

ЗНАМЯ



Газета Дергачевского района Саратовской области

ТРУДА

Издаётся с 1 апреля 1930 года. Выходит по пятницам. Индекс 53696. Цена - свободная.

№ 26 (12871)
ПЯТНИЦА,
3 июля 2020 года

Адрес электронного информпортала СМИ области: sarnovosti.ru; электронной почты районной газеты: ZNAMYTRUDA@yandex.ru
<https://vk.com/znamytruda>
<https://ok.ru/profile/559887717791>

2 - Новости региона

3 - Помнить родовые корни

4 - Занятия спортом

- путь к успеху

5 - Для вашего здоровья

6 - О земляках

7 - Разное.

Реклама

8 - Песня Победы.

Прогноз погоды.

ТВ программа



ПОБЕДА!
1945-2020

3 ИЮЛЯ В ИСТОРИИ ПОБЕДЫ!

1941 г. Москва. В 6 часов 30 минут состоялось выступление И. В. Сталина по радио.

Северо-Западный фронт. Прибалтийская оборонительная операция. 4-я немецкая танковая группа заняла Гулбене, отрезав пути отхода 8-й армии за реку Великая. Войска армии были вынуждены отойти на север, а 27-я армия — на северо-восток и восток.

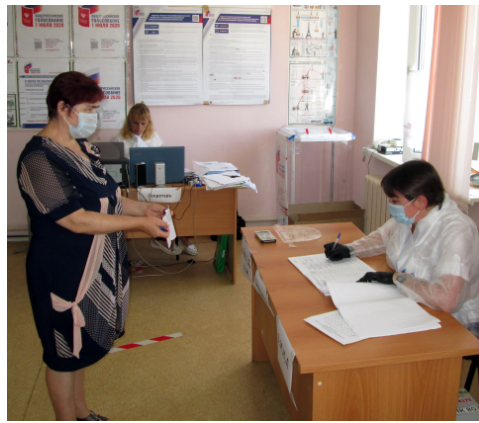
1942 г. Брянский фронт. Стремясь упрочить положение на Воронежском направлении, Ставка ВГК приказала выдвинуть из резерва на левый берег Дона 3-ю армию — 60-ю, 6-ю и 63-ю. Всего на участке от Задонска до Клетской разворачивались 22 свежих стрелковых дивизии и 1 стрелковая бригада. В районе Воронежа перебрывались 18-й и 25-й танковые корпуса.

1943 г. Битва за Кавказ. Черноморский флот. В ночь на 3 июля корабли флота доставили в район Мысхако для десантных частей 18-й армии 107 человек пополнения, 51 тонну боеприпасов, 37 тонн продовольствия и сняли с берега 46 человек раненых. Катера флота несли дозорную службу и поиски плавсредств противника.

1944 г. 1-й Прибалтийский фронт. Полоцкая операция. 4-я Ударная армия, наступая в обход Полоцка с северо-востока, перерезала железную дорогу Полоцк—Идрица. 6-я Гвардейская армия овладела левобережной частью города Полоцк.

Минская операция. На рассвете 2-й Гвардейский танковый корпус ворвался в Минск с северо-востока. Севернее города подошли части 5-й Гвардейской танковой армии 3-го Белорусского фронта. С юго-востока в столицу Белоруссии вступил 1-й Гвардейский танковый корпус 1-го Белорусского фронта. Вслед за гвардейцами к окрестностям Минска подошла 3-я армия. К исходу дня Минск был полностью очищен от врага.

Жители Саратовской области сделали свой выбор



1 июля в области открылись 1809 основных участка и 39 временных для голосования в лечебных учреждениях. Комплексами обработки избирательных бюллетеней оборудованы 284 участка для голосования. Всего для голосования было изготовлено 1 млн. 911 тысяч 307 бюллетеней.

В Саратовской области подведены предварительные итоги голосования по поправкам в Конституцию. По данным на 2 июля на 6:30 по местному времени, за поправки отдали свои голоса 1 187 697 человек или 82,24% от общего числа проголосовавших. Против высказались только 244 989 человек (16,96%). Кроме того, 11 562 бюллетеня признаны недействительными, а 920 из числа выданных не обнаружили в ящиках для голосования. Итоговая явка составила порядка 76,98%.

До 1 июля уже проголосовали 66,35% жителей Саратовской области и 63,93% жителей Саратова.

Лидерами по числу проголосовавших за поправки в Конституцию стали Хвалынский район (93,72%), Татищевский район (92,99%), Саратовский район (90,44%), Базарно-Карабулакский район (90,07%), поселок Михайловский (90,02%). Наименьший процент «За» поправки показал ЗАТО Светлый (56,84%), Пугачевский район (69,99%) и Перелюбский район (71,96%). В Саратове больше всего голосовали за изменение Конституции в Волжском районе, наименьший процент зафиксирован в Кировском районе.

По информации избиркома Саратовской области



В Дергачевском районе в голосовании приняли участие 13392 человека.

Уважаемые жители Дергачевского района! Оперативным штабом при Правительстве области принято решение о введении на территории с.Верхазовка Дергачевского района карантина в связи с ситуацией по распространению коронавирусной инфекции.

Просим обратить внимание жителей, что с 27 июня 2020 года введен запрет на въезд и выезд из села всех видов автомобильного транспорта, за исключением организаций обеспечивающих жизнеобеспечение населения. Обращаемся ко всем жителям района с просьбой не игнорировать рекомендации Роспотребнадзора!

Соблюдайте все меры профилактики распространения инфекции, избегайте массового скопления людей, используйте средства индивидуальной защиты, соблюдайте дистанцию в общественных местах!

Уважаемые жители с.Верхазовка и района! По всем имеющимся вопросам, возникающим в период карантина, вы можете обращаться на горячую линию с 8.00 до 17.00 по телефону: 8 (84563) 2-91-30. Круглосуточно работает горячая линия ЕДДС: 8(84563)2-11-01.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Администрация ДМР

Основные меры профилактики коронавирусной инфекции, которые должен соблюдать каждый человек

1. Не прикасаться руками к лицу.

Ученые подсчитали, что в среднем человек за час 25 раз трогает свое лицо руками. При этом этими же руками люди касаются разных поверхностей, на которых может обитать вирус. В половине случаев заражение происходит посредством проникновения вируса через слизистые — глаза, рот, нос.

2. Мыть руки.

Такая вроде бы простая и элементарная процедура на настоящий момент считается самой эффективной профилактикой COVID-19. Руки надо мыть как можно чаще, причем делать это нужно в течение 40-60 секунд. Если вы моете руки в общественном месте, кран после мытья рук следует закрывать одноразовым полотенцем, которым вы вытерли руки. Рекомендуется использовать жидкое мыло, так как на твердом мыле могут остаться микроорганизмы.

3. Использовать антисептики.

Длительность обработки рук составляет 20-30 секунд. Но при покупке данных средств важно обращать внимание на состав. Рекомендуемая концентрация — 80% этанола, 1,45% глицерина, 0,125% перекиси водорода.

Если во время чихания и кашля прикрывать рот и нос, экспансию COVID-19 можно предотвратить. Кашлять и чихать нужно в салфетку, а если ее под рукой нет — в сгиб локтя. После использования салфетки, ее нужно сразу же выбросить в мусорный контейнер. Многие люди прикрывают рот и нос во время кашля и чихания ладонями — это неправильно и достаточно опасно. Вирус попадает на руки, которыми человек впоследствии прикасается к различным предметам.

4. Носить маску.

Данное изделие предназначено для больных людей, а также для тех, кто ухаживает за больными. Маска должна плотно прилегать к лицу, зазоров не должно оставаться. Менять маску нужно каждые 2-3 часа, повторно использовать ее нельзя.

5. Избегать близких контактов, оставаться на самоизоляции.

Специалисты советуют держаться от других людей на расстоянии не менее 1 метра. О рукопожатиях, а тем более об объятиях следует пока забыть. Лучшим вариантом является домашняя самоизоляция.

6. Проветривание помещения.

Приток свежего воздуха снижает вирусную нагрузку.

НАША СТРАНА,
НАША КОНСТИТУЦИЯ,
НАШЕ РЕШЕНИЕ



1 июля стало Днем всероссийского голосования по изменениям в Конституцию, инициированным президентом РФ Владимиром Путиным.

«Воля народа принципиально важна для того, чтобы обеспечить надежные условия для уверенного, динамичного, долгосрочного развития страны на годы и десятилетия вперед», — отмечал глава государства в своем обращении к гражданам. Изменения в Основной закон считаются одобренными, если за них проголосовало более половины граждан Российской Федерации, принявших участие во всероссийском голосовании. Они начинают действовать, когда президент издает указ об официальном опубликовании Конституции с внесенными в нее поправками и указанием даты их вступления в силу.

За «Город трудовой доблести» проголосовали 600 тысяч жителей региона

Жители области активно поддерживают инициативу по присвоению областному центру звания «Город трудовой доблести».

Голосование по присвоению нового звания проходит в год юбилея Победы. Поддержка со стороны населения имеет значение для решения федерального центра.

Люди, приходя голосовать по вопросу одобрения изменений в Конституцию в свои УИКи, рас-

сказывают, что с почтением относятся к истории Саратова, труженикам тыла, которые работали на оборонных предприятиях и внесли неоценимый вклад в Великую Победу.

С начала голосования по поправкам в поддержку инициативы выступили 450 тысяч саратовцев. Всего же с учетом ранее собранных 150 тысяч подписей инициативу присвоения Саратову звания «Город трудовой доблести» уже поддержали порядка 600 тысяч жителей региона.



СВЫШЕ 13 ТЫСЯЧ СЕМЕЙ ПОЛУЧАЮТ ВЫПЛАТУ НА ПЕРВЕНЦА

В Саратовской области ежемесячную выплату при рождении или усыновлении первого ребенка получают 13,5 тысячи семей до достижения ребенком 3 лет. Сегодня ее размер составляет 9708 рублей. Данная мера социальной поддержки назначается в рамках национального проекта «Демография», инициированного президентом РФ Владимиром Путиным. Право на получение выплаты имеют семьи, в которых доход на члена семьи не превышает двух прожиточных минимумов. Важное условие — постоянная прописка на территории РФ. Оформить выплату можно в учреждениях социальной поддержки населения или в МФЦ.

Валерий РАДАЕВ: «Новые рабочие места и занятость – в приоритете»



На совещании в правительстве области обсудили инвестиционную деятельность.

По статданным, в I квартале 2020 года объем инвестиций в экономику региона составил 24 млрд. рублей с ростом 121,5% к аналогичному периоду прошлого года.

Сегодня областной инвестиционный портфель содержит 157 крупных проектов на сумму 612,8 млрд. рублей. В текущем году намечено завершить 43 инвестиционных проекта с объемом инвестиций

20,3 млрд. рублей, в результате будет создано порядка 1,2 тысячи новых рабочих мест.

«Инвестпроекты играют особую роль. Прежде всего, это обеспечение занятости людей. Мы готовы максимально использовать все меры поддержки инвесторов. Новые рабочие места и занятость – сегодня это безусловный приоритет,

— подчеркнул губернатор Валерий Радаев.

ДО КОНЦА ГОДА ОТМЕНЕНА ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ПОВЕРКА ПРИБОРОВ УЧЕТА

Это относится и к счетчикам с истекшим сроком поверки. Росстандарт сообщает, что ресурсоснабжающие организации и управляющие компании обязаны принимать показания всех приборов для расчета стоимости потребленных коммунальных услуг. Неустойка (штраф, пени) за использование непроверенных счетчиков не взыскивается. Данная мера направлена на минимизацию рисков заражения населения в условиях распространения коронавирусной инфекции.

ПОМНИТЕ О ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Беспечное, неосторожное обращение с огнем при сжигании сухой травы, мусора на территории садоводческих и прочих земельных участков опасно. Соблюдайте правила пожарной безопасности: — территория должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары, сухой травы; — не разрешается оставлять на открытых площадках и во дворах тару с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, а также баллоны со сжатыми и сжиженными газами; — у каждого жилого строения должна быть бочка с водой (на летний период), противопожарный инвентарь; — окна чердаков, технических этажей и подвал должны быть остеклены, а их двери закрыты. Если вы обнаружили очаги возгорания, немедленно звоните по телефону «01» или с мобильного «112».

Школы искусств получают новые музыкальные инструменты

Благодаря участию региона в национальном проекте «Культура» детские школы искусств и областной колледж искусств области получили новые музыкальные инструменты и оборудование на сумму 49,7 млн. рублей.

Так, в ДШИ Новоузенска поступили напольные софиты, аккордеон и баян, световое оборудование. Школа искусств в Пугачеве получила духовые инструменты, звуковое оборудование, гончарный круг, стол скульптора и пр. Для юных музыкантов в Калининске закупили аккордеоны, кларнет, флейту, трубу, ударную установку, для художников — мебель, мольберты и планшеты.

В детскую школу искусств села Ровного прибыли 20 мольбертов, планшеты, банкетки для фортепиано и комплект светового оборудования для концертного зала. Учащиеся из Красного Кута получили два комплекта радиомикрофонов и банкетку для фортепиано. В ДШИ Ивантеевки привезли



два пианино и рояль, баян и аккордеон, металлофоны и 10 комплектов радиомикрофонов.

Ртищевская школа искусств имени Валентины Толкуновой получила аккордеоны, кларнеты, флейты, гитары, виолончели, скрипки, ударные установки, фортепиано, саксофоны, баяны и мольберты.

Более тысячи жителей области получают золотой знак отличия ГТО

Подведены итоги выполнения нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В Саратовской области по итогам первого квартала 2020 года нормативы выполнили 1440 человек. Права получить золотой знак отличия удостоен 1391 жи-

тель региона, серебряный — 32, бронзовый — 17.

Площадки для выполнения нормативов ГТО устанавливаются в районах области в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография». В прошлом году их установили в 16 районах.



В этом году они будут открыты еще в 8 муниципалитетах — это Аткарский, Воскресенский, Новобураский, Петровский, Духовницкий, Пугачевский, Татищевский районы и город Шиханы. Постепенно такие спорткомплексы появятся во всех районах области.

В 21 учреждении образования отремонтируют крыши

В районных детских садах, школах, колледжах и техникумах продолжают ремонтные работы.

Средства направлены на ремонт кровли 21 учреждения, модернизацию 3 котельных, ремонт отопительной системы и фасадов зданий в 7 учреждениях. В 24 организациях проведут модернизацию систем видеонаблюдения и ограждения, установят системы контроля и управления доступом. 151,1 млн. рублей предусмотрено на закупку учебников. Во исполнение Послания президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию с 1 сентября для всех обучающихся начального общего образования будет обеспечено горячее питание. Кроме того, с начала учебного года 13689 классных руководителей будут получать денежное вознаграждение в размере 5000 рублей.



ПОБЕДА!
1945-2020

Бисенов Нури Сундетович

родился в 1930 г. в Западно-Казахстанской области Джангалинского района в семье сельских тружеников, сейчас мы сказали бы фермеров. Это было трудное время для всей нашей страны и для каждого живущего в ней. Семья честных и трудолюбивых людей подверглась раскулачиванию и была репрессирована в Россию, в п. Октябрьский Дергачевского района. Очевидцы тех давних событий рассказывают, как Нури Сундетовичу тяжело и больно было вспоминать об этом.

В свои неполные 10 лет

Нури остался круглым сиротой, умерли сначала мама и единственный брат, а затем и отец. Сложно даже представить себе чувства ребенка, оказавшегося без поддержки и любви самых близких.

1941 год. Война изменила жизнь людей, став началом неимоверных испытаний, потерь и беззаветного героизма. Мужчины, способные держать оружие в руках, ушли на фронт защищать Родину, оставшиеся в тылу женщины и дети взвалили на свои плечи весь груз ответственности за обеспечение Красной Армии всем необходимым для борьбы с фашистами.

В 11 лет в 1942 году Нури был принят сливковозом в совхоз «Красноярченский». Какая ответственность лежала на плечах мальчика, который сам не доедал, не досыпал... Ребенок, ставший взрослым человеком, мужчиной!

Всю свою жизнь Нури Сундетович трудился на родной земле. В 1948 году, пройдя курсы, стал трактористом и отдал этой профессии долгие годы, вплоть до 1979 года. На работе неизменно пользовался авторитетом и уважением, оставив после себя достойную смену - своих учеников, ответственных и способных

трактористов, о которых не раз писалось в районной газете «Знамя труда». Все его ученики с теплотой и благодарностью вспоминают своего учителя доброго и отзывчивого человека.

За свою долгую трудовую деятельность заслужил множество почетных грамот и медалей. 14 января 1974 года награжден орденом Трудового Красного Знамени Указом Президиума Верховного Совета СССР от 7 декабря 1973 года. 16 января 1974 года стал победителем социалистического соревнования 1973 года и обладателем Знака «Победитель социалистического соревнования 1973 года».

Он рано ушел из жизни - в 58 лет, сказались на здоровье тяжелые годы и нелегкий труд.

У Нури Сундетовича семья, один сын, два внука и три правнука. Его родные бережно хранят фотографии, награды, благодарственные письма, почетные грамоты, медали, чтобы рассказывать потомкам о своих предках, чтобы они знали и помнили родовые корни, чтобы гордились этими именами.

**В редакции газеты
А.Б. Жакупова,
жительница
с. Антоновка.
С чувством глубокой
благодарности и
гордости она
рассказывает об отце
своего мужа.**

Жакупов Александр Яковлевич родился 10 марта 1915 г. В 1939 г. был призван на службу в Красную Армию. С первого дня Великой Отечественной войны

участвовал в самых жестоких боях, не раз был ранен. Попал в плен, но сумел сбежать и снова - на фронт. Домой вернулся только в марте 1952 г.

Всю нелегкую трудовую жизнь Александр Яковлевич посвятил своей малой родине. Он трудился более 25 лет чабаном и скотником на ферме села Антоновка. Его уважали односельчане, брали с него пример.

Был добрым, честным, скромным и отзывчивым человеком, прекрасным семьянином, заботливым отцом. Он стал родоначальником большой семьи, генеалогического древа, ветви которого разрастаются все больше и больше. С женой Балжан Ахмедьяровной воспитали 6 детей, помогли поднять на ноги 16 внуков, подрастают уже 24 правнука. И сейчас дружная, крепкая семья трудится на благо родного Дергачевского края.

Мы чтим, помним, любим и гордимся своим родным человеком, отцом, дедом, прадедом Жакуповым Александром Яковлевичем. В нем мы видим все самое прекрасное, что и должно быть в настоящем герое.



Простое человеческое счастье

Шли машины, танки, люди, двигались орудия, тягачи, службы обеспечения. Весь поток двигался неудержимо в направлении на Берлин. Там должен быть конец войне. Там Победа, об этом знал каждый от рядового до генерала, потому эту лавину стальных машин и людей никто остановить уже не мог. Уступая дорогу стальному потоку, по обочине тянулись усталые беженцы, старики, женщины, дети, возвращающиеся домой после долгих скитаний.

«Почему остановили машину?» - раздался в наушниках механика-водителя взволнованный голос командира танка.

«Товарищ старший лейтенант, на шоссе человек, старушка упала. Разрешите помочь?» - доложил Хасян Насыров.

Когда водитель тридцатьчетверки быстро выбрался из люка, подбежал к старушке, на него смотрели сотни глаз беженцев, застывших в тревожном ожидании: что же будет делать русский солдат с старухой-немкой.

Хасян осторожно помог ей подняться, проводил на обочину дороги. За эти минуты встречи танкисту особенно запомнилась смертельная бледность лица и ужас, застывший в глазах пожилой женщины. «Глупая, - с горечью подумал он, - наверное, решила, что буду убивать».

«А ты молодец, Насыров!» - довольно засмеялся командир танка, когда машина заняла свое место в боевом строю колонны.

А перед глазами Хасяна все еще стоял образ этой замученной войной женщины, матери. Где-то там, на далекой Саратовщине его ждут жена, родные, близкие. Волнующий комок подкатил к горлу, но солдат быстро взял себя в руки. Прибавив газ и крепче стиснув рычаги управления устремил свою машину вперед, туда, где завязывался последний бой.

А позже у притока Эльбы состоялась радостная встреча воинов Красной Армии с союзными войсками. Хасяна Якуповича Насырова и его товарищей окружали доброжелательные и счастливые лица солдат английских и американских войск.

- Этот эпизод, - рассказывал мне ветеран, - памятен еще тем, что в лице военнорядового капиталистического государства я увидел же человека, как сам. Не трудно было убедиться, что ни мне, ни ему война не нужна. Мы стремились к одной цели - мирной жизни, стремились поскорее вернуться домой к родным, к своей земле, своему хозяйству.

Заметил Насыров, что не все среди тех, особенно офицеры, так доброжелательно были настроены к советским солдатам. И толь-

ко теперь, позже он понял почему.

Давно отгремели бои, земля залечила причиненные ей раны и только в памяти людской ужасы войны останутся навсегда. Сидит передо мной ветеран, убеленный сединой и проживший большую, интересную жизнь. За его плечами нелегкие послевоенные годы, напряженная работа сельского механизатора. Теперь ему уже за семьдесят, но и сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, он помогает односельчанам в жаркую трудовую пору. Его можно увидеть в сельской МТМ, на току во время уборочной страды. Душевно радуется он всякой удачной работе односельчан.

На груди Хасяна Насырова среди многих боевых наград, награды за мирный труд. Здесь же медаль «Ветеран труда».

А мне кажется по его биографии можно воспроизвести биографию страны за последние сорок лет - это новый трактор на селе и укрепление колхоза, нарушенная войной мирная жизнь тысяч людей во имя Победы, это новая послевоенная жизнь на селе, когда счастье, простое человеческое счастье поселилось в каждом доме.

**С. СЕРГЕЕВ
(Сергей Евгеньевич
Солодовников)**

Газета «Знамя труда»
№ 47 от 20 апреля 1982 года

• Хранить вечно

НЕ СНИЖАЯ ТЕМПОВ

Не снижая темпов ведет все сельскохозяйственные работы колхоз им. 17 партсъезда. Высокой производительностью труда колхозники отвечают на призыв партии и правительства. Честным, самоотверженным трудом на колхозных полях и животноводческих фермах куют победу над врагом.

С чувством ответственности за колхозное хозяйство, по-ударному работают колхозники на сенокосе. Соблюдая принцип звеньевой системы труда, широко развернули внутри-бригадное социалистическое соревнование. Колхозники звена № 1 тт. Т. Колусев и Е. Кутенко систематически выполняют норму косовицы на 110 процентов, а колхозник звена № 3 тов. А.П. Базыма - на 142 процента.

Перевыполняют задание и на скирдовании сена. На этом участке работы занято 5 фургонов. Колхозники И.К. Невесенко, В.Х. Грищенко и П.А. Серебряков вместо нормы 9 фургонов возят по 10-11 фургонов.

В колхозе заботятся и о сочных кормах. Эту работу поручили тов. К. Погуляеву. Он сейчас заложил 60 центнеров силоса. План закладки силоса обязался выполнить в ближайшие дни.

Ускоряют уборку сена

Изо дня в день растет производственная активность колхозных масс. Самоотверженным трудом, высокой производительностью на производстве колхозники доказывают свою преданность любимой родине, советскому народу.

В сельскохозяйственной артели «Пятилетка в 4 года» по инициативе председателя колхоза тов. Зудина для ускорения темпов скирдования сена сделана проволочная волокуша, которой в день можно скирдовать 100 и более гектаров. Устройство ее очень простое. Обыкновенная блочная проволока. Конец этой проволоки соединен с крючком для задевания за валек. Через 1-2 метра кольцо. На 6-8 метров от кольца две параллельных линии проволоки, соединяющиеся вертикально проволочными перегородками, примерно на один метр друг от друга. На втором конце проволоки также имеется крючок, соединяющийся с кольцом, соединенным с первым крючком.

При работе эта волокуша приобретает как бы проволочную сетку. В волокушу впрягаются три лошади, и она может сразу поднять фургон и более сена. За четверть дня работы в третьей бригаде было заскирдовано этой волокушей более 25 гектаров.

Такие волокуши имеет полную возможность сделать каждый колхоз.

С. МАРИН

Газета «Знамя труда» от 3 июля 1941 г. № 156

Занятия спортом - путь к успеху

Юрий ВОДОЛАГИН

Боевые искусства всегда привлекали внимание сельской молодежи и дергачевской в том числе. В нашем районе этот вид спорта стал популярен благодаря тренеру-преподавателю первой категории по кикбоксингу МУ ДО ДЮСШ р.п. Дергачи Алексею Викторовичу Чиканкову, воспитавшему не один десяток чемпионов России из местных ребят.

- Расскажите, почему Вы решили стать тренером именно по кикбоксингу?

- С 14 до 18 лет я занимался в Дергачевской детско-юношеской спортивной школе. Моим наставником был тренер Владимир Ветелкин. Во время прохождения срочной службы в рядах Вооруженных Сил в 1994-1996 гг. продолжал активно заниматься рукопашным боем, получил первые навыки инструктора. Это все и повлияло на мой выбор.

- Алексей Викторович, что такое кикбоксинг?

- Кикбоксинг (англ. kickboxing, где kick — «удар ногой», boxing — «боксовать») — вид спортивных единоборств, в котором разрешены удары руками и ногами. В экипировке обязательно присутствуют боксерские перчатки. Существует мужской и женский кикбоксинг. Родиной данного вида спорта считаются США и Западная Европа, а временем рождения — 60-70-е годы двадцатого столетия.

Первоначально кикбоксинг объединял в себе каратэ и английский бокс. Чуть позже к нему присоединилась техника тайского бокса и тхэквондо. Уже в начале 70-х годов в США было создано множество школ, обучающих разным стилям единоборств. В связи с тем, что каждый вид боевого искусства имел свои правила и было невозможно представителям разных направлений состязаться между

собой, было принято решение устроить общие соревнования. Первоначально такие состязания назывались All Style Karate либо Full Contact Karate, что в переводе означает «Каратэ всех стилей». Официальные соревнования с соблюдением всех правил по кикбоксингу были проведены в сентябре 1974 года. Спортсмены состязались в четырех весовых категориях. Чемпионаты и турниры проводились во многих странах и городах. А 1985 год считается годом зарождения женского кикбоксинга. 1990 — официальное признание кикбоксинга в СССР. Оно ознаменовалось созданием Всесоюзной Федерации кикбоксинга и вступлением в WAKO.



менялись. Так, вначале появилось правило «восьми ударов», а затем «шести», которое регламентирует в ходе раунда сделать не менее шести ударов ногами. Новшеством стало и появление весовых категорий. Победитель в каждой весовой категории определяется путем участия в рейтинговых боях. Тот, кто стал победителем большее число раз набирает наивысший рейтинг и имеет право выходить на бой с действующим чемпионом. Победа в кикбоксинге определяется: преимуществом по очкам; явным превосходством; неспособностью оппонента продолжать бой; дисквалификацией оппонента; нокаутом; неявкой соперника; отказом оппонента или его секунданта продолжать бой; резолюцией главной судейской коллегии.

- Есть ли запрещенные удары?

- В кикбоксинге разрешены удары ногами и руками, но они должны соответствовать следующим требованиям: Удар рукой должен наноситься только кулаком в перчатке. Можно наносить удары ногами и руками только в боковые и передние части тела выше пояса. Дошедшими до цели считаются удары, наносимые в боковые и передние части головы, прикрытые шлемом. Удары по плечам и рукам, а также приемы, наносящие с нарушением правил, считаются недействительными. Подсечки допусти-

сверху; фронт-кик — прямой удар; хук-кик — удар крюком; подсечки. Удары руками: апперкот — удар снизу левой или правой рукой; бэкфист — раскручивающийся удар правой рукой; джеб — прямой удар ближней к противнику рукой; панч — прямой удар дальней от противника рукой; хук — боковой удар левой или правой рукой в голову.

- Есть ли какие разновидности в этом виде спорта?

- Кикбоксинг имеет 7 дисциплин, различающихся между собой правилами проведения поединков:

- сольные композиции, представляющие собой выполнение элементов техники единоборств под музыку в виде имитации боя с противником;

- поинтфайтинг, в котором для начисления баллов поединок останавливается после каждого результативного удара;

- лайт-контакт и кик-лайт, характеризующиеся легкими ударами без применения силы и без нокаутов;

- фулл-контакт, характеризующийся ударами в полную мощь и нокаутирующими движениями;

- фулл-контакт с лоу-киком — аналогичное предыдущему направлению, но с добавлением ударов ногами по ногам и ударом рукой с разворотом бэкфист;

- K1, в котором дополнительно разрешены удары коленом.

- Какой должна быть экипировка?

- Каждый спортсмен должен быть экипирован в защитное снаряжение: шлем на голову, защищающий верхнюю, боковую и заднюю части головы, перчатки для кикбоксинга, эластичные бинты на кисти рук, которые должны иметь длину не более 2,5 м и ширину — не более 5 см; фут — специальное приспособление для защиты стоп, закрывающее пятку и подъем и имеющее толщину не более 1 см; накладки или щитки для кикбоксинга (защита голени и стопы) без использования твердых материалов; капа для защиты рта и зубов; защита для паха; грудной протектор для девушек.

- Кикбоксинг многие считают одним из самых травмоопасных видов спорта. Так ли это?

- Многие родители боятся, что придет мальчик или девочка заниматься, и ей здесь сломают нос или ребро. Этого не может произойти по причине методически грамотно организованного тренировочного процесса. Все нагрузки даются постепенно. Технике кикбоксинга обучаются по принципу «От простого к сложному», все ученики проходят обучение технике безопасности и, главное, постоянно находятся под присмотром квалифицированного тренера-преподавателя. Мы в первую очередь укрепляем тело и дух, учим защите от ударов, что позволяет избежать травм какие-либо действия после команды «Стоп». Нельзя толкать и наступать на ноги оппонента. Нельзя нападать на противника, находящегося в нокадауне или нокауте. Удары ногами в кикбоксинге: бэк-кик — задний удар; джампинг-кик — удар в прыжке; кресент-кик — обратный боковой удар; лоу-кик — круговой удар голенью в бедро противника; раунд-кик — круговой удар, обычно в голову; сайд-кик — боковой удар; экс-кик — удар



- Какие психологические и физиологические навыки в ребенке развивают занятия кикбоксингом?

- Кикбоксинг хорош своей многогранностью: здесь много дисциплин, и каждый может выбрать то, что ему подходит. Своей универсальной физической подготовкой, соревновательной практикой. Хочешь выступать и добиться успеха — у тебя много шансов. Не хочешь — тоже хорошо, занимайся для себя. У нас в учебных группах нет заикленности, что каждый, кто пришел, обязательно должен стать чемпионом. Главное — чтобы ребята почувствовали себя в благоприятной обстановке и правильно развивались. Наши спортсмены без особых усилий выполняют нормы ГТО, так как все упражнения этого комплекса входят в базу, применяемую в тренировках.

- Расскажите, как подготовить чемпионов?

- Прежде всего, воспитывать трудолюбие и упорство. Это необходимо в любом виде спорта, а в кикбоксинге особенно. Очень важно уметь жить в постоянном режиме тренировок, рационально использовать отдых, уметь отказаться от развлечений в пользу занятий.

- Секрет победы?

- Чтобы выигрывать, нужно преодолеть себя. Самая главная победа — победа над собой. Можно делать много усилий, но когда ты победишь себя, свои страхи, свои сомнения — тогда начинается другая жизнь, другой спорт, открываются другие измерения. Начинается настоящая борьба — после победы над собой. Все это достигается на тренировках... Когда говорят «не могу», хватаются за бок, садятся отдохнуть, нужно понимать, что ты просто должен быть психологически готовым к этому. Через функциональные нагрузки мы расширяем свои возможности. А некоторые боятся себя заставить. Для каждого бойца своя методика. Бой — это финал, это уже производная. Бой готовится на тренировке. Победа завтрашняя создается сегодня. Как будешь «пахать» в зале, тренироваться, так и будешь выступать завтра. Если кто-то из ребят сомневался, то после первых соревнований все приходит очень четко. Хотите стоять на первой ступеньке пьедестала почета, значит нужно делать то и это, а не жаловаться. Кто понимает, тот выкладывается и достигает успеха. Всего в год каждый мой подопечный может провести до 12 боев. После этого мы проводим

работу над ошибками, смотрим где нужно подтянуть работу рук, ног или защиту, «функционалку».

- Как проходят тренировки во время карантина?

- Сейчас в связи с ограничениями мы приостановили очное обучение и перешли на дистанционное. Но онлайн-тренировки все равно проводим, сейчас с этим нет ни каких проблем благодаря соцсетям и мессенджерам. Я даю ученикам план занятий, индивидуальные задания, по необходимости выходим на видеосвязь, где демонстрирую или наблюдаю выполнение техники. Провожу онлайн — соревнования в видеофиксацией выполнения упражнений по растягиванию, из комплекса ГТО, на качество ударов, викторины на знания по теории. Все ученики, я уверен, тренируются дома со всей серьезностью и по расписанию, готовятся к выступлению на будущих соревнованиях.

- Согласны ли Вы, что занятия кикбоксингом в последующем помогают молодежи в жизни?

- Полностью согласен с этим утверждением. Занятия кикбоксингом, как и другими видами спорта, учат ребят упорно идти к желаемой цели. Цель поставлена, и результат приходит после долгих и изнурительных тренировок. Могут с уверенностью сказать, что все мои воспитанники нашли место в жизни, ведь каждый, мальчишка или девчонка, кто приходит к нам в спортивную школу, прекрасно понимает, что это его осознанный выбор, и всеми силами пытается доказать себе и окружающим, что именно он лучший спортсмен. Так вырабатывается внутренний стержень характера. Именно дисциплина и настойчивость помогают стойко идти по намеченному в жизни пути. За свою тренерскую деятельность через мои руки прошло более 600 ребят и девчат. Все они стали достойными членами нашего общества, кто занимается науч-

ной деятельностью, кто связал свою судьбу со служением и защитой нашей Родины, кто нашел себя в бизнесе, на государственной службе, стал педагогом. И что самое приятное для меня как для тренера, что многие ребята после выпуска продолжали и продолжают заниматься кикбоксингом. Хочу вспомнить ребят, которые достигли и сейчас показывают отличные спортивные результаты, став победителями первенства Саратовской области, ПФО, России и Кубков мира и выполнили первые спортивные разряды, стали Кандидатами в мастера спорта, про них не раз писала наша районная газета, это: П. Белозерцев, А. Горбатова, Е. Гадельшин, И. Емцов, М. Бисалиев, М. Пивень, В. Шерстанкин, В. Емцов, Е. Кириченко, Е. Амирова, И. Ермолаев, А. Шепейкин, А. Востриков, О. Зуева, Е. Чавкина, Л. Кравец, С. Шапиев, А. Аккулов, А. Янюшкин, М. Аткалиев, Р. Аминов, А. Алмаева, Т. Балашова, Р. Салинов, Д. Гизатуллин, А. Водолагин, В. Сафаргалиев, А. Аникина, Е. Курбанова и многие другие ребята.

- Что на Ваш взгляд самое сложное в работе тренера?

- Самое сложное — расставаться со своими учениками, когда они выпускаются после долгих лет занятий, но постепенно к этому привыкаешь.

- Каков Ваш главный принцип воспитания?

- Мой принцип воспитания — собственный пример — «делай, как я». Стараюсь показать ученикам, как надо достойно себя вести, с уважением относиться к старшим, соблюдать дисциплину, помогать слабым и нуждающимся, вести здоровый образ жизни, постоянно самосовершенствоваться.

Хочу пожелать своим воспитанникам, а также всем, кто занимается спортом, больше оптимизма! Никогда не теряйте уверенность в себе, выбирайте то, что вам по душе, и никогда не сдавайтесь на половине пути.





Выпуск
№6

ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Совместный социальный проект ГУЗ СО «Дергачевская РБ» и газеты «Знамя труда»

«Девять десятых нашего счастья
основано на здоровье».

Артур Шопенгауэр

Оставайтесь донором! Одна донация спасает три жизни!

Всемирный день донора крови является одним из самых молодых международных праздников, он отмечается с 2004 года. Дата 14 июня приурочена к Дню рождения австрийского врача и иммунолога Карла Ландштейнера (1868-1943), удостоенного в 1930 году Нобелевской премии по физиологии и медицине за открытие групп крови у человека.

Слово «донор» происходит от латинского «donare» - «дарить». Библийское выражение: «не оскудеет рука дающего» к донору имеет самое непосредственное отношение.

Взрослый человек без опасности для своей жизни может потерять около 1 литра крови. Одна доза донорской крови составляет всего 400 мл. Это количество крови восста-

навливается организмом довольно быстро, а эндокринная и иммунная системы организма получают при этом мощный стимул к работе. Замечено, что люди, постоянно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Благотворно влияет донорство и на психическое состояние человека.

Можно сказать, что донорство профилаксирует нарушения пищеварения, атеросклероз, заболевания печени, поджелудочной железы. Регулярная сдача крови способствует продлению молодости, т.к. стимулирует кроветворение и самообновление организма.

Однако при этом регулярная сдача крови подразумевает и некоторую нагрузку на организм. Существуют и некоторые ограничения для

доноров. В нашей стране действуют правила, согласно которым, цельную кровь можно сдавать не чаще одного раза в 60 дней. Нельзя сдавать кровь во время менструации, беременности и в период лактации, а также после бессонной ночи. После данной процедуры донору следует избегать больших физических нагрузок, пить больше жидкости и полноценно питаться.

В нашей стране начало массовому донорству было положено в 1926 году. Тогда донорство было безвозмездным. Во-первых, это считалось проявлением гражданского гуманизма, которым всегда гордились россияне. Во-вторых, в те времена экономика страны была разрушена, невозможно было вводить донорство на платной основе. В 1957 году в СССР началась еще более мощная пропаганда донорского движения, которое поддерживало пра-

вительство. Тогда на приемные пункты крови приходило огромное количество доноров.

В настоящее время добровольная сдача крови (донорство) в нашей стране приветствуется и поддерживается государством. Последнее гарантирует донору охрану его здоровья и предоставляет ему меры социальной поддержки. Доноры, сдавшие в России бесплатно кровь сорок и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России». Россияне могут использовать сдачу крови и для пополнения своего семейного или личного бюджета. Дело в том, что донорам в день сдачи крови предоставляется бесплатное питание и определенная сумма денег, а также выходные дни.

Каждую секунду во всем мире у людей любого возраста и происхождения возникает потребность в переливании крови по различным жиз-

ненным показаниям: после серьезных травм и ожогов, при проведении сложных операций, при тяжелых родах. Донорская кровь помогает поддерживать жизнь больным гемофилией или анемией, а также необходима онкологическим больным. Хотя потребность в крови является всеобщей, доступ к ней тех, кто в ней нуждается, к сожалению, всеобщим не является.

Пока мировая наука еще не научилась искусственно синтезировать кровь и ее компоненты. По этой причине именно доноры являются практически единственной надеждой больных и травмированных людей, срочно нуждающихся в переливании крови. Ведь никто из нас, к сожалению, не застрахован от серьезной болезни или несчастного случая, не следует забывать об этом.

С.А. СОЛОВЬЕВ, врач-хирург

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ): «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...», «Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Ожоги, к сожалению, очень распространенная травма у детей:

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы они не могли опрокинуть на себя горячую пищу;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая

пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают поднимать из ванны, не проверив температуру воды. Он может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - в 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

Не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Устанавливайте надежные огражде-

ния, решетки на окнах и балконах. Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности. Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям, не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

Утопление - в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. Помните - практически все утопления происходят в летний период.

□ взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

□ дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;

□ учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

□ дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

□ обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера;

□ учите детей правильно выби-



рать водоем для плавания - только там, где есть разрешающий знак.

Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев. Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать его безопасностью во всех ситуациях.

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Нельзя играть возле дороги, особенно с мячом. Детей нельзя сажать на переднее сидение машины, при перевозке в автомоби-

ле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности. На одежде желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде; дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Б.С. ТРЯПЫШКО, врач-педиатр участковый

Как на нас влияет солнце

Недостаток солнечного света может влиять на человека в физическом, умственном и эмоциональном планах. Дефицит солнца влияет на сердечно-сосудистую, эндокринную, иммунную и нервную системы, на репродуктивную сферу, настроение и биоритмы, на обновление кожи, волос и ногтей. Кроме того, при дефиците солнца нарушается выработка витамина D.

ДЕФИЦИТ ВИТАМИНА D

Витамин D имеет важное значение для поддержания здорового тела, включая формирование костей и иммунной системы. Вырабатывается под воздействием солнечных лучей. Дефицит солнца может привести к дефициту витамина D.

- Недостаток витамина D может явиться причиной:
- мышечной и суставной боли;
 - роста случаев инфаркта, инсульта, сердечной недостаточности, рассеянного склероза;
 - увеличения риска развития рака толстой кишки, простаты, молочной железы;
 - увеличения веса;
 - нарушения сна;
 - развития сезонной депрессии.

СЕЗОННОЕ АФФЕКТИВНОЕ РАССТРОЙСТВО

Сезонное аффективное расстройство (САР), является формой депрессии, вызванной дефицитом солнечного света. Симптомы САР включают сонливость, потерю энергии и усталость, переедание, беспокойство, перепады настроения, снижение полового влечения и снижение

концентрации внимания. Страдающие такой формой депрессии могут оказаться более склонны к болезни или инфекции из-за ослабленной иммунной системы. В большинстве случаев симптомы САР начинают исчезать с приходом весны и возвращением солнечных дней.

НАРУШЕНИЕ СНА

Солнце помогает организму определить, когда следует производить гормон мелатонин, который помогает регулировать внутренние часы организма, сигнализируя, когда пришло время ложиться спать. При дефиците солнца и мелатонина нарушается процесс засыпания, ухудшается качество сна.

КАК ВОСПОЛНИТЬ ДЕФИЦИТ СОЛНЕЧНОГО СВЕТА

- почаще выходить на улицу в солнечные дни (солнечные ванны 10-15 минут, 2 раза в неделю);
- широко открывать шторы, чтобы солнечный свет попадал в помещение;
- включать в рацион жирную рыбу (треска, лосось), яблоки, сливы, бананы, шоколад, орехи;
- двигаться, заниматься спортом (повышает уровень серотонина);
- принимать витамин D.

Сколько надо витамина D и как его получить
В день человеку необходимо 600 МЕ витамина D. Эту дозу можно получить с пищей или в виде препарата. Чтобы получить 400 МЕ витамина D, нужно ежедневно съедать 150 г лосося или 900 г трески. Однако мы редко едим жирную рыбу каждый день, потому без солнца нам не обойтись.

ГУЗ «СОЦМП»

Питайся правильно!

Здоровое питание - это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний.

Сегодня медицине известны наиболее распространенные алиментарно-зависимые заболевания: атеросклероз, гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет, остеопороз, подагра, некоторые злокачественные новообразования.

Соблюдение правил здорового питания в сочетании с регулярными физическими упражнениями, отказом от вредных привычек сокращает риск хронических заболеваний и расстройств.

ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

* Необходимо соблюдать режим питания, то есть принимать пищу нужно в одно и то же время каждый день. Лучше всего разделить весь суточный рацион на 5 приемов, причем последний раз следует принимать пищу за 2-3 часа до сна.

* Обязательно надо завтракать.

* Необходимо тщательно пережевывать пищу, она тогда проще усваивается и исключается риск переедания.

* Питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

* Еда должна быть качественной. Больше натуральных продуктов: отказ от полуфабрикатов, фаст фуда.

* Больше фруктов и овощей каждый день! Старайтесь ежедневно съедать не менее 300 граммов свежих овощей и 300 граммов свежих фруктов.

* В день нужно употреблять не менее двух литров чистой питьевой воды. Помните, что кофе и соки не заменяют воду.

* Не перекусывайте и не ешьте за компанию.

Помните, что здоровое питание может предотвратить 80% случаев инфаркта миокарда, инсульта и диабета.

Будьте внимательны к себе и своему питанию!

Ю.М. АХМЕТЖАНОВА, врач-терапевт участковый

Она всегда готова помогать людям

Для работы в социальной сфере важно выслушать, помочь добрым словом, быть наставником и старшим товарищем у молодых социальных работников. Такой является заведующая отделением социального обслуживания на дому Наталья Евгеньевна Евницкая.



Свою трудовую деятельность Наталья Евгеньевна начала в КЦСОН Дергачевского района в 2004 году в должности заведующего отделением социального обслуживания на дому. Труд социального работника знает не понаслышке, она каждый день работает с гражданами пожилого возраста и инвалидами, оказывает консультативную помощь, как социальным работникам своего отделения, так и специалистам всего учреждения, делится накопленным за годы работы опытом. Коллеги Центра отмечают высокую ответственность Натальи Евгеньевны, чувство ответственности за выполняемую работу, требовательное отношение к выполняемым обязанностям, активную жизненную позицию, хорошую работоспособность, участие в общественной жизни района, стремление передать знания и навыки молодым специалистам.

За образцовое выполнение должностных обязанностей и безупречную работу Евницкая Наталья Евгеньевна неоднократно награждалась Почетными грамотами и благодарностями центра, Почетной грамотой главы Дергачевского муниципального района, Благодарностью Губернатора Саратовской области, Почетной грамотой министерства социального развития Саратовской области.

Вода - это жизнь!

Один из видов работ МУП «Орошаемое РМПО ЖКХ» (директор Н.М. Кукушкин) - обслуживание водяных трасс и подача воды в населенные пункты Демьяс, Новорославка, Петропавловка, Антоновка, Васильевка. Возглавляет ремонтно-аварийную бригаду А.В. Колтунов.

«Положенные много десятков лет назад трубы выходят из строя, аварии влекут за собой отключение воды. Большая часть оборудования, как и линии водопровода, сильно изношены и требуют капитального ремонта. Помимо этого, существуют и другие проблемы - неплательщики и потеря воды. Наше предприятие обслуживает более 70 км водопроводных сетей. Но, несмотря на финансовые трудности, мы стараемся обеспечить бесперебойную работу водопроводной сети в поселениях. Для этого проводим плановые профилактические работы, а также текущий ремонт технологического, электротехнического оборудования, - сказал Николай Михайлович Кукушкин.



История экспонатов

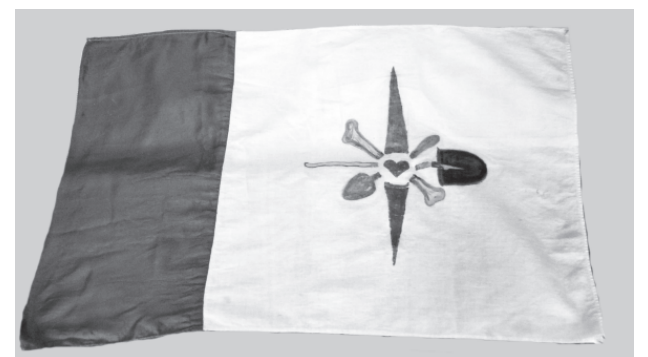
Печать следователя народного суда досталась нашему Дергачевскому краеведческому музею вместе со зданием, которое он сейчас занимает. До музея здесь размещался народный суд. Уезжая, работники суда оставили много ненужного, среди которого была и печать. Предмет, относящийся ко времени становления Советского государства. Герб РСФСР, находящийся в центре печати, существовал с июля 1918 года по июль 1920-й. Потом, очевидно, печать вышла из употребления, и можно только удивляться, как ее не уничтожили сразу, а провалялась она в судебных закромах еще более 70 лет.

Памятная настольная медаль «Участнику плавки памяти. Новоліпецкий металлургический комбинат. 1987 г.». Эту медаль передал в музей П.И.Тернов. Он был при-



гласен на это мероприятие командиром танкового батальона, с которым воевал под Москвой зимой 1941-42 года. Петр Иванович был пулеметчиком, не танкистом. Но воевали они бок о бок, и не раз меткий огонь пулемета выручал танкистов в трудных ситуациях. Командир батальона А. Рафтопулло очень

ценил нашего земляка. И в книге, которую написал после войны, посвятил ему несколько страниц. Есть несколько экспонатов, рассказывающих о работе создателя районного музея - Черкасовой Елены Всеволодовны. Настольные медали общества Охраны природы за многолетний труд: фенологические наблюдения, кольцевание перелетных птиц и, конечно, за воспитательную работу со школьниками. Совершенно уникальный экспонат выставки - флаг 1 областного слета юных археологов, проходившего в 1971 году в Дергачевском районе - тоже сделан Е.В. Черкасовой. Придуман, нарисован, сшит, это единственный экземпляр.



Внимание! На дороге - инспектор!

Сергей ГАШНИКОВ

Каждый год 3 июля свой профессиональный праздник отмечают сотрудники Госавтоинспекции России. Люди, которые взмахом жезла останавливают любую технику, следят за соблюдением законов и безопасностью на дорогах.



Четыре года Борис Сагитович Рахматуллин возглавляет отдел ГИБДД О МВД России по Дергачевскому району Саратовской области. Родился Борис в 1989 г. в с. Верхазовка. После окончания школы поступил в Саратовский юридический институт МВД - факультет правоохранительная деятельность. В связи с реорганизацией института в 2011 г. был переведен в Нижегородскую академию МВД России. После выпуска в 2012 г. был назначен на должность участкового уполномоченного полиции в г. Ершов.

В 2014 году Б.С. Рахматуллин был переведен на должность госавтоинспектора, а затем стал начальником отдела ГИБДД О МВД России по Дергачевскому району. Имеет знак «Отличник милиции», медаль МВД России «За отличие в службе 3-й степени», был занесен на районную Доску Почета, недавно присвоено звание «майор полиции».

В штате нашего подразделения девять инспекторов Госавтоинспекции дорожно-патрульной службы, - говорит Борис Сагитович, - ежедневно на дежурство выезжает один экипаж. Вынужденно останавливаем транспортные средства для досмотра, проверки, устанавливаем действительность водительских удостоверений, наличие неуплаченных штрафов.

Стараемся выезжать в населенные пункты, где тоже встречаются водители быстрой езды.

Сотрудники ДПС - строгие часовые наших дорог, несут свою вахту и в зной, и в стужу. При несении службы инспектор до последнего не знает, в каком состоянии и кто управляет автотранспортом.

Какие нарушения по вине водителей на наших дорогах происходят чаще всего?

Опрокидывание автомашин, столкновение. Ежегодно происходит 3-4 дорожно-транспортные происшествия, когда водитель управлял ТС в нетрезвом состоянии, таких с каждым годом становится больше. Водители во время движения не пристегиваются ремнями безопасности, перевозят детей без удерживающих детских автокресел, используют нестандартную тонировку стекол, ездят без водительских удостоверений или лишены их, не имеют страхового полиса. Бывает, не соблюдают правила дорожного движения.

Часто автовладельцы не выполняют законные требования сотрудников ДПС остановиться, в таких случаях организовывается преследование нарушителя, возникают риски столкновения, съезда с дороги... Случаи бывают разные, главное, чтобы все заканчивалось благополучно.

В преддверии профессионального праздника желаю своим коллегам крепкого здоровья и всех земных благ.



От всей души поздравляем **ФАРИДУ МАХМУТОВНУ РАХМАТУЛЛИНУ** с 80-летием!

Спешим в юбилей поздравить скорей.
Пусть будет светла твоя славная дата
От искренних слов и улыбок детей.
Тебе мы желаем с большою любовью
Прекрасных деньков и счастливых минут.
Достаток, удача, успех и здоровье
Всегда пусть с тобою по жизни идут!



Любящие тебя
дочь Эльза, зять Фягим, внуки, правнуки
* * *

С 70-летием поздравляем нашу дорогую, любимую маму и бабушку **ТАМАРУ СЕМЕНОВНУ КИЧАТОВУ!**

Поздравляем с юбилеем, дорогой наш человек, любимая мама, бабуля.

Мы желаем тебе здоровья, радости, счастья и любви. Оставайся самой лучшей, никогда не теряй надежды на все хорошее и каждый рассвет встречай улыбаясь. Родная наша, пусть в этот юбилей твоя жизнь откроет новый календарь, в котором будут только добрые, ясные и счастливые дни.



С наилучшими пожеланиями,
сыновья, сноха, внуки Илья и Катя

Дорогие дергачевцы!

Коллектив районной газеты «Знамя труда» с большим желанием хочет познакомить вас со своими земляками – ветеранами, их приусадебными участками – ветеранами, теплицами, искусственными прудами, беседками, редкими растениями и цветами, добрым урожаем, вкусными заготовками, необычно выращенными овощами и плодами, оригинальными клумбами и т.д.



МИНИ - САД



Будем рады, если вы поделитесь своими секретами растениеводства, поделками из подручного материала, методами борьбы с вредителями, рекомендациями для начинающих огородников. Уверены, что такое знакомство будет интересно и познавательно каждому, принесет пользу молодежи нашего района. Ведь так было всегда - молодежь учится у ветеранов любить сельскохозяйственный труд, а ветераны, загорны и молоды душой, спешат ей помочь. Главное, что всех объединяет одно – любовь к своей семье, к труду и земле. Наш проект называется «Ветеранское подворье». Участвуйте! **Делайте свои заявки в сети «Интернет», на сайте «Одноклассники» газеты «Знамя труда» или по тел. 2-12-54.**

Реклама, объявления

С 1 января 2021 года отменяется специальный налоговый режим

В соответствии с Федеральным законом от 29.06.2012 г. № 97-ФЗ система налогообложения в виде единого налога на вмененный доход (ЕНВД) с 1 января 2021 года не применяется.

Организации и индивидуальные предприниматели, применявшие ЕНВД, могут перейти на следующие режимы налогообложения:

- на упрощенную систему налогообложения;
- индивидуальные предприниматели, привлекающие при осуществлении своей деятельности не более 15 работников, могут перейти на патентную систему налогообложения;
- индивидуальные предприниматели, не имеющие наемных работников, могут перейти на применение налога на профессиональный доход.

Организации и индивидуальные предприниматели при применении указанных режимов освобождаются от уплаты тех же налогов, что и при ЕНВД (налог на прибыль организаций (НДФЛ), налог на добавленную стоимость, налог на имущество организаций (физических лиц).

Информация о существующих режимах налогообложения размещена на сайте ФНС России (www.nalog.ru)

Межрайонная ИФНС России № 9 по Саратовской области

НА КАКУЮ СИСТЕМУ НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ ПЕРЕЙТИ?

Познакомьтесь с особенностями других налоговых режимов, чтобы сделать правильный выбор!

УСН

НПД

ПСН

ЕСХН

Вниманию дергачевцев!

с 1 июля начинается

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА ПЕРИОДИЧЕСКИЕ ИЗДАНИЯ НА 1 ПОЛУГОДИЕ 2021 г.

по ценам 2 полугодия 2020 года.

Оформить подписку можно во всех отделениях почтовой связи и у почтальонов.

Альтернативную, коллективную и электронную версию газеты «Знамя труда» в цвете - в редакции газеты.

Оставайтесь с нами!

Телефон «горячей линии» по вопросам качества оказываемых услуг в отделениях почтовой связи, а также качества подписки и доставки корреспонденции: +7 (8452) 694-000.

УТЕРЯН АТТЕСТАТ о среднем образовании на имя Андрея Геннадьевича Ерошина, выданный в 1983 году СОШ № 1 им. А.Г. Наконечникова.

СТИРКА КОВРОВ

- ✓ Профессиональное оборудование
- ✓ Специальные чистящие средства
- ✓ Бесплатная доставка и вывоз
- ✓ Сушка в спец-камере независимо от погодных условий

тел.89272220098

УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ.
ТЕЛ. 89297773535.

Продаются банеры б/у, пологи, тенты. Любый размер, от 950 р. Доставка бесплатная. Тел. 89042683158.

ЗАКУПАЕМ КРС. Дорого. Тел. 89873508465, 89173077753.

Обязательно наличие ветеринарных сопроводительных документов.

ДОМАШНИЙ ФЕРМЕР реализует кур-несушек. Доставка бесплатная. Тел. 89613062778.

Бывший магазин «Раймаг» (п. Дергачи, пл. М. Горького, 11)
11 июля с 13.00 до 14.00 ч.
«РАДУГА ЗВУКОВ» ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
аналоговые, цифровые
Цена: от 7 700 до 18 000 руб. (Россия, Дания, Германия)
Справки и заявки на дом по тел. 8-901-866-81-57
Товар сертифицирован. Гарантия 1 год.
Сдайте один старый аппарат и получите скидку при покупке нового аппарата 7%
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, необходима консультация специалиста

РЕАЛИЗУЕМ ПРОДУКЦИЮ ИЗ ЯРОВОЙ ПШЕНИЦЫ: муку, дробленку, отруби. Обращаться на старую мельницу. Тел. 89033839272.

Продаются:

недорого, однокомнатная квартира в п. Советский. Тел. 89272204045.

двухкомнатная квартира в р.п. Дергачи, в новом доме, можно под маткап. Тел. 89279169470.

дом, со всеми удобствами, в с. Пионерское Советского р-на. Тел.: 89172044538.

компьютер: ЖК-монитор, системник, колонки, ксерокс + принтер. Привезу, подключу. 13900. Тел. 8-910-368-98-08.

БЛАГОДАРНЫ ЗА УЧАСТИЕ

Нас постигло невосполнимое горе, скорпостижно ушла из жизни наша родная, любимая жена, мама, сестра, тетя **ЧИКАНКОВА ВЕРА АЛЕКСЕЕВНА**. От всего сердца благодарим за поддержку и помощь родных, близких, соседей и всех, кто ее знал. Спасибо тем, кто пришел проводить дорогого человека в последний путь. Поминайте и молитесь за ее душу. Выражаем благодарность врачам за то, что так долго боролись за ее жизнь. Низкий поклон вам всем.



Муж, сын, сестра, племянница, невестка

Директор - главный редактор МУП «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области» Людмила Васильевна СИРОТИНА. Телефон: 2-12-54.

Газета зарегистрирована Средне-Волжским управлением федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный номер ПИ № ФС8-0376, 20.09. 2006 г.

Учредители: Министерство информации и печати Саратовской области; Администрация Дергачевского муниципального района Саратовской области; Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда» Дергачевского района Саратовской области»

Издатель - Муниципальное унитарное предприятие «Редакция газеты «Знамя труда»

Адрес редакции, издательства:

413440, р.п. Дергачи Саратовской области, пл. М. Горького, 8.

Расчетный счет в Поволжском Банке ПАО Сбербанк 40702810656290100130.

Ответственный секретарь - Жаржанова Д.Б.

Оператор набора и верстки - Гашникова В.В.

Телефон: отдел рекламы, бухгалтерия - 2-23-54.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает позицию редакции. Авторы несут ответственность за достоверность предлагаемой информации. За правдивость рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Номер подписан в печать 02.07.2020 г. в 17.00, по графику - в 17.30. Отпечатано в ООО «ВОЛГА-МЕДИА», г. Саратов, ул. Вишневая, 10. Объем 2 п.л. Заказ 2618. Тираж 2021.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

ГОД БЕЗ ДАЧ: НОВЫЙ ЗАКОН О САДОВОДСТВЕ В ДЕЙСТВИИ

Почти полтора года назад вступил в силу новый закон о садоводстве (217-ФЗ «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»). Его основной целью ставилось совершенствование регулирования «дачной» сферы, которая затрагивает интересы почти 60 млн. человек.

Нововведение 1. Только СНТ и ОНТ!

С момента вступления 217-ФЗ, граждане могут создавать только садоводческие (СНТ) и огороднические некоммерческие товарищества (ОНТ). Указанные товарищества являются товариществом собственников недвижимости (ТСН). Уже существующие дачные объединения теперь автоматически причисляются к садоводческим, а из законодательства выводятся все «дачные» понятия.

Нововведение 2. За садоводами-индивидуалами закреплены права и обязанности.

Садоводы-индивидуалы так же, как и члены СНТ, на территории которого они ведут деятельность, обязаны вносить плату за приобретение, создание и содержание, текущий и капитальный ремонт имущества общего пользования. При этом они вправе принимать участие в общем собрании СНТ, а по отдельным вопросам даже принимать участие в голосовании.

Нововведение 3. На садовом участке можно строить жилой дом.

Согласно 217-ФЗ, на садовом участке можно возвести жилой или садовый дом, хозяйственной постройки, индивидуальный гараж. Однако, только если участок расположен в гра-

ницах территории, применительно к которой действует соответствующий градостроительный регламент.

Все дома на садовых участках, зарегистрированные до 2019 года с указанием назначения «жилое» или «жилое строение», признаются жилыми домами. Здания с назначением «нежилые», сезонного или вспомогательного использования, предназначенные для отдыха и временного пребывания людей, не являющиеся хозяйственными постройками и гаражами, признаются садовыми домами.

217-ФЗ также дал возможность перевода садового дома в жилой и жилого – в садовый.

Нововведение 4. ТСН не населенный пункт!

Согласно 217-ФЗ, такие товарищества сами по себе не являются населенными пунктами, хотя могут быть включены в границы уже существующих poblizations населенных пунктов. Но для этого необходимо утверждение нового генерального плана городского поселения или округа – либо внесение изменений в уже действующий.

Нововведение 5. Добыча подземных вод с 2020 года – по лицензии!

С 2020 года закон не позволяет добывать подземные воды для организации хозяйственно-бытового водоснабжения без получения лицензии. Но такая лицензия не требуется физическим лицам, если:

- * глубина колодца не более 5 метров;
- * колодец используется для собственных нужд;
- * вода в колодец поступает не из горизонта-источника централизованного водоснабжения;
- * объем извлекаемой воды – не более ста кубометров в сутки.

Штрафы за пользование недрами без лицензии установлены Кодексом об административных правонарушениях.

Песни Великой Победы

Пора в путь-дорогу

(муз. - В.Соловьев-Седой, сл. С. Фогельсон, 1945)

Дождливым вечером, вчером, вечером,
Когда пилотам, скажем прямо, делать нечего,
Мы приземлимся за столом, поговорим о том, о сем
И нашу песенку любимую споем.

Припев:

Пора в путь-дорогу, дорогу дальнюю, дальнюю,
Дальнюю идем.

Над милым порогом качну серебряным
Тебе крылом.

Пускай, судьба забросит нас далеко, пускай,
Ты к сердцу только никого не допускай.

Следить буду строго, мне сверху видно все,
Ты так и знай.

Нам нынче весело, весело, весело,
Чего ж ты, милая, курносый нос повесила?

Мы выпьем раз и выпьем два, за наши славные У-2,
Но так, чтоб завтра не болела голова.

Припев

Мы парни бравые, бравые, бравые,
А чтоб не сглазили подруги нас кудрявые,
Мы перед вылетом еще их поцелуем горячо
И трижды плюнем через левое плечо

Припев

Понедельник, 6 июля	Вторник, 7 июля	Среда, 8 июля	Четверг, 9 июля	Пятница, 10 июля	Суббота, 11 июля	Воскресенье, 12 июля
------------------------	--------------------	------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------------

1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ	1 КАНАЛ
05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 00.30 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 00.30 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 00.20 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.25 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 00.10 «Время покажет» (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.20 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+)	05.00, 09.25 «Доброе утро» (12+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.55, 02.25 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15 «Время покажет» (16+) 15.15, 03.10 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 03.50 «Мужское / Женское» (16+) 18.40 «На самом деле» (16+) 19.40 «Поле чудес» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 «Фабрика звезд» Лучшее (12+) 23.20 Х/ф «Близняшки» (16+)	06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+) 09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 09.45 «Слово пастыря» (0+) 10.15 «Тамара Синявская. Созвездие любви» (12+) 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+) 13.50 «На дачу!» (6+) 15.00 «День семьи, любви и верности» Концерт (12+) 18.00, 21.20 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» (16+) 23.00 Х/ф «Хищник» (18+) 00.55 «Наедине со всеми» (16+)	06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+) 06.10 Т/с «Тонкий лед» (16+) 07.50 «Часовой» (12+) 08.15 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+) 13.50 «На дачу!» (6+) 15.00 «Моя мама готовит лучше!» (0+) 16.00 Большие гонки (12+) 17.25 «Русский ниндзя» (12+) 19.15 «Три аккорда» (16+) 21.00 «Время» (16+) 22.00 «Dance Революция» (12+) 23.45 Х/ф «Жизнь Пи» (12+) 01.50 «Наедине со всеми» (16+)

«СтройПластСервис»

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

р.п. Дергачи, ул. Ленина, д. 110. «ФОРУМ»

немецкие натяжные потолки от 300 р. за м² скидки на люстры!
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА,
стальные и межкомнатные ДВЕРИ, кровом КРЫШИ,
обшиваем дома, устанавливаем кондиционеры.
ГАРАНТИЯ 5 лет, РАССРОЧКА 0%, КРЕДИТ (АО «ОТП банк»).

Тел.: 8-937-971-64-44; 8-937-259-64-00; 2-23-77.

Реклама

19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Знахарь» (16+) 23.25 К 175-летию Русского географического общества «Гарик Сукачев. То, что во мне». 1 с. (12+)	19.40 «Пусть говорят» (16+) 21.00 «Время» (16+) 21.30 Т/с «Знахарь» (16+) 23.25 «Гарик Сукачев. То, что во мне». 2 с. (12+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.50, 02.00 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Березка» (12+) 23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.50, 02.00 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 Т/с «Березка» (12+) 23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)	05.00, 09.30 «Утро России» (16+) 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время (16+) 09.55 «О самом главном» (12+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 «Судьба человека» (12+) 12.40, 18.40 «60 минут» (12+) 14.50, 03.15 Т/с «Тайны следствия» (12+) 17.15 «Андрей Малахов» (16+) 21.20 «Измайловский парк». Юмористический концерт (16+) 23.45 Х/ф «Рябины грозды алые» (12+)	05.00 «Утро России. Суббота» (16+) 08.00 Вести. Местное время (16+) 08.20 Местное время. Суббота (16+) 08.35 «По секрету всему свету» (12+) 09.00 «Тест» (12+) 09.25 «Пятеро на одного» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 Вести (16+) 11.30 «100янов» (12+) 12.30 «Доктор Мясников» (12+) 13.40 Х/ф «Мезальянс» (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу (16+) 21.00 Х/ф «Судьба обмена не подлежит» (12+) 01.05 Х/ф «Лжесвидетельница» (12+)	04.25, 01.30 Х/ф «Мечтать не вредно» (12+) 06.00, 03.15 Х/ф «Последняя жертва» (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье (16+) 08.35 «Устами младенца» (12+) 09.20 «Когда все дома» (12+) 10.10 «Сто к одному» (12+) 11.00 Вести (16+) 11.30 Х/ф «Не было бы счастья-2» (12+) 15.30 Х/ф «Огонь, вода и ржавые трубы» (12+) 20.00 Вести недели (16+) 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+) 22.40 «Воскресный вечер» (12+)
06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.25 Обзор. ЧП (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25, 14.55 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.20 Т/с «Свидетели» (16+) 03.40 «Большие родители». К. Райкин (12+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25, 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.20 Т/с «Свидетели» (16+) 03.40 «Подозреваются все» (16+) 04.45 «Дело врачей» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25, 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.20 Т/с «Свидетели» (16+) 03.40 «Подозреваются все» (16+) 04.45 «Дело врачей» (16+)	06.10 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.00 «Утро. Самое лучшее» (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.25, 11.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+) 14.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+) 14.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+) 17.25 «ДНК» (16+) 18.20 «Жди меня» (12+) 19.20, 20.40 Т/с «Ментовские войны» (16+) 01.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Светлана Сурганова и оркестр (16+) 02.25 Квартирный вопрос (0+)	06.25 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.15 Т/с «Пляж» (16+) 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.15 «Готовим» (0+) 09.45 «Кто в доме хозяин?» (12+) 10.25 Едим дома (0+) 11.20 Главная дорога (16+) 12.00 «Живая еда» (12+) 13.00 Квартирный вопрос (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.10 «Поедем, поедим!» (0+) 16.00 Своя игра (0+) 17.20 Следствие вели... (16+) 20.25 «Секрет на миллион». Филипп Киркоров (16+) 00.10 Х/ф «Селфи» (16+)	06.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+) 07.10, 01.20 Т/с «Пляж» (16+) 09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Сегодня (16+) 09.15 «У нас выигрывают!» (12+) 11.20 «Первая передача» (16+) 12.00 «Чудо техники» (12+) 12.50 «Дачный ответ» (0+) 14.00 «НашПотребНадзор» (16+) 15.00 «Однажды...» (16+) 16.00 Своя игра (0+) 17.20 Следствие вели... (16+) 20.40 Ты не поверишь! (16+) 21.35 «Звезды сошлись» (16+) 23.10 «Основано на реальных Событиях» (16+)

ПОГОДА

Расчитана по собственному алгоритму на основе данных Всеобщей Системы Прогнозирования

	Пн 6 июля	Вт 7 июля	Ср 8 июля	Чт 9 июля	Пт 10 июля	Сб 11 июля	Вс 12 июля
Ночь	27	27	26	26	26	26	25
Днем	34	36	33	34	33	35	33