10.15 «Михаил Танич. «На тебе сошелся клином белый свет...» (12+)	08.15 «Здоровье» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15, 03.15 «Давай поженимся!» (16+)	11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)	09.20 «Непутевые заметки» (12+)
16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+)	16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+)	16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+)	16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+)	16.00, 04.00 «Мужское / Женское» (16+)	13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье (6+)	10.15 «Жизнь других» (12+)
18.40 «На самом деле» (16+)	18.40 «На самом деле» (16+)	18.40 «На самом деле» (16+)	18.40 «На самом деле» (16+)	18.40 «На самом деле» (16+)	15.00 «Михаил Танич. «Не забывай» (16+)	11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
19.40 «Пусть говорят» (16+)	19.40 «Пусть говорят» (16+)	19.40 «Пусть говорят» (16+)	19.40 «Пусть говорят» (16+)	19.40 «Пусть говорят» (16+)	16.50 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	13.50 «На дачу!» (6+)
21.00 «Время» (16+)	21.00 «Время» (16+)	21.00 «Время» (16+)	21.00 «Время» (16+)	21.00 «Время» (16+)	18.00, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)	15.00 «Моя мама готовит лучше!» (0+)
21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)	21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)	21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)	21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)	21.30 Т/с «Андреевский флаг» (16+)	22.50 Х/ф «За бортом» (16+)	16.00 Большие гонки (12+)
23.30 К 175-летию Русского географического общества «Красное и черное» (12+)	23.30 К 175-летию Русского географического общества «Николай Пржевальский. Экспедиция длиной в жизнь» (12+)	23.30 «Василий Ливанов. Кавалер и джентльмен» (12+)	23.30 «Гол на миллион» (18+)	23.30 «Гол на миллион» (18+)	00.55 «Наедине со всеми» (16+)	17.25 «Русский ниндзя» (12+)
02.40, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)	02.40, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)	02.40, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)	02.40, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)	02.40, 03.05 «Наедине со всеми» (16+)	01.10 «Наедине со всеми» (16+)	19.15 «Три аккорда» (16+)
РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	21.00 «Время» (16+)
05.00, 09.30 «Утро России» (16+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+)	05.00 «Утро России. Суббота» (16+)	22.00 «Данс Революция». Гранд-финал (12+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)	09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+)	08.00 Вести. Местное время (16+)	23.45 Фильм Теодора Курентзиса «План «Б» (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)	09.55 «О самом главном» (12+)	09.55 «О самом главном» (12+)	09.55 «О самом главном» (12+)	09.55 «О самом главном» (12+)	08.20 Местное время. Суббота (16+)	00.30 «Наедине со всеми» (16+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)	08.35 «По секрету всему свету» (12+)	01.55 «Модный приговор» (6+)
11.30 «Судьба человека» (12+)	11.30 «Судьба человека» (12+)	11.30 «Судьба человека» (12+)	11.30 «Судьба человека» (12+)	11.30 «Судьба человека» (12+)	09.00 «Тест» (12+)	РОССИЯ 1
12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	12.40, 18.40 «60 минут» (12+)	09.25 «Пятеро на одного» (12+)	04.10 Х/ф «Букет» (12+)
14.55, 01.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)	14.55, 01.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)	14.55, 01.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)	14.55, 01.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)	14.55, 01.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)	10.10 «Сто к одному» (12+)	05.50, 01.55 Х/ф «Отель для Золушки» (12+)
17.15 «Андрей Малахов» (16+)	17.15 «Андрей Малахов» (16+)	17.15 «Андрей Малахов» (16+)	17.15 «Андрей Малахов» (16+)	17.15 «Андрей Малахов» (16+)	11.30 «100янов» (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	12.30 «Доктор Мясников» (12+)	08.35 «Устами младенца» (12+)
03.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	03.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	03.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	03.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	03.00 Т/с «Семейный детектив» (12+)	10.10 «Сто к одному» (12+)	09.20 «Когда все дома» (12+)
НТВ	НТВ	НТВ	НТВ	НТВ	11.30 «100янов» (12+)	10.10 «Сто к одному» (12+)
06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	13.40 Х/ф «Папа для Софии» (12+)	11.00, 20.00 Вести (16+)
07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)	17.15 «Андрей Малахов» (16+)	11.30 Х/ф «Мать и мачеха» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	21.20 Т/с «Ангелина» (12+)	15.50 Х/ф «Кто я» (12+)
09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)	02.00 Х/ф «Ключи от счастья» (12+)	21.20 «Воскресный вечер» (12+)
14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)	14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)	НТВ	01.00 «Убийство Романовых. Факты и мифы» (12+)
14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)	14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)	14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)	14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)	14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)	06.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)	НТВ
17.25 «ДНК» (16+)	17.25 «ДНК» (16+)	17.25 «ДНК» (16+)	17.25 «ДНК» (16+)	17.25 «ДНК» (16+)	07.05 Т/с «Икорный барон» (16+)	06.25 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)	07.10, 01.50 Т/с «Икорный барон» (16+)
01.30 Т/с «Свидетели» (16+)	01.30 Т/с «Свидетели» (16+)	01.30 Т/с «Свидетели» (16+)	01.30 Т/с «Свидетели» (16+)	01.30 Т/с «Свидетели» (16+)	09.20 «Готовим» (0+)	09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+)
04.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)	03.50 «Подозреваются все» (16+)	03.50 «Подозреваются все» (16+)	03.50 «Подозреваются все» (16+)	03.50 «Подозреваются все» (16+)	09.45 «Кто в доме хозяйин?» (12+)	09.20 «У нас выигрывают!» (12+)
04.45 «Дело врачей» (16+)	04.45 «Дело врачей» (16+)	04.45 «Дело врачей» (16+)	04.45 «Дело врачей» (16+)	04.45 «Дело врачей» (16+)	10.25 Едим дома (0+)	11.20 «Первая передача» (16+)

ПОГОДА

Расчитана по собственному алгоритму на основе данных Всеобщей Системы Прогнозирования

	Пн 13 июля	Вт 14 июля	Ср 15 июля	Чт 16 июля	Пт 17 июля	Сб 18 июля	Вс 19 июля
Ночь	22	22	25	19	19	18	17
Днем	29	34	30	27	26	27	22