

ЗНАМЯ



Газета Дергачевского района Саратовской области

ТРУДА

Издается с 1 апреля 1930 года. Выходит по пятницам. Индекс 53696. Цена - свободная.

№ 30 (12875)
ПЯТНИЦА,
31 июля 2020 года

Адрес электронного информпортала СМИ области: sarnovosti.ru; электронной почты районной газеты: ZNAMYTRUDA@yandex.ru
<https://vk.com/znamytruda>
<https://ok.ru/profile/55988717791>

2 - Новости региона
3 - 0 разном

4 - Хранить вечно
5 - Добрый след на земле

6 - ЗОЖ
7 - Реклама

8 - Песня Победы.
ТВ программа. Погода

Идет страда – забота с утра!

Сергей ГАШНИКОВ

Разгар страды. Практически вся сельскохозяйственная техника вышла в поле. В конце прошлой недели мы вместе с агрономом ООО «Дергачи-птица» (ген. директор Э.Р. Шамьюнов) Т.Ш. Сафельмялюковой побывали на полях хозяйства. Здесь полным ходом убирают озимую пшеницу сорта «Левобережная-3».

«Качество зерна хорошее, - говорит Танзиля Шавкетовна. - Из-за отсутствия дождей ожидали худшего, но, оказывается, и с погодой можно поспорить, если соблюдать все параметры формирования урожая: правильно подготовить почву, качественные семе-

боты выполняет Г. Казаков. Далее на зерноочистительной машине МЗС-25 машинисты-операторы М. Балахонов, Д. Додух, М. Дорошенко качественно и быстро проводят процедуру очистки зерна. В зависимости от культуры за смену через мехток проходит от 200 до 300 тонн зерна. Людей хватает, на току задействованы рабочие А. Пинтер, Ф. Тухветулин, В. Фугаров. Перевозят зерно из-под мехтока на склад водители А. Алимов, С. Кочанов, С. Рыжков, Т. Султашев, погрузкой и буртованием занимаются С. Кравченко и А. Додух. На зернотоку всем руководит Ф. Алимов.

В поле рабочую смену на автобусе доставляет Н. Нурмагамбетов, обед возит на вахтовой машине М. Семенов, технику

пшеницы 3200 га на 23 июля скошено и обмолочено 2100 га, при средней урожайности 20 ц/га валовой сбор зерна составил 4 тыс. т.

Убрыв озимую пшеницу, приступим к яровым культурам: пшеницы – 517 га, ячменя – 919 га, сафлора – 2144 га, подсолнечника – 744 га, кукурузы на зерно – 525 га, сорго – 410 га.

Также заготавливаем сено для подворий работников сельхозпредприятия. Для этого имеется 200 га суданской травы. На косовице в валок на комбайне «Енисей» с валковой жаткой трудится К. Картакаев, на пресс-подборщике И. Шаюпов, на перевозке К. Нетешев, на погрузке, укладке тюков С. Кабдулин.

Приступили к четвертой культивации паров на площади 3363



И. Шаюпов, К. Нитишев, С. Кабдулин

га. Эту работу на трех «К-700» в две смены выполняют А. Жантык, Р. Мамин, Ж. Сатанов, Ф. Мамин, Ю. Гуляев. Каждый из них за смену делает норму 68 га. Механизаторы, занятые на культивации, готовят сеялочные агрегаты для сева озимых, водители - кормовозы для доставки и заправки сеялок семенами.

Одним из важных направлений в деле обеспечения сохранности нового урожая было и остается неукоснительное соблюдение правил пожарной безопасности. Это не только требования норм, но и веление самой жизни. Поля все обкошены, сделана пропашка. Постоянно на тракторе «Т-150» с плугом находится Р. Аюпов, который недавно устроился на предприятие после окончания Дергачевского агропромышленного лицея. Всегда наготове машина с водой – ответственный В. Лямзин. На полевом стане имеется помещение для отдыха рабочих, тут же находятся два передвижных сварочных агрегата, за них отве-



К. Картакаев

чают сварщики Р. Исяняев и молодой специалист Д. Хайргазиев. Они обеспечены средствами пожаротушения. На время уборки техника находится в поле, в ночное время за нее отвечают сторожа Н. Чернышов, В. Лопатин, Ф. Богапов.

Страда идет, каждый благоприятный час используется с полной отдачей. Хочется пожелать труженикам хорошей погоды и доброго урожая!



Рабочие полеводческой бригады

на и вовремя провести культивацию. Теперь работаем по максимуму, отдохнем, когда весь хлеб будет в хранилище.

На уборке задействовано девять единиц техники, на комбайнах «Палессе» вахту несут В. Бескровный, И. Амиров, Э. Ергалеев, Ю. Ермошин, на «Енисее» - В. Расшивкин, А. Абдразаков, К. Картакаев. Перевозят пшеницу на «КамАЗах» с поля на зерноток В. Куликов, Т. Бикенов, М. Алимов, на «ЗИЛах» - И. Азизов, Д. Картузов, Н. Нормухамбетов, на тракторе «МТЗ-1221» с площадкой М. Иглаков, на «МТЗ-82» - И. Шаюпов. Слесарные ра-

зуправляет ГСМ Н. Байбиков, солому на края поля в кучи сталкивает на К-700 П. Дреммин, готовят горячие обеды повара А. Мамина и М. Наконечникова.

Всем полеводческим комплексом руководит бригадир К. Абдрахманов, доставляет в поле запчасти и оказывает при необходимости помощь в ремонте техники механик А. Гуреев.

Одновременно с уборкой занимаемся заготовкой семян: озимой пшеницы «Ермак» – 170 т, «Лира» – 62 т, «Джангаль» – 65 т.

Из общей площади озимой



Рабочие мехтока: М. Дорошенко, В. Фугаров, М. Балахонов, Д. Додух, С. Тухветулин, И. Литвинов, Ф. Алимов, А. Алимов

Борьба с коронавирусом: требуется точно усилить ограничения

Губернатор Валерий Радаев на заседании Координационного совета по противодействию распространению коронавирусной инфекции отметил стабильность ежедневной статистики заболеваемости.

Дальше ждать, констатировать, что все очень тревожно, уповать на сознательность работодателей, граждан, на всеобщую дисциплину мы больше не можем. Ситуация к лучшему не меняется, это очевидно», — отметил губернатор и поручил председателю правительства, руководителю штаба по борьбе с коронавирусом совместно с управлением Роспотребнадзора рассмотреть необходимость точечного усиления ограничительных мер.



«Жесткий масочный контроль должен быть там, где высоки риски заражения и систематически не соблюдаются санитарные нормы», — потребовал глава региона.

Министр здравоохранения области Олег Костин отметил, что планируется организация лабораторий по тестированию на коронавирус практически во всех крупных муниципальных образованиях. Реализуется проект по созданию единой лабораторной службы, организованной на базе девяти учреждений здравоохранения.

Руководитель регионального Управления Роспотребнадзора Ольга Кожанова озвучила задачи в преддверии сезонного подъема респираторных заболеваний. Среди них необходимость вакцинации от гриппа до 60% населения, готовность коечного фонда к раздельному приему больных коронавирусом и респираторными заболеваниями, соблюдение противоэпидемических мероприятий, запас необходимых лекарств и средств индивидуальной защиты.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

Многодетным семьям на основании автоматически продленных удостоверений будет продолжена выплата компенсации расходов на оплату жилищно-коммунальных услуг.

Получение специализированного питания (сухих смесей), предусмотренного для беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до трех лет из малоимущих семей, продолжится без необходимости подтверждения статуса малоимущей семьи. Рецепты на питание до 1 ноября 2020 года выписываются на основании справок о нуждаемости в государственной социальной помощи, срок действия которых истек либо истекает в период с 1 марта по 31 октября 2020 года.

Продлено действие социальных проездных билетов, приобретенных с марта по сентябрь 2020 года. Например, в июле жители области могут реализовать свое право на льготный проезд по талонам марта, апреля, мая, июня и июля. Такой порядок будет действовать до полной отмены ограничений.

По всем вопросам, связанным с предоставлением мер социальной поддержки, можно обращаться на телефоны горячих линий учреждений социальной поддержки населения по месту жительства. Вся контактная информация представлена на официальном сайте министерства в разделе «Социальная помощь при коронавирусе» — https://social.saratov.gov.ru/sotsialnaya_pomoshch_pri_koronaviruse_uspn/.

ПРОДЛЕН БЕЗЗАЯВИТЕЛЬНЫЙ ПОРЯДОК ПОЛУЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ И ЛЬГОТ

Для жителей Саратовской области упрощен порядок получения некоторых социальных выплат и льгот. В период ограничительных мероприятий их оформление происходит в беззаявительном порядке.

Выплата ежемесячного пособия на ребенка до 16 лет (на обучающегося в общеобразовательной организации — до 18 лет), воспитывающегося в малоимущей семье, автоматически продляется по 31 октября получателям, у которых срок обращения за продлением с обновленными сведениями о составе и доходах семьи приходится на период с 1 февраля по 31 октября 2020 года.

До 1 ноября в беззаявительном порядке признаются действительными удостоверения многодетной семьи, срок действия которых истекает в период с 1 марта по 31 октября 2020 года (при условии, что в составе многодетной семьи не менее трех детей, по состоянию на 31 октября не достигших возраста 18 лет). Вкладыши к удостоверениям действительны без отметки о продлении срока.

СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА В РЕГИОНЕ ВЫРОСЛА ЗА МЕСЯЦ НА 6 ПРОЦЕНТОВ

По данным Росстата, в Саратовской области среднемесячная заработная плата по полному кругу организаций в мае т.г. возросла по сравнению с апрелем на 6,1% и составила 33,8 тыс. руб.

З с января—мая этого года средняя по области заработная плата составила 31,6 тыс. руб.

По темпу роста заработной платы за январь—май (108,5% к соответствующему периоду 2019 года) область опередила показатель в целом по России (106,2%). В рейтинге регионов по уровню заработной платы Приволжского федерального округа Саратовская область занимает 8-е место.



14300 семьям назначена ежемесячная выплата на первенца



1200 граждан получают выплату на детей, рожденных в 2020 году.

Данную меру социальной поддержки семьям предоставляют в рамках федерального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография», инициированного Президентом России Владимиром Путиным.

Сегодня размер выплаты на первого ребенка в Саратовской области составляет 9708 рублей, срок действия льготы — до достижения ребенком возраста 3 лет.

Право на получение выплаты имеют семьи, в которых доход на каждого члена семьи не превышает двукратной величины прожиточного минимума трудоспособного населения за II квартал года, предшествующего году обращения за указанной выплатой.

ЗА ОТКРЫТЫМ ОКНОМ – ТРАГЕДИЯ

Падение из окна — одна из серьезных причин детского травматизма летом.

Поэтому взрослым необходимо помнить о соблюдении обязательных правил:

- ◆ не оставляйте ребенка одного в комнате с открытым окном;
- ◆ не разрешайте детям играть на подоконнике;
- ◆ уберите от окон мебель;
- ◆ установите на окна специальные фиксаторы, которые позволят ребенку открыть окно всего на несколько сантиметров;
- ◆ установите ручку с ключом, с помощью которой можно фиксировать окно в режиме проветривания.

И помните: москитная сетка не защитит ребенка от падения из окна. Ребенок воспринимает конструкцию как опору и выпадает из окна вместе с ней.



На землях лесного фонда введен особый противопожарный режим

В период установившейся сухой погоды на территории области с 20 июля по 30 сентября на землях лесного фонда введен особый противопожарный режим.

В период действия режима запрещен проезд транспортных средств в лесные массивы, расположенные на землях лесного фонда, кроме проезда по дорогам общего пользования и проезда для обеспечения охраны лесов; разведение костров, сжигание твердых бытовых отходов, мусора на землях лесного фонда и выжигание травы на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, городским лесам, природным паркам, защитным и озеленительным насаждениям, а также проведение иных пожароопасных работ; проведение сельскохозяйственных палов.

Органы местного самоуправления поселений и городских округов области должны организовать участие населения в локализации пожаров вне границ населенных пунктов, а также принять меры, препятствующие распространению природных пожаров на земли населенных пунктов, например, уве-



личить противопожарные разрывы по границам населенных пунктов, создать минерализованные полосы, организовать патрулирование населенных пунктов и садоводческих объединений. Кроме того, местная власть должна подготовить для использования имеющуюся водовозную и землеройную технику.

Министерство природных ресурсов и экологии региона в свою очередь организует контрольно-пропускные пункты и создает мобильные группы из работников лесничеств, которые проводят патрулирование наиболее опасных лесных участков.

Мира и согласия каждому

Уважаемые дергачевцы!

Сердечно поздравляю вас с одним из самых почитаемых мусульманами священным праздником Курбан-Байрам!

Этот праздник символизирует благодеяние, гостеприимство и открытость, готовность помочь нуждающимся, пробуждает самые светлые чувства в сердцах верующих, призывает к милосердию, справедливости и заботе о близких.

Дергачевский район славится богатыми духовными, культурными и религиозными традициями, которые способствуют сохранению мира и согласия, укреплению нравственных устоев нашего общества.

Единство и солидарность мусульман, всех дергачевцев и впредь будет способствовать процветанию нашего района, укреплению дружбы и взаимопонимания между народами.

Пусть Курбан-Байрам принесет в каждый дом мир, уют и достаток!

Желаю вам здоровья, душевного спокойствия, мира и благополучия!

С.Н. МУРЗАКОВ,

глава Дергачевского муниципального района

Поздравляем всех мусульман с Ид аль-Адха, или Курбан-Байрам!

Следуя наказам Аллаха и заветам Его посланника Мухаммада (мир ему), каждый из нас старается всегда, но особенно в такой праздничный день, как Курбан-Байрам, выделить что-то из своего имущества, помочь тем вокруг, кто в этой помощи нуждается, накормить тех, кто по своей бедности не может накрыть стол в праздничный день.

Мы будем радоваться той милости, которую Всевышний уготовил для нас, будем его искренне благодарить.

Молим Всевышнего Аллаха о многократном повторении этого Светлого праздника в нашей жизни и ниспослания Его нескончаемой милости и благословения всем, кто служит добру, миру и процветанию своей Родины.

Мир вам, милость Всевышнего и Его благословение!

С уважением и добрыми молитвами во всех ваших благих делах, имам-мухтасиб Дергачевского, Ершовского, Озинского районов Максут-хазрат ИРКАЛИЕВ, имам-хатыб Дергачевской мечети Руслан-хазрат ХАЛИКОВ

Урожай-2020. Наши передовики

На 29.07.2020 года скошено и обмолочено 45277 га озимых и яровых зерновых культур, урожайность составила 18,9 ц/га, валовый сбор – 84039 т. Из них: озимой пшеницы - 35756 га, валовый сбор - 75898 т; озимой ржи - 260 га, валовый сбор - 420 т; яровой пшеницы - 3213 га, валовый сбор - 3253 т; ячменя - 5300 га, валовый сбор - 4184 т; нута - 348 га, валовый сбор - 84 т; чечевицы - 400 га, валовый сбор - 200 т.

НАИЛУЧШИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДОСТИГЛИ:

1. ООО «МТС «Ершовская» (рук. Бесшапошников А.Г.) – 11664 га, урожайность - 20,9 ц/га, валовый сбор - 24424 т.
2. ООО «Деметра» (рук. Бесшапошников А.А.) - 6121 га, урожайность - 22,3 ц/га, валовый сбор - 13631 т.
3. ИП глава КФХ Трушин В.П. – 4100 га, урожайность - 11,7 ц/га, валовый сбор - 4827 т.

ПЕРЕДОВИКИ

НА ПРЯМОМ КОМБАЙНИРОВАНИИ:

- Ережепов У.Е. (ООО «МТС «Ершовская») на «Нива-Эффект» намолотил 535 т,
Медведев А.М. (ООО «МТС «Ершовская») на «Нива-Эффект» - 522 т,
Сатканов С.А. (ООО «Деметра») на «АКРОС-580» - 1534 т,
Лукшин В.Н. (ООО «Деметра») на «АКРОСе» - 1446 т,
Засухин А.Ю. (ООО «Деметра») на «АКРОС» - 1382 т. зерна,
Ергалеев Э.К. (ООО «Дергачи - птица») на «Палессе» - 893 т,
Картакаев К.А. (ООО «Дергачи - птица») на «Енисее» - 294 т,
Тикеев Н.К. (СХА «Восход») на «Векторе» - 903 т,
Балбуцкий В.Н. (ООО «Дергачевский элеватор») на «Палессе» - 436 т,

Зиновьев С.Ф. (ООО «Дергачевский элеватор») на «Палессе» - 386 т,
Мусагалиев Н.Н. и Ильясов И.Ш. (ООО «Дергачевский элеватор») на «Палессе» - по 309 т каждый,
Германов А.Н. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «Нива-Эффект» - 731 т,
Фатькин В.В. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «Нива-Эффект» - 723 т,
Нурдинов И.Н. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на комбайне «Нива-Эффект» - 601 т,
Руденко В.А. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «Нива-Эффект» - 507 т,
Исентаев Е.С. (ИП глава КФХ Иралиев С.У.) на «Нива-Эффект» - 400 т.

ПЕРЕВЕЗЛИ ЗЕРНА ОТ КОМБАЙНА НА ТОК:

Куликов В.В. (ООО «Дергачи - птица») на «КАМАЗе» - 1374 т,
Иглаков М.А. (ООО «Дергачи - птица») на «МТЗ-1221» - 362 т,
Зайнетдинов Р.Ф. (ООО «Деметра») на «КАМАЗе» - 2698 т,
Ус И.А. (ООО «Деметра») на «МАЗе» - 2308 т,
Карайкушенов Т.К. (СХА «Восход») на «ЗИЛ-554» - 828 т,
Гепалов П.Н. (ООО «Дергачевский элеватор») на «КАМАЗе» - 793 т,
Иванов А.В. (ООО «Дергачевский элеватор») на «КАМАЗе» - 620 т,
Волчук В.А. (ООО «Дергачевский элеватор») на «МАЗе» - 432 т,
Часовских А.М. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «ГАЗ-53» - 1535 т,
Осипов С.В. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «ГАЗ-53» - 1526 т,
Трушин В.Н. (ИП глава КФХ Трушин В.П.) на «ГАЗ-53» - 1517 т,
Хусаинов А.Б. (ООО «МТС «Ершовская») на «КАМАЗе» из п. Октябрьский на элеватор с. Демьяс - 513 т за 5 дней.



Обсуждение отчета Губернатора В.В. Радаева

о результатах деятельности Правительства области в 2019 году

«Сегодня, на очередном заседании облдумы мы заслушали отчет Губернатора Валерия Васильевича Радаева. В этой связи хочу обратить внимание на отличительную черту этого отчета – большое внимание уделяется экономическим и инвестиционным показателям региона. Это объяснимо, в первую очередь, тем, что сейчас не только вся страна, но и весь мир находятся в сложной экономической ситуации. Но для того, чтобы стабилизировать обстановку, считаю, что исполнительная и законодательная власть должны работать согласованно, ведь только при взаимодействии разных ветвей власти удастся вывести ситуацию в положительное русло. Но главной задачей со стороны депутатов, на мой взгляд, должен быть контроль над бюджетом. Над его исполнением и пополнением доходной части. Сейчас все чаще мы поднимаем вопрос заработных плат, от которых, в том числе, зависит пополнение бюджета. Да, мы сталкиваемся с определенными трудностями, но, только признавая их, мы сможем двигаться дальше и делать все на благо жителей Саратовской области», – подчеркнул Иван Дзюбан.

«Бесплатными горячими блюдами будут обеспечены свыше ста тысяч ребят. Это, безусловно, серьезная помощь, особенно для многодетных или неполных семей. Недавно, совместно с представителями министерства образования области, мы обсудили готовность региона к началу этого процесса. Школьные пищеблоку оборудованы всем необходимым для производства горячих обедов, но родители имеют право осуществлять контроль за организацией питания. Напомним, для льготных категорий учащихся средних и старших классов сохраняется частичная компенсация расходов на питание за счет областного бюджета», – прокомментировал принятие закона Евгений Ковалев (фракция «Единая Россия»).

На очередном заседании регионального парламента был принят четвертый пакет мер поддержки малого и среднего бизнеса. Дополнительную помощь получают организации, оказывающие парикмахерские и косметические услуги, а также ведущие деятельность в сфере физкультуры и спорта. По словам депутата областной Думы Андрея Воробьева (фракция «Единая Россия»), дополнительная поддержка будет способствовать сохранению рабочих мест в этих организациях.

«Речь идет о тысячах сотрудников салонов красоты, парикмахерских, фитнес-клубов, которые действуют и в крупных, и в малых городах области. Если благодаря очередным мерам поддержки удастся сохранить эти рабочие места, гарантировать занятость, это станет хорошим подспорьем и для граждан, и для предприятий. Пандемия коронавируса поставила перед властью непростую задачу: предстояло обеспечить здоровье граждан и сохранить развитие экономики. На сегодняшний день Правительством области совместно с парламентариями разработан и принят уже четвертый пакет мер поддержки малого и среднего бизнеса. В общей сложности они оцениваются на сумму более миллиарда рублей. Все эти меры направлены на то, чтобы предприниматели сохранили свое дело, рабочие места и могли выплачивать заработную плату», – отметил Андрей Воробьев.

Уважаемые дергачевцы, руководители организаций и предприятий!

По инициативе Областного совета общественных помощников Уполномоченного по правам ребенка в Саратовской области с 1 по 31 августа на территории Дергачевского муниципального района проходит акция «Добрый портфель - 2020» с целью оказания адресной социальной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Средства для приобретения школьных принадлежностей или канцелярские товары принимаются по адресу: р.п. Дергачи, пл. М.Горького, д. 6 (отдел опеки и попечительства администрации Дергачевского муниципального района).

Администрация Дергачевского муниципального района Саратовской области информирует о наличии вакантной должности: «Директор муниципального унитарного предприятия «Орошаемское РМПО ЖКХ»

Должностные обязанности: Руководит в соответствии с действующим законодательством производственно-хозяйственной и финансово-экономической деятельностью предприятия, неся всю полноту ответственности за последствия принимаемых решений, сохранность и эффективное использование имущества предприятия, а также финансово-хозяйственные результаты его деятельности.

Предъявляемые требования: наличие профессионального образования, опыт работы на руководящих должностях, стаж работы в соответствующей профилю предприятия отрасли.

В соответствии с Федеральным законом от 4 ноября 2020 года №161-ФЗ «О государственных и муниципальных предприятиях» руководитель унитарного предприятия не вправе:

- быть учредителем (участником) юридического лица;
- занимать должности в органах государственной власти и местного самоуправления;
- заниматься другой оплачиваемой деятельностью в государственных органах, органах местного самоуправления, коммерческих и некоммерческих организациях, кроме преподавательской, научной и иной творческой деятельности;
- заниматься предпринимательской деятельностью;
- быть единоличным исполнительным органом или членом коллегиального исполнительного органа коммерческой организации, за исключением случаев, если участие в органах коммерческой организации входит в должностные обязанности данного руководителя, а также принимать участие в забастовках.

По вопросам трудоустройства обращаться в приемную администрации Дергачевского муниципального района по адресу: Саратовская область р.п. Дергачи, пл.М.Горького, 2 этаж (ежедневно с 08.00. до 12.00, с 13 до 17.00, кроме субботы и воскресенья).

Контактный телефон 2 - 91 - 31, междугородний код 8 845-63.

• Хранить вечно

22 июня 1941 года никогда не изгладится из памяти народной. В то раннее воскресное утро немецкие полчища внезапно пересекли нашу границу от Балтийского до Черного моря.

Из сводки Главного командования Красной Армии за 23 июля 1941 года:

«В течение дня противник стремился развить наступление по всему фронту... На Белостокском и Брестском направлениях после ожесточенных боев противнику удалось потеснить наши части и занять Кольно, Ломжу и Брест. ...По уточненным данным за 22 июня всего было сбито 76 самолетов противника...»

23 июня наша районная газета, имевшая название «Социалистическая стройка», в передовой статье призывала: «Все, в ком бьется чисто революционная пролетарская кровь, кому дороги интересы социалистической Родины, - должны всеми силами способствовать лучшему проведению мобилизации! Больше организованности! Больше четкости в мобилизационной, производственной работе! Выше революционную бдительность. Все на защиту Родины!»

Из статьи в газете П.П. Рыскова, колхозника колхоза им. Буденного, опубликованной 25 июня 1941 года под заголовком «За Родину»:

«...Коварный враг хочет поработить советский народ, навязать ярмо капитализма, отобрать у нас великие завоевания Октябрьской социалистической революции...»

Уходя в Красную Армию буду драться с врагом беспощадно. Я обращаюсь к трудящимся нашего района, кто еще не взял оружие в свои руки, четко и самоотверженно трудитесь на колхозно-совхозных полях, образцово выполняйте все очередные сельскохозяйственные работы. Давайте Красной Армии больше продуктов сельского хозяйства».

Из выступления в газете 26 июня слесаря-стахановца Дергачевской МТС П.С. Туранова:

«...Часть колхозников, рабочих, служащих призываются в ряды нашей доблестной рабоче-крестьянской Красной Армии на защиту Родины.

На трудовом фронте мы не можем отставать. Экономическая и оборонная мощь нашей страны, боеспособность нашей героической Красной Армии во многом будут зависеть от нас, от работников тыла, от нашей успешной работы на колхозных и совхозных полях. Так повысим производительность труда, укрепим дисциплину...»

Вот, что писал в нашей газете в тот далекий июнь житель Дергачей Г.З. Нестеров в статье «Наказ отца»:

«Пять моих сыновей - пять защитников пролетарского государства - в рядах героической Красной Армии. Двое из них - Александр и Павел - добровольцы. Мой наказ - наказ отца своим сыновьям: будьте честными и самоотверженными, смелыми воинами страны, любите свою Родину-мать, до последней капли крови защищайте ее от нападения врагов».

«Метким огнем буду бить врага» - так назвал свою статью в газете рабочий Краснореченского совхоза М. Дусмухамбетов, в которой он, в частности, писал:

«Я еду на фронт. Как коммунист заявляю, что я буду метким огнем бить врага, откуда бы он не появился. Смерть подлому Гитлеру и его приспешникам...».

Из сообщения Советского Информбюро:

«...В течение 28 июня наши войска, переходящие на новые позиции, вели упорные арьергардные бои. В боях на Шауляйском направлении наши войска захватили много пленных... На Минском направлении войска Красной Армии продолжили успешную борьбу с танками противника, противодействуя их продвижению на восток. По уточненным данным в боях 27 июня на этом направлении уничтожено до 300 танков 39 танкового Корпуса противника.

На Луцком направлении в течение дня развернулось крупное танковое сражение, в котором участвует до 4 тысяч танков с обеих сторон».

О высоком патриотизме, любви к Родине в первые дни Великой Отечественной войны комбайнер Камышевской МТС М. Макеев в заметке «Мое место займет жена» писал:

«Я, комбайнер Камышевской МТС, в ответ на гнусную вылазку кровавого Гитлера беру обязательство убрать своим комбайном 1500 гектаров зерновых с высоким качеством.

В любую минуту готов пересечь с комбайна на танк, грудью защищать Отечество. А на мой комбайн может встать жена, которая хорошо технически подготовлена...»

Я. Сучков из колхоза «Путь к коммунизму» в информации в газету писал:

«Колхозницы сельхозартели «Путь к коммунизму» Шура Нагорная и Дуся Сучкова сели за руль трактора, заменив трактористов, ушедших на фронт. Нагорная и Сучкова хорошо справляются с работой...»

Поток сообщений о патриотических делах дергачевцев нарастал.

Рубрику ведет Людмила СИРОТИНА

Вклад в дело разгрома фашизма

Экспонаты Дергачевского музея

31 ИЮЛЯ
В ИСТОРИИ ПОБЕДЫ!



1941 г. Северный фронт. В Эстонии в полосе обороны 8-й армии противник пытался пробиться на север, нанося удары в стык 10-го и 11-го стрелковых корпусов. Неприятелю удалось потеснить части последнего из указанных выше корпусов и овладеть станцией Тамсалу, Пикевере, мызами Варангу Мюйслера.

Южный фронт. Тирасполь-Мелитопольская оборонительная операция. Войска правого крыла фронта продолжали отход ввиду угрозы окружения, отражая непрерывные атаки 17-й полевой армии и 1-й танковой группы противника.

1942 г. Северо-Кавказская оборонительная операция. Войска фронта продолжали вести тяжелые оборонительные бои с танками и моточастями противника в районах Пролетарская, Сальск, Песчанокопское, Куцевская, Шкуринская, Александровка.

1943 г. Волховский фронт. Отряды в составе 18-й и 378-й стрелковых дивизий 8-й армии атаковали противника в районе Мишкино и Поречье. Наступающим подразделениям удалось ворваться в первую линию траншей на восточной окраине Мишкино, северную и южную окраины Поречье. Однако в результате вражеской контратаки к 10 часам утра батальоны вынуждены были отойти в исходное положение.

1944 г. Карельский фронт. Сви́рско-Петрозаводская операция. Войска фронта в течение дня продолжали вести упорные наступательные бои на иломантском и вяртсилском направлениях.

2-й Прибалтийский фронт. Мадонская операция. Войска фронта продолжали наступление, частями правого крыла продвинулись вперед до 8-ми километров и вышли на восточный берег реки Педэдзе на участке Остравиши, Викшни.



Во время войны железная дорога, проходящая через Дергачи, имела важное стратегическое значение: по ней шли к фронту эшелоны с военной техникой и боеприпасами. В другую сторону вывозили эвакуируемое оборудование, в тыловые госпитали - раненых.

Самые уязвимые места железной дороги - мосты. Рядом с Дергачами их два. На мостах дежурила охрана, не подпуская никого близко, а воздух охраняли зенитки. Дергачи не бомбили, но разведчики пролетали, зенитчики их обстреливали. Гильзы зенитных пулеметов находили в 90-х годах мальчишки, жившие на территории ЛМС.

Более крупная гильза - от авиационной пушки. Скорее всего, это свидетельство существования в Дергачах передвижных авиационных мастерских. Летчики испытывали отремонтированные самолеты и их вооружение. В ПАМе работали квалифицированные рабочие с заводов и наши земляки. А когда зимой аэродром заносило снегом, расчищать его выходили все жители Дергачей.

Есть в музее несколько образцов оружия Великой Отечественной войны. Самый крупный - ручной пулемет Дегтярева пехотный. Пистолет-пулемет Шпагина представлен макетом и настоящим металлическим кожухом. Широко применялась на фронте трехлинейная винтовка Мосина - уникальное оружие. Всего за годы производства этих винтовок было выпущено 26 миллионов штук. В нашем районе их много находили, остались с Гражданской войны.

За подвиги на фронте многие земляки были награждены орденами и медалями. В музее есть несколько комплектов наград, которые сдали родственники ветеранов. Это награды Кутищевой Р.М., Дерябина И.Г. В отдельную витрину оформил награды своего отца Литвинова Петра Владимировича его сын Валерий Петрович и подарил ее музею. Петр Владимирович родился в Дергачах, воевал на Балтийском флоте, защищал Ленинград.



Дети войны живут рядом с нами!

Жители села Антоновка гордятся и ценят своих земляков, детей Великой Отечественной войны, которые живут рядом и продолжают приносить пользу своему району. Будучи совсем юными, они помогли родителям в поле, на фермах, своим непосильным трудом приближая победу. Они на протяжении всей своей жизни честно трудились на родной земле.

И сегодня эти крепкие духом люди живут и радуют нас своим оптимизмом, верой в лучшее, делятся с молодежью своим жизненным богатым опытом. Это Анна Гавриловна Заматаева, Галина Александровна Иванова, Надежда Михай-

ловна Ишина, Екатерина Ивановна Кутенко, Анна Александровна Кучеренко, Мария Петровна Леснова, Николай Николаевич Мищенко, Софья Александровна Райденко, Василий Александрович Райденко, Владимир Александрович Ревуцкий, Валентина Васильевна Ревуцкая, Татьяна Антоновна Симайчинкова, Мария Молдваевна Челобаева, Александра Петровна Шурыгина.

Долгих лет жизни вам, дорогие труженики тыла, и мирного неба над головой. Всегда рады видеть вас в нашем Доме культуры.

Директор Антоновского СДК А.Б. Жакупова

Добрый след на Дергачевской земле

19 июня 2020 года ушел из жизни наш земляк, Почетный строитель России Бабошкин Анатолий Иванович, который внес большой вклад в историю и развитие нашего района

Жизнь этого замечательного человека, талантливого руководителя неразрывно связана с Дергачевским районом, который он в прямом смысле слова строил.

«Строить - значит созидать!» - лозунг его жизни.

Анатолий Иванович был непревзойденным профессионалом своего дела, внес огромный вклад в развитие российской глубинки. Искренне, всей душой любил родную землю и глубоко уважал людей, работающих на ней.

Человек большой скромности и глубокой порядочности пользовался огромным авторитетом у односельчан. Каждое его слово было веским и значительным. О таких говорят: «Человек слова и дела». Всегда вникая досконально в проблему, зная все участки стройки, смело отстаивал свою позицию в кабинетах власти.

За 55 лет трудового стажа в строительной отрасли нашего района довелось многое создать с нуля. Объекты социальной сферы и помещения для сельхозотрасли, жилые дома, магазины, земляные работы любой сложности, плотины и насосные станции, водопроводные и газопроводные разводящие сети и многое, многое другое...

ДЕТСТВО ВОЕННОЙ ПОРЫ

Анатолий Иванович родился 1 октября 1940 года в селе Новая Зизеевка Дергачевского района. Родители, Иван Васильевич и Пелагея Федоровна, в девичестве Урусова, трудились на колхозной плантации, в поле, держали домашний скот. Они были порядочными, трудолюбивыми и уважаемыми в селе людьми. Их семья была многодетной, пятеро детей, Анатолий был самым младшим. Когда ему исполнилось восемь месяцев, отца забрали на фронт Великой Отечественной войны.

Иван Васильевич прошел двухмесячные курсы в Татищеве, после чего был направлен в действующую армию. В своем последнем письме домой он написал: «Завтра идем в бой. Может, это последняя к вам весточка от меня. Уважаемая Пелагея Федоровна, береги детей, постарайся воспитать их порядочными людьми...»

Так и случилось... Спустя время пришло известие, что Бабошкин И.В. пропал без вести. Новость стала огромным горем. Воспитание детей легло на плечи матери.

Это были неимоверно трудные годы... Встав рано утром, она доила корову, поила детей молоком и уезжала на целый день в поле. Труд женщин был очень тяжелым: растили хлеб, возили зерно на станцию, грузили вагоны. Дети - Шура и Тося - пошли работать в бригаду. Нелегко приходилось, порой и корки хлеба в доме не было, ходили в степь, собирали дикий чеснок, выливали сусликов. В то время так жили все, ведь война оставила свою черную метку каждой семье.

МАЙ 1945 ГОДА!

Победа! В село стали возвращаться фронтовики. Бабошкины до последнего надеялись, что Иван Васильевич вернется. Лестница, приставленная к дому, никогда не убиралась, на нее по очереди постоянно забирались родные и смотрели в сторону Дергачей, все ждали его с войны... Так и жили в ожидании...

Пелагея Федоровна продолжала добросовестно работать в

колхозе. Долгими же зимними вечерами, взяв книги в избу-читальне, семья собиралась за чтением в слух, стульев не хватало, и поэтому младшие дети сидели на тыквах.

Вскоре, погрузив немногочисленные вещи на корову, семья переехала в райцентр. Стали обживаться.

Тося окончила Пугачевский техникум по специальности «Агроном», Шура - курсы счетовода, Лида училась на продавца, Боря - в Бурлинском техникуме механизации, а младший Анатолий после десятилетки продолжил учебу в Уральском строительном техникуме по специальности «Техник-строитель. Промышленное и гражданское строительство».

НА СТРОЙКУ!

Первое рабочее место - Строительное управление № 5, и сразу на большую стройку - учебный корпус и общежитие для студентов СПТУ № 2 в п. Советский.

Три года службы в армии пролетели быстро, Анатолий вернулся в Дергачи, теперь он инженер в Межколхозстрое, затем главный инженер и начальник ПТО, председатель. Есть в трудовой книжке запись «Главный инженер Управления сельского хозяйства Дергачевского района».

СЕМЬЯ - ОПОРА И ПОДДЕРЖКА

В феврале 1967 года женился на скромной девушке Валентине из многодетной семьи Кургановых из совхоза «Чалыклинский» Озинского района. Жили вместе с Пелагеей Федоровной дружно, во всем было понимание и поддержка. Большой радостью в семье стало рождение сына Ивана и дочери Ирины.

УДАРНЫМИ ТЕМПАМИ

Во время его работы руководителем Межколхозстроя построено было много. Если пройтись мысленно по поселку Дергачи, то перед глазами всплывают детские сады, школы, больница, комплекс двухэтажных и двухквартирных домов. Большим событием стало возведение комбикормового завода, за

по праву его называли Строителем с большой буквы. Выдающиеся заслуги Бабошкина Анатолия Ивановича снискали особый почет и уважение, как на государственном уровне, так и среди дергачевцев. Множеством наград и званий отмечен славный трудовой и жизненный путь нашего выдающегося земляка, среди которых орден «Знак Почета», а в 2008 году Бабошкину А.И. присвоено звание «Почетный строитель Российской Федерации».

Самые добрые воспоминания будут в сердце каждого, кто был знаком с Бабошкиным Анатолием Ивановичем, оставившим в судьбе нашего района добрый след.

Слова соболезнований родным и близким Бабошкина А.И. выразили: губернатор Саратовской области В.В. Радаев, депутат Госдумы Н.В. Панков, член Совета Федерации О.А. Алексеев, президент СГТУ им. Ю.А. Гагарина Д.Ф. Аяцков, главы районов Саратовской области, руководители Дергачевского района разных лет, организаций и предприятий, депутаты, общественность, друзья, соседи, коллеги по его работе.

Прощание и отпевание состоялось в храме Святого Архангела Михаила 21 июля.



строительство которого государство отметило Бабошкина А.И. орденом «Знак Почета».

«Мы сдавали объекты и давали гарантийный паспорт на два года, за качество отвечали, нам никогда не было стыдно за построенное, - говорил Бабошкин А.И.»

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

В 1986 году наш земляк был назначен руководителем ПМК № 18. Умение работать с людьми укрепило его авторитет в коллективе строителей. Областное и районное руководство отмечало крепкие знания Анатолия Ивановича, поразительную работоспособность, уникальную память, чувство нового, организаторские способности, высокую ответственность за порученное дело и истинный патриотизм.

Из газеты «Знамя труда» 1987 г. «7 августа - День строителя», автор Р. Камалетдинов:

«Второй квартал подряд переходящее Красное Знамя РК КПСС и райисполкома вручается строителям из «ПМК-18». За семь месяцев этого года строителями освоено средств 1 млн. 500 тыс. руб. - результат понятен - успешно там, где работа ведется планомерно и эффективно.»

Коллектив ПМК № 18 построил целый жилой микрорайон «Олимпия» со всей инфраструктурой, принимал активное участие в строительстве водопроводных комплексов с очистными сооружениями и насосными станциями, занимался газификацией района, гордостью предприятия является проложенный Орловско-Гайский групповой водовод, который действует и сегодня.

КТО ХОЧЕТ, ИЩЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ, КТО НЕ ХОЧЕТ - ИЩЕТ ПРИЧИНУ

В девяностые и нулевые годы предприятие, как и многие другие, переживало не самые лучшие времена. Но Анатолий Иванович рук не опускал, искал выход из ситуации, главной целью ставя сохранение рабочих мест.

Было принято решение взять в аренду землю совхоза «Алтайский» и заняться растениеводством. Дело пошло, выращивали зерновые и технические культуры. Это верное решение, хозяйский подход и расчет помогли предприятию выстоять, сохранили рабочие места, технику, помещения.

Спустя время возникла необходимость в масштабных работах по укреплению плотин, строительству объектов, как в нашем районе, так и за его пределами, это говорит о высоком профессионализме людей, которых Анатолий Иванович ценил. Бригада Слугина «гремела» трудовыми успехами на всю область. Серьезное дело было доверено ПМК-18 - строительство переливных плотин по проекту партии «Единая Россия». Простоя в работе никогда не было, все велось согласно графику и срокам.

В любой ситуации Анатолий Иванович искал выход и чувствовал реальную помощь единомышленников. Его курс - забота о человеке-труженике.

«Мои односельчане - люди степей - терпеливые, сильные и мужественные. А главное предназначение человека - оставить добрый след, - был уверен наш земляк.»

Шли годы... Несмотря на то, что подошел возраст ухода на заслуженный отдых, Анатолий Иванович продолжал трудиться, передавая свой опыт, многим оказывая посильную помощь. Большое внимание уделял ветеранам отрасли и привлечению молодых кадров, убеждая их в том, что «где человек родился, там и пригодился, а работы хватит всем!»

Все люди, которым довелось работать с Бабошкиным Анатолием Ивановичем, с особым уважением отзываются о нем как о крепком руководителе, хорошем человеке и сильной личности.

Последние годы Анатолий Иванович находился дома с супругой Валентиной Алексеевной. Добрым взаимоотношениям, основанным на поддержке и понимании в их семье, - 54 года!

Вместе занимались домашними делами, имея небольшое хозяйство и приусадебный участок. Любил Анатолий Иванович выехать в степь с внуком Александром, который пошел по стопам деда, и сегодня в Дергачевском районе самый молодой и успешный руководитель:

«Район у нас самый красивый. Его особенность - Алгата, кто-то зовет ее речушкой, а кто-то рекой. Река это! И хранит она в своей памяти всю историю наших степей. Люблю смотреть в даль и дышать степью полной грудью, - отмечал Бабошкин А.И.»

Анатолий Иванович много читал, смотрел телевизор, всегда был в курсе общественной и политической жизни России, общался по телефону с друзьями, был очень рад гостям. Особенно ждал приезда детей и внуков, которые с большой любовью и трепетом относятся к родителям. Их знают и уважают в районе как успешных людей.

В доме Бабошкиных нет дорогих вещей, все просто: чисто, уютно и красиво, всегда хлебосольный стол.

Все годы жизни Анатолий Иванович носил мысль в голове и сердце - выяснить место гибели отца, его боевой путь. Рядом с диваном на журнальном столике - портрет Ивана Васильевича Бабошкина в военной форме, внизу надпись «Погиб 13.03.1942 года в деревне Темная Пятница Орловской области». И это он сделал!

Последние месяцы за здоровьем Анатолия Ивановича боролись родные и врачи. Как только болезнь отступала - сразу же оптимизм в глазах и голосе, планы, но многому не суждено было сбыться...

В воскресный день 19 июля его не стало. Искренне жаль, что от нас уходят люди, с которых нужно брать пример каждому из нас. Бабошкин Анатолий Иванович был человек большой души. Его будет не хватать всем, кто имел возможность с ним общаться. Память будет вечна...

Л.В. СИРОТИНА

• 30Ж

Спорт на свежем воздухе - польза для каждого

Юрий ВОДОЛАГИН

В жаркое время года занятия спортом в домашних условиях и спортзале многим людям принесут дискомфорт, да еще и пандемия. В помещении душно, работать становится трудно, а от кондиционера можно простыть. Тем не менее отказываться от физических нагрузок не стоит. Нужно просто сменить место дислокации и начать тренироваться на свежем воздухе. Упражнения, выполняемые на природе, не только принесут пользу здоровью, но и подарят массу положительных эмоций, а также заряд бодрости.

Чем полезна физическая активность на свежем воздухе?

Летом на улице много солнечного света, а солнце, как известно, является источником витамина D. Помимо того, что он полезен для костного скелета, он также считается антидепрессантом. Поэтому хорошее настроение и бодрое расположение духа вам будут обеспечены.

Делая всевозможные упражнения на природе, вы будете обогащаться кислородом, который жизненно необходим человеку и очень важен для его здоровья. К тому же молекулы кислорода являются непосредственными участниками процесса жиросжигания, потому на свежем воздухе вы будете интенсивнее худеть.

Физическая активность при прохладной погоде способствует закаливанию организма, укреплению иммунитета. Занятия на природе способствуют насыщению организма фитонцидами, которые убивают болезнетворные микробы и организмы. Спортзалы же со спертым воздухом, напротив, считаются рассадниками различных бактерий.

Физические нагрузки на свежем воздухе помогают мозгу. В результате вы сможете тренироваться лучше, больше и дольше, причем практически незаметно для себя. Поскольку постоянно меняющиеся пейзажи будут отвлекать внимание от прилагаемых усилий и усталости.

Во время пробежки на свежем воздухе вы сможете часто менять маршрут. Это помогает варьировать нагрузку, открывать в себе новые возможности.

Во время физической активности легкие человека работают в усиленном режиме, сердцебиение учащается, а кислород интенсивно распространяется по кровотоку.

Если недалеко от вашего дома есть оборудованная спортивная площадка, вам повезло. Это место идеально для выполнения всевозможных упражнений:

- приседания - классические, с выпадами, выпрыгиваниями и пр.;
- прыжки на скакалке;
- отжимания от лавочки;
- подтягивания на перекладине...

ВЕЛОСИПЕД

Этот вид летнего спорта по праву занимает высшую ступень в рейтинге популярности. Являясь универсальным кардио тренажером, велосипед позволяет нормализовать работу сердечно-сосудистой системы. Кроме того, езда тренирует мышцы ног и ягодиц, избавляя от целлюлита, повышает выносливость, тренирует зрение и помогает справиться с депрессией.

ПЛЯЖНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Поход на пляж можно с успехом совместить с занятием такими видами спорта, как волейбол, бадминтон, фрисби. Для тренировок не потребуется дорогостоящее оборудование и экипировка, а игровая форма превратит физические упражнения в развлечение. При этом польза от пляжных видов спорта огромна, в первую очередь в плане похудения. Вдобавок заметно укрепятся мышцы ног, спины, плечевого пояса и пресса.

РОЛИКИ

Этот вид фитнеса является летней разновидностью тренировок на лыжах. Освоив катание на роликах, за один час занятий можно сжечь от 500 до 1000 ккал. Характерные движения, которые приходится совершать при езде, делают стройнее талию, развивают координацию и мышечный каркас спины, убергая от заболеваний позвоночника. Но необходимо учитывать, что катание на роликах является достаточно травмоопасным, поэтому нельзя тренироваться без специального защитного снаряжения.

ХОДЬБА

Неспешные прогулки – самый доступный способ поддерживать физическую активность в любом возрасте. В последние

годы широкое распространение получила так называемая скандинавская ходьба, подразумевающая использование специальных палок, напоминающих лыжные.

Этот вид фитнеса особо рекомендуется пожилым людям и тем, кто перенес травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата.

Для эффективного избавления от жировых запасов подойдет бег трусцой. Он считается наиболее энергоэффективным видом фитнеса на улице и не требует определенной подготовленности спортсмена. К примеру, начина-



ющему бегуну будет крайне сложно адаптироваться к высокой температуре или влажности и поддерживать регулярный график тренировок.

СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

У тех, кто занимается силовыми видами спорта, с наступлением лета появляется возможность дополнить традиционные тренировки разновидностью на улице. Все, что для этого нужно, – спортивная площадка, оборудованная скамьей, турником, брусками или шведской стенкой. При помощи этих нехитрых приспособлений можно накачать мышцы плечевого пояса и рук, пресса и ягодиц.

Интересный факт

Исследователи из Дели (один из самых загрязненных мегаполисов нашей планеты) доказали, что польза от тренировок на открытом воздухе даже в больших городах однозначно перевешивает вред от выхлопных газов, смога и прочих сопутствующих факторов.

ПРОБЕЖКИ

НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Большинство людей на свежем воздухе занимаются бегом. Эта физическая нагрузка позволяет проработать практически все группы мышц, а также сжечь калории. При условии, что будет соблюдаться правильная техника бега и дыхания. Данный вид спорта подходит как новичкам, так и опытным спортсменам. Для него главное подобрать правильную обувь – кроссовки с рифленой подошвой и высоким задником, которые обеспечат хорошую амортизацию, поддержку стопы и нивелируют риск получения травмы. Перед пробежкой также важно учесть противопоказания – заболевания сердца, сосудов, суставов и опорно-двигательного аппарата.

ВОДНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

Летом большинство из нас ходят купаться на озера, речки, ездят отдыхать на море. Так почему бы не провести это время с пользой для здоровья? Ведь плавание – отличный фитнес! Оно помогает укрепить мышцы, сбросить лишний вес, улучшить кровообращение и эластичность кожи, сформировать красивый рельеф тела и предупредить развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Особенности отличных тренировок

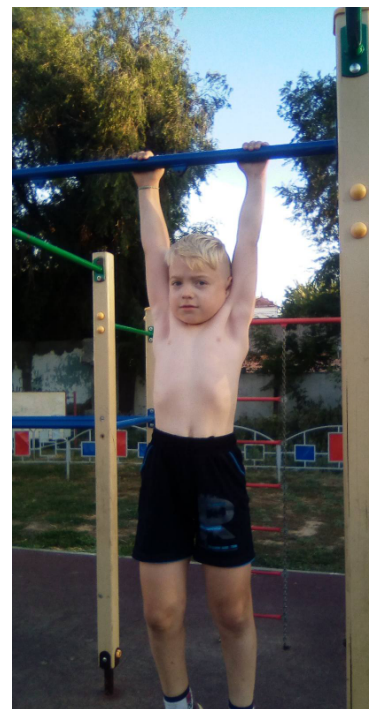
Разминка и растяжка

Каждую тренировку должен предварять разминочный комплекс, разогревающий мышцы и готовящий связки и суставы к нагрузкам. Растягивающие упражнения в конце занятия успокаивают дыхание и расслабляют тело.

Перед занятиями следует подумать о приобретении одежды для спорта. Она должна облегать тело, но не стягивать, и быть воздухопроницаемой. При длительном нахождении на солнце также следует надевать кепку, темные очки, а на кожу наносить крем с ультрафильтром.

Температурный режим

Для комфортных и безопасных тренировок следует выбирать подходящее время. Оптимальными сезонами для фитнеса на улице считаются весна, начало лета и ранняя осень. Связано это с тем, что занятие спортом в слишком жаркий или холодный период чревато перегревом или, наоборот, переохлаждением организма. Наиболее



подвержены таким «побочным эффектам» начинающие спортсмены.

Регулярность и интенсивность

Занимаясь на улице, возьмите за правило не пропускать тренировки ни под каким благовидным предлогом и грамотно дозировать нагрузку. Не стоит гнаться за рекордами, иначе вместо пользы здоровью будет нанесен лишь вред. В выборе времени для тренировок лучше всего ориентироваться на собственные предпочтения и индивидуальный суточный ритм, избегая при этом самых жарких часов.

Само нахождение на открытом воздухе, не ограниченном четырьмя стенами, – это уже антистрессовый фактор. Представьте, как хорошо отправиться после 8-часового сидения на работе не домой, а в сквер, и провести время с пользой, не просто прогуливаясь, а еще и тренируясь. Действительно, большинство психологов утверждает, что нахождение на открытом пространстве может избавить от стресса, раздражительности, тревожности, бессонницы. Солнце, природа вокруг, или даже моросающий дождь – все это способно поднять настроение. К тому же, свежий воздух и насыщение клеток мозга кислородом позволяет улучшить умственные способности, повысить внимание и концентрацию, укрепить память. Потому однозначно стоит тренироваться на улице, когда это позволяет погода.

Успехов вам, мои дорогие читатели!

Утренняя зарядка



Всем нам известно тяжелое чувство утреннего пробуждения. Как иногда сложно бывает начать новый день, отойти от сна... А нужно заставить себя достигать поставленных целей, выполнять задачи. Как набраться бодрости на весь день? Есть выход – утренняя физическая зарядка!

Зарядка не только взбодрит тело с утра, но и увеличит поступление кислорода в организм, тем самым увеличит работоспособность мозга. Зарядка пробуждает, оздоравливает и укрепляет организм, улучшает кровоснабжение, обладает закалывающим действием, повышает настроение. Жадовский СДК с 15 по 18 июля 2020 года на своей страничке в соцсети «Одноклассники» запустил молодежную онлайн-акцию «Утренняя зарядка». Юноши и девушки откликнулись на призыв и прислали интересные снимки, где они с утра с позитивным настроением делают утреннюю зарядку. Занимайтесь спортом и становитесь здоровее!



От всей души!

Коллектив районной газеты «Знамя труда» поздравляет с юбилеем **СЕРГЕЯ НИКОЛАЕВИЧА ГАШНИКОВА!**

У нас нет мнения другого,
Несешь уют в наш коллектив,
Твой труд бесценен в нашем деле,
Усерден он и кропотлив.
Хотим поздравить с юбилеем,
Забудь о цифре «шестьдесят»,
С годами мы не молодеем,
Не будет пусть в пути преград.
Пусть ты забудешь все плохое,
Не будешь никогда хворать,
Своею радуешь судьбою,
И счастья больше повидать.

От всей души поздравляем с юбилеем дорогого, любимого **ЖАФЯРА ФАРИТОВИЧА БАХТИЕВА!**

Желаем крепкого здоровья, хорошего настроения, благополучия в семье, удачи в делах, радостных и долгих лет жизни!

Спасибо за все то добро, что ты делаешь!!!

С наилучшими пожеланиями, семьи Асайдулиных (Сафаровка), Хусаиновых, Биктимировых, Асайдулиных (Саратов)

Поздравляем маму, бабушку, прабабушку **РУШАНУ НУРМУКАНОВНУ ГЕЛЬМАНОВУ** с днем рождения!

Бабушка наша родная, любимая,
Бабушка славная, незаменяемая,
С днем рождения тебя поздравляем,
Всяческих благ в твоей жизни желаем.
Чтобы ты никогда не болела,
Чтобы ты никогда не старела,
Чтобы вечно была молодой,
Веселой, доброй и нежной такой!
Целуем мы добрые, славные руки,
С любовью в тебе, твои дети и внуки.

Дочь, зять, внучки, правнуки

Поздравляем **АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА**

БАБОШКИНА с юбилеем!
Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник - юбилей!
Хотим Вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб Вы с улыбкой - не иначе
Встречали каждый новый день!

Коллективы ООО «ПМК №18» и ООО «Олимпия»

Поздравляем нашу дорогую, любимую маму, бабушку, жену **МАРГУФУ ТАГИРОВНУ БОЙШЕВУ** с 60-летием!

Дорогая, милая, родная!
В этот день - твой юбилей -
Много разных пожеланий
Прими от мужа, внуков и детей.
Все было в жизни - радости и беды,
И сладкий мед, и горькая полынь,
И прожито, и сделано немало
И мы тебя за это благодарим.
Будь здорова, родная. Не грусти, не хворай.
Своим ласковым взглядом
Нам сердца согревай.

Пусть годы летят, ты не будь им подвластна,
Пусть в сердце добро не исчезнет вовек.

Здоровья желаем тебе мы и счастья,
Любимый ты наш, дорогой человек!



Муж, дети, внуки

Поздравляем нашу уважаемую **МАРГУФУ ТАГИРОВНУ БОЙШЕВУ** с юбилеем!

Пусть юбилей встречается не часто,
Но наступила торжества пора!
Удачи юбиляру, сил и счастья,
Любви, достатка, долгих лет, добра!

Сватья Альбековы (п. Садовка)

Поздравляем дорогую, любимую, родную нашу мамочку, бабушку **ТАМАРУ ЕВГЕНЬЕВНУ БОРИСОВУ** с юбилеем!

Пусть годы идут, ты не будь им подвластна,
Пусть в сердце добро не исчезнет навек.
Здоровья желаем тебе мы и счастья,
Любимый ты наш, дорогой человек!

Дети, внуки

Поздравляем с золотой свадьбой **АНДРЕЯ НИКОЛАЕВИЧА** и **НАДЕЖДУ ИВАНОВНУ ЛЕСНОВЫХ!** Живите долго и счастливо! Здоровья, оптимизма и радости!

С любовью и уважением наша большая семья:
Курдутовы, Глуховы, Храбровы (г. Саратов), Лесновы (г. Ново-Черкасск), Лесновы (г. Волгоград), Долбуновы, Вороковы, Пасянкины (г. Дзержинск), Долбуновы (г. Уральск), Тарасовы (г. Иваново), Щербакова, Леснов, Пронины, Сиротины (с. Петропавловка)

3 августа исполняется 70 лет **РОСТЯМУ ИСМАИЛОВИЧУ НАДЫРШИНУ!**

Поздравляем с юбилеем!
Желаем здоровья сибирского,
Спокойствия олимпийского,
Успехи в делах пусть умножатся,
И жизнь, словно песня, сложится!
Пусть юбилей несет лишь счастье,
Ни капли грусти, ни одной слезы.
Душевного богатства и здоровья
Желаем мы от всей души.

Жена, дети, внуки

Поздравляем дорогую, любимую **ФАРГИЮ КАСЫМОВНУ ШАРИПОВУ!**

Особый праздник - 65 лет,
Красивый, долгожданный юбилей.
Пусть будет дом улыбками согрет,
И на душе становится светлей.
Отличного здоровья, ясных дней,
Улыбок и сердечного тепла,
Поддержки дорогих, родных людей,
Чтоб жизнь счастливой, радостной была.

Супруг, свекровь, дети, внуки

Кадерле кодагиебыз **ФАРГИЯ КАСЫМОВНА ШАРИПОВА**, поздравляем тебя с юбилеем!
65 - прекрасная дата, за плечами целая жизнь, и жизнь не прожита напрасно, ведь душа мудростью богата. Мы тебе сегодня пожелаем здоровья и душевной теплоты на долгие годы.
Биктимировы (Дергачи), Мухаевы (Саратов)

Реклама, объявления

6 августа с 9.00 до 16.00 по адресу:
пл. М. Горького, 11 - бывший м-н «Раймаг»
«АРЗАМАССКИЙ ТРИКОТАЖ»

проводит выставку-продажу изделий из хлопка.
В ассортименте: халаты от 200 руб., ночные сорочки, постельное белье, матрасы (вата), наматрасники, одеяла, подушки, махровые изделия.

ТРЕБУЕТСЯ бухгалтер на учет первичной документации. Тел. 89198317075.

ТРЕБУЕТСЯ повар. Тел. 89873591495.

УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ. ТЕЛ. 89297773535.

БАНЕРЫ, ПОЛОГА, ТЕНТЫ. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ. 89042683158

Домашний Фермер реализует кур-несушек. Доставка бесплатная. Тел. 89613062778.

ЗАКУПАЕМ КРС. Дорого. Тел. 89873508465, 89173077753. Обязательно наличие ветеринарных сопроводительных документов.

ООО «Дергачи-птица» с 3 августа реализует: куры взрослые -120 руб. за голову, петух годовалый - 150 руб. С 10 августа продажа молодняка кур (3 мес.) - 220 руб. Тел. 2-19-39, бухгалтерия.

Утеряно свидетельство о регистрации: серия ВВ № 844310, гос. номерной знак 64 СН № 14-90, трактор «МТЗ-82», принадлежащий Домосеевич С.Г. Считать недействительным.

Продаются:

дом в п. Советский, со всеми удобствами, частично с мебелью. Имеются гараж, баня, летняя кухня, сарай. Все подробности по телефонам 89873671530, 89172033141.

квартира в 2-квартирном доме, со всеми удобствами, всехозпостройки, гараж, баня, летняя кухня. Тел. 89271131969.

2-комнатная **квартира**, 42 кв. м, со всеми удобствами, в центре р.п. Дергачи, напротив СОШ № 1. Тел. 89271350803.

компьютер: ЖК-монитор, системник, колонки, ксе-

рокс + принтер. Привезу, подключу. 13900. Тел. 8-910-368-98-08.

стенка и буфет с посудой, деревянные **кровати**, мягкие **кресла** - 2, диван, **сундук, сейф** железный, **телевизор, зеркало** настенные -3 шт., **холодильники**, стиральная **машина**, **горбыль, кругляк, дрова**, **уголь, кирпич** красный и силикатный, **казан** на 120 л, **инкубатор**. Восточный. Тел. 89678084157.

дойные **козы, козлята**, одна пуховая, в с. Алтата. Тел. 4-84-64, 89603425970.

Закупаем дорого пухперо, старые перины, подушки. Выезд на дом. 8-988-998-26-06.

БЛАГОДАРНЫ ЗА УЧАСТИЕ

Мама! Твой покой - наша вечная боль.
Снова слезы я лью в тишине.
Мама! Ты ушла, мы расстались с тобой,
Вечная память тебе.
Невосполнимое горе постигло нашу семью - на 74 году ушла из жизни наша дорогая и любимая мама, бабушка, жена, сестра, тетя **МАДГАЗИНА ИДИЯ ИСХАКОВНА**.

Выражаем сердечную благодарность и признательность всем, кто поддержал нас в трудную минуту: родным, близким, друзьям, соседям. Низкий поклон, добрые люди.

Тебя уж нет, а мы не верим.

В душе у нас ты навсегда.

И боль свою от той потери

Не излечить нам никогда.

Муж Сягит, дочь Илсияр, зять Жавать, внуки Нурия, Гульнара, семьи Шабаевых, Абдуллиных, Усмановых, Мадагазиных

18 июля на 84 году ушел из жизни наш дорогой отец, дед, прадед **БАШИРОВ МИДИХАТ АХМЕТОВИЧ**.

Выражаем сердечную благодарность за помощь при организации и проведении похорон всем своим родным, близким, соседям, лично фельдшеру села Алтата Римме Рахматуллиной и Анисе Абдуллиной. Низкий вам поклон и здоровья.

Дети (Балашов, Дергачи, Алтата)

Директор - главный редактор МУП «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области» Людмила Васильевна СИРОТИНА. Телефон: 2-12-54.

Номер подписан в печать 30.07.2020 г. в 17.00, по графику - в 17.30. Отпечатано в ООО «ВОЛГА-МЕДИА», г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 2 п.л. Заказ 2621. Тираж 2021.

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный номер ПИ № ФС8-0376, 20.09.2006 г.

Учредители: Министерство информации и печати Саратовской области; Администрация Дергачевского муниципального района Саратовской области; Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области»

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Издатель - Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда»

Адрес редакции, издателя: 413440, р.п. Дергачи Саратовской области, пл. М. Горького, 8. Расчетный счет в Поволжском Банке ПАО Сбербанк 40702810656290100130. Ответственный секретарь - Жаржанова Д.Б. Оператор набора и верстки - Гашникова В.В.

Телефон: отдел рекламы, бухгалтерия - 2-23-54.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Авторы несут ответственность за достоверность предлагаемой информации. За правдивость рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Первая помощь пострадавшему на воде

Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения. Если пострадавший находится без сознания, уметь оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута.
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.



Хитрости для засолки огурцов на зиму

Сделать закатку на зиму - что может быть проще? Однако у каждого дела есть свои премудрости и небольшие секреты. Опытные хозяйки наверняка их уже знают, но все же, думаю, полезно будет их вспомнить, ведь сезон заготовок уже начался.

1) Из-под крана - нельзя.

Вода, которая течет по водопроводу, имеет странный привкус и без кипячения не пригодна для питья. Поэтому лучше взять 5 л. бутылку в магазине, стоит порядка 40 рублей, но вы заметите разницу во вкусе рассолов.

2) Хрен.

Хрен - удивительное растение, но нам нужны будут лишь его листья. Именно если добавить их в ваш рецепт

закатки, то огурчики будут хрустящими и ядреными. Если использовать его корень, можно предотвратить «взрыв» банок. Для этого положите его под крышку, предварительно порезав ломтиками.

3) Хрусткость.

Чтобы ваши огурцы держали форму и оставались хрустящими, отрезайте кончики лишь с одной стороны, так же можете наколоть их вилкой в нескольких местах.

4) Не взрываись!

Избежать «бума» поможет проверенный годами метод добавления 1 ст.л. спирта или водки в банку, на вкус не влияет. Или же семена горчицы, только не переборщите.

5) Соль.

Добавить соль, но какую. Советуем попробовать морскую, она стоит дороже и нужны немного другие пропорции, но в отличие от поваренной она богата множеством микроэлементов, способных поднять вкус огурцов на новый уровень.

Песни Великой Победы

До свидания, мальчики

(Окуджава Булат)

**Ах, война, что ж ты сделала, подлая:
Стали тихими наши дворы,
Наши мальчики головы подняли,
Повзрослели они до поры,
На пороге едва помаячили
И ушли за солдатом солдат...**

**До свидания, мальчики! Мальчики,
Постарайтесь вернуться назад.
Нет, не прячьтесь вы, будьте высокими,
Не жалейте ни пуль, ни гранат
И себя не щадите вы... И все-таки
постарайтесь вернуться назад.**

**Ах, война, что ж ты, подлая, сделала:
Вместо свадеб — разлуки и дым!
Наши девочки платьица белые
Раздарили сестренкам своим.
Сапоги... Ну, куда от них денешься?
Да зеленые крылья погон...**

**Вы наплюйте на сплетников, девочки!
Мы сведем с ними счеты потом.
Пусть болтают, что верить вам не во что,
Что идете войной наугад...**

**До свидания, девочки! Девочки,
Постарайтесь вернуться назад!**

Понедельник,
3 августа

Вторник,
4 августа

Среда,
5 августа

Четверг,
6 августа

Пятница,
7 августа

Суббота,
8 августа

Воскресенье,
9 августа

1 канал	1 канал	1 канал	1 канал	1 канал	1 канал	1 канал	
05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Серебряный бор» (16+) 23.30 К 175-летию Русского географического общества «Охотники за ураном. Красноярское дело геологов» (12+) 00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.05 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Серебряный бор» (16+) 23.30 К 175-летию Русского географического общества «Ледфорт. Балтийская легенда» (12+) 00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.05 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Серебряный бор» (16+) 23.30 К 175-летию Русского географического общества «Чукотский спецназ» (12+) 00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15, 02.45, 03.05 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.30 «Мужское/Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Серебряный бор» (16+) 23.30 «Гол на миллион» (18+) 00.20 Т/с «Тот, кто читает мысли» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15, 04.05 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 04.45 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. «Зенит» (СПб) - «Локомотив» (Москва) (16+) 23.45 Х/ф «Любовь-морковь по-французски» (18+) 01.15 Большие гонки (12+) 02.35 «Наедине со всеми» (16+)	06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.00, 12.00 Новости (16+) 10.15 «Михаил Державин. «Во всем виноват Ширвиндт» (12+) 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+) 13.50 «На дачу!» с Наташей Барбье (6+) 15.00 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00, 21.00 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» (16+) 22.40 Х/ф «Лучше дома места нет» (16+)	05.30, 06.10 «Россия от края до края» (12+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+) 06.20 Т/с «Тонкий лед» (16+) 08.20 К 175-летию Русского географического общества «Великие реки России. Лена» (6+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.10 К юбилею Вениамина Смехова «Атос влюбленными глазами» (12+) 11.20, 12.10 «Видели видео?» (6+) 13.50 «На дачу!» (6+) 15.00 Т/с «А у нас во дворе...» (12+) 17.05 «Русский ниндзя» (12+) 19.10 «Три аккорда» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Налет» (16+) 23.30 «Щас спою!» (12+) 00.45 Большие гонки (12+)	
РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	РОССИЯ 1 05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Наживка для ангела» (12+) 01.50 Т/с «Доктор Рихтер» (16+)	
НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.10 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.10 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.10 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.05 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.15 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 00.00 Х/ф «Моя фамилия Шилов» (16+) 01.40 Т/с «Свидетели» (16+) 04.15 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.15 Х/ф «Пляж» (16+) 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.20 «Готовим» (0+) 09.45 «Кто в доме хозяин?» (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.05 «Поедем, поедим!» (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.20 Следствие вели... (16+) 20.25 «Секрет на миллион». Анна Семенович (16+) 00.20 Х/ф «Всем всего хорошего» (16+) 02.25 Т/с «Свидетели» (16+) 04.10 «Дело врачей» (16+)	НТВ 06.20 Х/ф «Пляж» (16+) 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.20 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 12.00 «Чудо техники» (12+) 12.55 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.05 «Однажды...» (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.20 Следствие вели... (16+) 20.40 Ты не поверишь! (16+) 21.30 «Звезды сошлись» (16+) 23.00 «Основано на реальных Событиях» (16+)

«СтройПластСервис»

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

р.п. Дергачи, ул. Ленина, д. 110. «ФОРУМ»

немецкие натяжные потолки от 300 р. за м² скидки на люстры!
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА,
стальные и межкомнатные ДВЕРИ, кровель КРЫШИ,
обшиваем дома, устанавливаем кондиционеры.
ГАРАНТИЯ 5 лет, РАССРОЧКА 0%, КРЕДИТ (АО «ОТП банк»).

Тел.: 8-937-971-64-44; 8-937-259-64-00; 2-23-77.

Реклама

ПОГОДА

Расчитана по собственному алгоритму на основе данных Всеобщей Системы Прогнозирования

	Пн 3 августа	Вт 4 августа	Ср 5 августа	Чт 6 августа	Пт 7 августа	Сб 8 августа	Вс 9 августа
Ночь	19	18	18	21	23	22	22
Днем	25	16	26	30	30	28	18